



## LAN XANG – IM LAND DER MILLIONEN ELEFANTEN

Das kleine Land am Mekong in Gänge von Nord nach Süd auf zahlreichen Wanderungen kennenlernen

### Highlights

- ▶ Einstige Königsstadt Luang Prabang (UNESCO)
- ▶ Wanderungen im Norden von Laos am Nam Khan
- ▶ Mysteriöse Tempelanlage Wat Phou
- ▶ Jeep tour auf dem Boaven-Plateau
- ▶ Bootsfahrten zwischen den 4000 Inseln im Süden

### Fakten

Dauer:	12 Tage
Teilnehmer:	2-12
Reiseleitung:	englisch
Schwierigkeit:	▲▲▲▲▲
Übernachtung:	   
Tourcode:	LAOBOF

**ab 2090 EUR zzgl. Flug**

Sie haben Fragen? Ich helfe Ihnen gern weiter.

André Ulbrich

Reiseberatung Südostasien, Australien, Ozeanien

Telefon: +49 351 31207-371

E-Mail: a.ulbrich@diamir.de

### DAS BESONDERE AN DIESER REISE

- ▶ Zahlreiche kleine liebevoll zusammengestellte Wanderungen nah zu den Menschen und tief in die Natur

## Termine 2024/2025

Heute buchen und 3% Frühbucherrabatt auf die Reisetermine ab dem 01.12.2024 erhalten!

26.05.2024 – 06.06.2024	2090 EUR (EZZ: 490 EUR)	EN	<input type="checkbox"/>	Buchbar
09.06.2024 – 20.06.2024	2090 EUR (EZZ: 490 EUR)	EN	<input type="checkbox"/>	Buchbar
14.07.2024 – 25.07.2024	2090 EUR (EZZ: 490 EUR)	EN	<input type="checkbox"/>	Buchbar
04.08.2024 – 15.08.2024	2090 EUR (EZZ: 490 EUR)	EN	<input type="checkbox"/>	Buchbar
13.10.2024 – 24.10.2024	2090 EUR (EZZ: 490 EUR)	EN	<input type="checkbox"/>	Buchbar
27.10.2024 – 07.11.2024	2090 EUR (EZZ: 490 EUR)	EN	<input type="checkbox"/>	Buchbar
10.11.2024 – 21.11.2024	2090 EUR (EZZ: 490 EUR)	EN	<input type="checkbox"/>	Buchbar
01.12.2024 – 12.12.2024	2090 EUR (EZZ: 490 EUR)	EN	<input type="checkbox"/>	Buchbar
22.12.2024 – 02.01.2025	2090 EUR (EZZ: 490 EUR)	EN	<input type="checkbox"/>	Die Mindestteilnehmerzahl ist erreicht.
12.01.2025 – 23.01.2025	2180 EUR (EZZ: 490 EUR)	EN	<input type="checkbox"/>	Buchbar
09.02.2025 – 20.02.2025	2180 EUR (EZZ: 490 EUR)	EN	<input type="checkbox"/>	Buchbar
23.02.2025 – 06.03.2025	2180 EUR (EZZ: 490 EUR)	EN	<input type="checkbox"/>	Buchbar
09.03.2025 – 20.03.2025	2180 EUR (EZZ: 490 EUR)	EN	<input type="checkbox"/>	Buchbar
20.04.2025 – 01.05.2025	2180 EUR (EZZ: 490 EUR)	EN	<input type="checkbox"/>	Buchbar
15.06.2025 – 26.06.2025	2180 EUR (EZZ: 490 EUR)	EN	<input type="checkbox"/>	Buchbar
13.07.2025 – 24.07.2025	2180 EUR (EZZ: 490 EUR)	EN	<input type="checkbox"/>	Buchbar
10.08.2025 – 21.08.2025	2180 EUR (EZZ: 490 EUR)	EN	<input type="checkbox"/>	Buchbar
12.10.2025 – 23.10.2025	2180 EUR (EZZ: 490 EUR)	EN	<input type="checkbox"/>	Buchbar
09.11.2025 – 20.11.2025	2180 EUR (EZZ: 490 EUR)	EN	<input type="checkbox"/>	Buchbar
07.12.2025 – 18.12.2025	2180 EUR (EZZ: 490 EUR)	EN	<input type="checkbox"/>	Buchbar

