VOM POON HILL ZUM TIGERNEST

Einsteigertrekking im Annapurna-Gebiet in Nepal sowie kulturelle und religiöse Perlen Bhutans erleben

Highlights

- 7-tägige Wanderung zu Füßen schneebedeckter Berge
- Buddhistische Klosterburgen (Dzongs) in Bhutan
- Wanderung zum Kloster Taktshang (Tigernest)
- 2 Himalaya-Panoramaflüge mit Blick auf 8000er
- Kunst- und Kulturschätze in Kathmandu (UNESCO)

Fakten

Dauer:	19 Tage
Teilnehmer:	4–12
Reiseleitung:	deutsch
Schwierigkeit:	▲▲
Übernachtung:	
Tourcode:	NEPPOB

ab 4940 EUR inkl. Flug

Sie haben Fragen? Ich helfe Ihnen gern weiter.

Sandra Marcon

Reiseberatung Südasien, Himalaya

Telefon: +49 351 31207-325

E-Mail: s.marcon@diamir.de

DAS BESONDERE AN DIESER REISE

- Sonnenaufgang vom Aussichtsberg Poon Hill in Nepal
- Bhutans Nationalsport Bogenschießen ausprobieren

Termine 2024/2025

Heute buchen und 3% Frühbucherrabatt auf die Reisetermine ab dem 29.11.2024 erhalten!

30.09.2024 – 18.10.2024	**5040 EUR** (EZZ: 350 EUR)	DE	Die Mindestteilnehmerzahl ist erreicht. mit Klosterfestival bei Thimphu	Buchbar
28.10.2024 – 15.11.2024	**5040 EUR** (EZZ: 350 EUR)	DE	Die Mindestteilnehmerzahl ist erreicht.	Ausgebucht
29.11.2024 – 17.12.2024	**4940 EUR** (EZZ: 350 EUR)	DE	mit Festival auf dem Dochu-La-Pass	Buchbar
24.02.2025 – 14.03.2025	**4990 EUR** (EZZ: 370 EUR)	DE	mit Klosterfestival in Punakha	Buchbar
26.03.2025 – 13.04.2025	**5190 EUR** (EZZ: 370 EUR)	DE	mit Klosterfestival in Paro Sie reisen zu zweit? Mit Ihrer Buchung ist die Mindestteilnehmerzahl erreicht.	Buchbar
19.10.2025 – 06.11.2025	**5090 EUR** (EZZ: 370 EUR)	DE	mit Klosterfestival bei Thimphu	Buchbar
10.11.2025 – 28.11.2025	**5090 EUR** (EZZ: 370 EUR)	DE		Buchbar

Diese Reise ist auch als **DIAMIR-Privatreise** buchbar ab **5290 EUR pro Person** inkl. Flug. täglich ab 2 Personen, Englisch sprechende Reiseleitung

Zusatzkosten

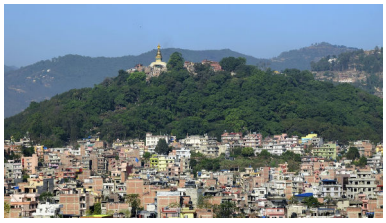
- Rail & Fly 1. Klasse: 150 EUR (ab 01.11.2024: 170 EUR)
- Rail & Fly 2. Klasse: 80 EUR (ab 01.11.2024: 90 EUR)
- Anderer Abflugort ab/an D/A/CH: ab 150 EUR

Reiseverlauf

1. Tag

Anreise

Flug nach Kathmandu.



2. Tag

Ankunft in Kathmandu

Ankunft in der Hauptstadt Kathmandu und Transfer zum Hotel im Zentrum der quirligen Großstadt. Am Abend treffen Sie sich zu einem traditionellen Begrüßungsessen. Übernachtung im Hotel.

Kathmandu View Hotel 1×A

3. Tag

Kathmandu – Bandipur – Pokhara

Zeitige Fahrt auf landschaftlich abwechslungsreicher Strecke in die malerisch gelegene Stadt Pokhara, die sich idyllisch in die Bergwelt des Annapurna-Massivs einbettet. Unterwegs machen Sie einen Stopp im beschaulichen Bergstädtchen Bandipur. Der Abend steht für eigene Erkundungen am Phewa-See in Pokhara zur Verfügung. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 7-9h, 205 km).

Lakeside Retreat Resort 1×F

4. Tag

Pokhara und Beginn der Wanderung nach Pothana (1890 m)

Am Vormittag besichtigen Sie das Bergsteigermuseum und nachmittags fahren Sie weiter nach Kande (1770 m), wo Ihre Wandertour startet. Nach ca. 3h erreichen Sie das Tagesziel Pothana (1890 m), das einen grandiosen Panoramablick bietet. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 3h, 170 m↑, 50 m↓).