## Zusatzkosten

- ▶ Internationale Flüge: ab 1090 EUR

- ▶ Baci-Zeremonie: Segnung in einer Familie (2. Tag, bei 2 Personen pro Person): 85 EUR
- ▶ Almosengang der Mönche am Morgen (3. Tag) - ab 2025 im Programm inkludiert: 25 EUR
- ▶ Food Walk - Der Geschmack von Laos (6. Tag, ab 2 Personen, pro Person): 95 EUR
- ▶ Privater Transfer zum Flughafen in Ubon Ratchathani (bei 2 Personen, pro Person): 110 EUR

## Reiseverlauf



1. Tag

### Anreise

Individuelle Anreise zum Hotel. Willkommen in Lan Xang, dem Land der Millionen Elefanten. Check-in im Hotel ab 14 Uhr möglich. Der Rest des Tages steht zu Ihrer freien Verfügung. Am frühen Abend holt Sie Ihr Reiseleiter ab und begleitet Sie zu einem Restaurant für ein Willkommensessen. Übernachtung im Hotel.

 Villa Saykham  Treasure Hotel  1×A



2. Tag

### Ein Tag im zauberhaften Luang Prabang

Die Stadt Luang Prabang ist eine der schönsten Städte Südostasiens, perfekt gelegen am Zusammenfluss von Mekong und Nam Khan und am Fuße einer malerischen Bergkette. Ihre Tour führt Sie zu den symbolträchtigsten und kulturell wertvollsten Schätzen der Stadt. Sie besuchen zunächst den Königspalast, der heute das Nationalmuseum beherbergt. Im Anschluss bringt Sie ein Motorboot den Mekong hinauf, um die Pak-Ou-Höhlen zu besichtigen. Steile Karstfelsen und kleine Dörfer säumen die Ufer. Im Inneren der Höhlen finden Sie tausende Buddha-Statuen. Zurück in der Stadt besichtigen Sie noch eines der schönsten Klöster der Stadt – Wat Mai. Optional können Sie am Abend einer Baci-Zeremonie beiwohnen: Fühlen Sie sich bei einer Segnung mit den Geistern verbunden und genießen Sie die Schutzmantras durch buddhistische Mönche. Übernachtung wie am Vortag.

 Villa Saykham  Treasure Hotel  1×(F/M)



3. Tag

### Wanderung zum Wasserfall Kuang Si

Wohnen Sie **optional** (ab 2025 im Programm inkludiert) am frühen Morgen dem Almosengang der Mönche bei und staunen Sie über die Andächtige Stille dieses Rituals. Eine kurze Fahrt bringt Sie in die Natur. In Ban Long Lao Kao besuchen Sie ein Dorf der ethnischen Gemeinschaft der H'mong. Von hier aus begeben Sie sich auf den Weg zu den bekannten Kuang-Si-Wasserfällen. Sie wandern entlang von Gemüsegärten, Reisfeldern und Wälder im Schatten von Hartholzbäumen, wie Rosenholz und Ebenholz. An den Fällen angekommen, genießen Sie ein köstliches Mittagessen. Sie nutzen die Gelegenheit zum Schwimmen, bevor Sie nach Luang Prabang zurückfahren. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Am Abend sollten Sie den bunten Nachtmarkt nicht verpassen. Übernachtung wie am Vortag. (Gehzeit ca. 3-4h, 8 km).

 Villa Saykham  Treasure Hotel  1×(F/M (LB))



4. Tag

### Luang Prabang – Nong Khiaw

Ihre Fahrt bringt Sie heute noch weiter hinauf in den Norden nach Nong Khiaw. Die charmante Kleinstadt Nong Khiaw liegt an den Ufern des Nam Ou und von fantastischen Kalksteinbergen umgeben. Eine kurze, aber steile und anspruchsvolle Wanderung bringt Sie zu einem wunderschönen Aussichtspunkt. Genießen Sie das abenteuerliche Gefühl, in Ihrem eigenen Rhythmus den mit üppigem Wald bedeckten Hügel hinaufzuklettern. Entlang des Weges können Sie sich auf Bambusbänken ausruhen und wieder zu Atem kommen. Unterwegs sind an einigen Stellen Seile angebracht, die Sie zur Unterstützung Ihrer Anstrengung nutzen können. Vielleicht ein wenig atemlos, aber triumphierend, erreichen Sie den Gipfel und werden mit einem atemberaubenden 360-Grad-Panoramablick auf Nong Khiaw und den Ou-Fluss belohnt, der sich durch die umliegenden Berge windet! Check-in im Hotel und der Rest des Tages steht zur Ihrer freien Verfügung. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 3-4h, 140 km; Gehzeit ca. 2-3h, 430 m $\uparrow$ ↓, 4 km).

 Mandala Ou Resort  Pha Xang Resort  1×(F/M)



5. Tag

### Nong Khiaw – Muong Ngoi – Nong Khiaw

Eine Bootsfahrt bringt Sie von Nong Khiaw nach Muang Ngoi. Ihre leichte Wanderung beginnt direkt an Ihrer Unterkunft in Muang Ngoi. Nach den ersten 30 Minuten halten Sie an der Tam-Khang-Höhle, einer Zuflucht der Dorfbewohner während des Indochina-Krieges (1960-1972). Nach der Besichtigung und, wenn Sie möchten, einem kurzen Bad im Felsbecken zur Abkühlung wandern Sie weiter durch die üppige Vegetation und durchqueren einige Reisfelder, um das Dorf Ban Na zu erreichen. Hier haben Sie die Möglichkeit, das Gemeindeleben bei einem Spaziergang durch das kleine Dorf zu erkunden oder von einer kleinen Restaurantterrasse aus die Aussicht auf die Reisfelder und die umliegenden Hügel zu genießen. Nach einer angenehmen Entspannungspause wird es Zeit, nach Muang Ngoi zurückzufahren. Wenn möglich kann auch ein Bootstransfer von Muang Ngoi zurück nach Nong Khiaw erfolgen. Übernachtung in Muang Ngoi oder wie am Vortag. (Bootsfahrt ca. 1,5h).

 Mandala Ou Resort  Pha Xang Resort  1×(F/M)



6. Tag

### Nong Khiaw – Luang Prabang

Am Morgen fahren Sie von Nong Khiaw zurück zu Ihrem Hotel in Luang Prabang. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Optional können Sie an einem gastronomischen Spaziergang in der Nähe des Stadtzentrums teilnehmen. Übernachtung im Hotel.

 Villa Saykham  Treasure Hotel  1×F



7. Tag

### Luang Prabang – Pakse – Bolaven

Bye Bye Nordlaos – schön war es und ein neues Kapitel beginnt: Ein Transfer bringt Sie zum Flughafen und ein kurzer Flug tief in den Süden des Landes nach Pakse. Nach Ankunft am Flughafen treffen Sie Ihren neuen Reiseleiter und fahren zum Bolaven-Plateau. Es bietet eine angenehme Abwechslung zu der Hitze des Tieflandes und ist für seine Kaffeeplantagen und Wasserfälle bekannt. Östlich von Pakse haben Sie die Möglichkeit, gleich zwei der beeindruckendsten zu entdecken. Die mitten aus dem Dschungel in die Tiefe stürzenden Tad-Fan-Wasserfälle gehören zu den höchsten des Landes. Bei einem kurzen Spaziergang besichtigen Sie eine Kaffeeplantage. Wer möchte, kann noch ein wenig weiter zu den Tad-Yuang-Wasserfällen wandern, die aus einer Höhe von 60 Metern hinabstürzen. Von einem Aussichtspunkt bewundern Sie die Szenerie und können einen Kaffee probieren. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 1h, 40 km; Gehzeit ca. 1-2h, 3-4 km).

 Sabaidee Valley  1×F



8. Tag

### Jeeptour auf dem Kaffeepfad

Fahrt nach Paksong, der laotischen Hauptstadt des Kaffeeanbaus und dem Tor zum Bolaven-Plateau (1300 m). Früher pflanzten die französischen Kolonisten hier Kaffee, Bananen und Kautschukbäume an. Eine spannende Tour mit Jeeps bringt Sie zu allen Sehenswürdigkeiten. Ein passionierter Kaffeebauer empfängt Sie. Zusammen gehen Sie zu einem herrlichen Wasserfall – baden ausdrücklich erlaubt! Im Anschluss lädt er Sie ein, seine Ländereien zu besichtigen und bei der traditionellen Kaffeeröstung dabei zu sein. Eine kleine Wanderung auf schmalen Pfaden führt Sie entlang von Plantagen, Feldern und Wäldern zu Ihrem Mittagsrastplatz. Schließlich steigen Sie wieder in Ihren Geländewagen und fahren weiter über das Plateau in entlegene Gebiete. Hier besuchen Sie Dörfer der ethnischen Minderheiten der Laven und Souay, wo Sie das Gefühl haben, in eine andere Zeit versetzt worden zu sein. Übernachtung wie am Vortag. (Fahrzeit ca. 20 km).

 Sabaidee Valley  1×(F/M)



9. Tag

### Vom Bolaven-Plateau ins Reich der 4000 Inseln Si Phan Don

Der Vormittag steht Ihnen zur freien Verfügung. Sie verlassen das Plateau und fahren zurück nach Pakse. Die Wärme des Tieflandes umfängt Sie wieder. Eine interessante Pause legen Sie bei einem Schmied und in einem Café ein. Weiter geht es zur Insel Don Khong – sie liegt im Gebiet der Si Phan Done, dem Archipel der 4000 Inseln. Am mächtigen Mekong tauschen Sie ein in die entspannte Atmosphäre von Südlaos. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 4h, 200 km).

 Pon Arena Hotel  1×(F/M)



10. Tag

### Inselidylle, Handwerk und Bootstouren

Fahrt in den Süden der Insel Don Khong und Besuch bei einer Familie. Hier sehen Sie, wie Reispapier und Reinsnudeln hergestellt werden. Ein Boot bringt Sie zur Insel Don Som, wo Sie lernen, wie man aus Palmblättern Hüte faltet. Nach einer weiteren kurzen Bootsfahrt besichtigen Sie einen uralten Tempel, in welchem sich buddhistische und hinduistische Einflüsse vermischen. Ihre Fahrt setzt sich über weitere Inseln fort. Sie halten immer wieder und erfahren mehr über das Leben der Menschen. Ein schöner Spaziergang, ein Besuch an den Mekongfällen und sogar das einzige je in Laos gebaute Stück französischer Schienen und Eisenbahn ist auch dabei. Übernachtung wie am Vortag.

 Pon Arena Hotel  1×(F/M)



11. Tag

### Si Phan Don – Champasak

Ihr erster Höhepunkt des Tages ist der Tempel Wat Phou (UNESCO). Bestaunen Sie die antike Anlage, die sich weitläufig an einem Hang erstreckt. Achtung – hinter dem Tempel geht es noch weiter – eine Quelle und gut erhaltene Steinmetzarbeiten von Tieren warten dort noch auf Sie. Die Landschaft um Champasak gehört zu den reizvollsten in Laos. Entdecken Sie bei einem Spaziergang den ältesten aktiven Tempel der Gegend. Im Kloster bekommen Sie einen guten Einblick in das Leben der Mönche. Auf von Bambus beschatteten Wegen gelangen Sie durch traditionelle Dörfer und haben immer wieder einen schönen Blick auf den Mekong. Am Ende des Nachmittags gehen Sie an Bord eines Bootes und der Rest des Tages steht Ihnen in Ihrer überaus hübschen Unterkunft zur freien Verfügung. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 3h, 150 km).

 La Folie Lodge  Champasak Grand Hotel  1×(F/M)



12. Tag

### **Ab- oder Weiterreise**

Der Tag steht Ihnen bis zum Transfer zum Flughafen zur freien Verfügung. Check-out im Hotel bis 12 Uhr. Ein Transfer bringt Sie zurück nach Champasak und nach Pakse zum Flughafen. Gern buchen wir für Sie nach Ihren Wünschen eine optionale Badeverlängerung in Kambodscha oder auch an den schönen Stränden von Thailand. Transfer und individuelle Heim- oder Weiterreise. (Fahrzeit ca. 1h, 40 km).

 1×F

## Leistungen ab Luang Prabang/an Pakse

- ▶ wechselnde Englisch sprechende, lokale Reiseleitung
- ▶ Inlandsflug Luang Prabang – Pakse in Economy Class
- ▶ alle Fahrten und Transfers in klimatisierten Fahrzeugen laut Programm
- ▶ alle Fahrten in privaten Booten
- ▶ alle Eintritte laut Programm
- ▶ 11 Ü: Hotel im DZ
- ▶ Mahlzeiten: 11×F, 7×M, 1×M (LB), 1×A

## nicht in den Leistungen enthalten

- ▶ An-/Abreise
- ▶ nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- ▶ Visum Laos (ca. 40 USD, bei Einreise)
- ▶ optionale Ausflüge
- ▶ Trinkgelder
- ▶ Persönliches



## Hinweise

Mindestteilnehmerzahl: 2, bei Nichterreichen Absage durch den Veranstalter bis 28 Tage vor Abreise möglich

Diese Reise ist eine Zubuchertour (internationale Gruppe) und besteht nicht exklusiv aus DIAMIR-Gästen.

Sollten Unterkünfte in der Hochsaison, zu Festivals oder Zusatzterminen nicht verfügbar sein, buchen wir eine gleichwertige Alternative für Sie. Dies stellt keinen Minderungsgrund dar.

## Anforderungen

Für diese Reise sind keine besonderen körperlichen Voraussetzungen erforderlich. Sie sollten für die kurzen Wanderetappen über eine gewisse Fitness und Trepentauglichkeit verfügen. Sie müssen sich zum Teil auf feucht-heißes Klima und längere Fahrtstrecken einstellen.

## Zusatzinformationen

Im Moment verkehren **die direkten Flüge von Pakse nach Bangkok noch nicht wieder**. Wir empfehlen Ihnen einen Transfer nach **Ubon Ratchathani** in Thailand. Die Transferzeit von Pakse zur Grenze beträgt etwa 45 Minuten. Von der Grenze bis zum Flughafen Ubon sind es etwa 90 Minuten. Von Ubon gibt es zahlreiche Verbindungen innerhalb von Thailand.

Bei dieser Reise haben Sie die Möglichkeit, optionale Ausflüge zu buchen.

Tag 2: Segnung in einer Familie

Sie werden zu einer Baci-Zeremonie eingeladen, eine der beliebtesten Traditionen in Laos, die jedes wichtige Lebensereignis begleitet: Hochzeiten, Beerdigungen, Geburten, Krankheiten, Reisen usw. Die Zeremonie findet in der Regel im Kreis einer Handvoll Menschen statt. Bei Hochzeiten, können aber auch Dutzende von Menschen zusammenkommen. Während der Zeremonie, der Sie beiwohnen, wird die Person, die die Zeremonie durchführt, Ihre Seelen anrufen, und das sind einige: nach laotischem Glauben hat jeder Mensch 32 Seelen, um günstige Einflüsse auf Sie zu ziehen und dann eine Baumwollschnur um Ihr Handgelenk binden, die die Wünsche symbolisiert, die er zu Ihren Gunsten formuliert hat. Hinweis: Sie sollten dafür angemessen gekleidet sein, Knie und Schultern bedeckt halten. Tücher werden gestellt. Dauer: etwa 40 Minuten, Beginn zwischen 18 und 20 Uhr (je nach Verfügbarkeit).

Tag 3: Almosengang der Mönche (ab 2025 im Programm inkludiert)

Am frühen Morgen wird Sie Ihr Reiseleiter zu einem Tempel begleiten, um der Tak-Bat-Zeremonie, dem Morgengebet, beizuwohnen. Sie sehen im Anschluss, wie die Einwohner von Luang Prabang auf dem Bürgersteig knien und in ihren Händen Essen bereithalten, um es den Mönchen anzubieten, die in ihren safranfarbenen Roben still durch die Straßen gehen. Im Anschluss geht es auf den bereits sehr aktiven morgendlichen Markt. In einem kleinen Restaurant am Mekong probieren Sie Khao Soi, die typische und wohl beste Suppe der nördlichen Landesteile. Wenn Ihnen noch nicht nach Suppe der Sinn stehen sollte, können Sie einfach einen Kaffee genießen und die Einheimischen bei ihrer täglichen Routine beobachten. Anschließend geht es zurück zu Ihrem Hotel zum Frühstück.

#### Tag 6: Der Geschmack von Laos

Das Abendessen ist ein wichtiger Teil der laotischen Kultur und die Zeit, in der Familien und Freunde nach einem langen Arbeitstag zusammenkommen. Heute Abend werden Ihre Geschmacksnerven gekitzelt, wenn Sie bei einem gastronomischen Spaziergang in der Nähe des Stadtzentrums eine Auswahl beliebter laotischer Gerichte probieren. Sie werden eine köstliche Schüssel Suppe mit einem der laotischen Grundnahrungsmittel genießen – Khao Soi oder Pho. Dies ist eines der beliebtesten Gerichte, nicht nur in Laos, sondern in ganz Südostasien. Sie werden auch die gedämpften Brötchen mit Ei und Schweinefleisch namens Salapao probieren. Wenn Sie sich nach etwas erfrischenden sehnen, können Sie Namvan probieren, ein süßes, dessertartiges Getränk, das besonders bei heißem Wetter beliebt ist. Sie gehen ein kurzes Stück die Straße entlang, durch den Tempel und in die kleineren Straßen, wo Sie Namejun (Frühlingsrollen) und Tam Makteng (Gurkensalat) probieren können, beliebte Gerichte, die oft unter Freunden geteilt werden, während sie am Abend zusammensitzen. Das letzte Stück des Weges führt Sie zum Nachtmarkt, wo Sie Ihr kulinarisches Abenteuer mit einem leckeren Kaojee und Khao Nom Kok beenden. Der Start kann justiert werden, sollte aber idealerweise zwischen 17 und 18 Uhr beginnen.

#### **Mobilitätshinweis**

Wir sind verpflichtet darauf hinzuweisen, dass diese Reise im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet ist. Im Einzelfall sprechen Sie uns bitte an.