Trekking-Lodge 1×(F/M/A)

5. Tag

Pothana (1890 m) – Landruk (1640 m)

Der Weg führt weiter über den 2100 m hohen Deurali-Pass, von dem Sie einen Blick zurück auf das fruchtbare Pokhara-Tal genießen. Größtenteils bergab laufend, erreichen Sie Ihr heutiges Tagesziel Landruk (1640 m), ein kleines Dorf südlich des Annapurna-Massivs. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 5h, 310 m↑, 560 m↓).

Trekking-Lodge 1×(F/M/A)

6. Tag

Landruk (1640 m) – Ghandruk (1940 m)

Sie steigen zum Modi River (1364 m) hinab und anschließend wieder hinauf nach Ghandruk (1940 m). Von hier aus haben Sie einen fantastischen Blick auf die Gipfel von Annapurna (8091 m) und Machhapuchare (6997 m). Der Machhapuchare gilt als heiliger Berg, der als Sitz des Buddhas des grenzenlosen Lichts angesehen wird und seit 1964 nicht mehr bestiegen werden darf. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 3-4h, 575 m ↑, 275 m↓).

Trekking-Lodge 1×(F/M/A)

7. Tag

Ghandruk (1940 m) – Tadapani (2630 m)

Sie wandern heute über kleine Bäche und einen teilweise mystisch anmutenden Rhododendronwald nach Tadapani (2630 m). Hier können Annapurna-Südwand, Gangapurna, Hiunchuli und Machhapuchare erneut bestaunt werden. Übernachtung in einer sehr einfachen Lodge. (Gehzeit ca. 4h, 750 m↑, 50 m↓).

Trekking-Lodge 1×(F/M/A)

8. Tag

Tadapani (2630 m) – Ghorepani (2860 m)

Die Wanderung führt Sie ca. 10 km durch märchenhafte Landschaft mit dichtem Wald und Gebirgsflüssen, vorbei an Wasserfällen und Rhododendren bis nach Ghorepani (2860 m). Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 5-6h, 800 m↑, 600 m↓).

Trekking-Lodge 1×(F/M/A)

9. Tag

Ghorepani (2860 m) – Poon Hill (3193 m) – Ulleri (ca. 2000 m)

Sie starten an diesem Tag sehr zeitig, um auf dem Gipfel des berühmten Aussichtsberges Poon Hill (3193 m) den traumhaften Sonnenaufgang mitzuerleben. Nach dem Frühstück wandern Sie meist bergab nach Ulleri (ca. 2000 m). Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 4h, 350 m↑ 1210 m↓).

Trekking-Lodge 1×(F/M/A)

10. Tag

Ulleri (ca. 2000 m) – Hille (1530 m), Fahrt nach Pokhara

Die letzte Tagesetappe führt Sie zunächst über Natursteinstufen und Hängebrücken in das grüne Tikhedhungga und dann weiter bis kurz hinter Hille (1530 m) an eine Straßenanbindung. Von dort fahren Sie zurück nach Pokhara, wo Sie sich am Phewa-See mit Blick auf Annapurna und Machhapuchare erholen können. Übernachtung im Hotel. (Gehzeit ca. 2h, 600 m↓, Fahrzeit ca. 2h).

Lakeside Retreat Resort 1×(F/M)

11. Tag

Panoramaflug nach Kathmandu und Besichtigungen

Flug von Pokhara zurück nach Kathmandu. Der Panoramaflug (ca. 30 min) führt immer am Himalaya-Hauptkamm entlang, sodass man bei guter Sicht imposante Ausblicke auf die Berggiganten genießen kann. In Kathmandu besichtigen Sie die wichtigsten religiösen Sehenswürdigkeiten – Pashupatinath und Boudhanath. Auch Sie werden von den kunstvoll verzierten Tempelanlagen und religiösen Zeremonien beeindruckt sein. Beim gemeinsamen Abendessen können Sie sich von Ihrem Trekking-Reiseleiter verabschieden. Übernachtung im Hotel.

Kathmandu View Hotel 1×(F/A)

12. Tag

Panoramaflug Kathmandu – Paro und Fahrt nach Thimphu

Auf dem etwa 1-stündigen Panoramaflug von Kathmandu nach Paro haben Sie bei gutem Wetter einen grandiosen Blick auf sage und schreibe sechs der 14 Achttausender! Nach der Landung in Paro (2280 m) besichtigen Sie den prächtigen Paro Dzong (Festung/Burg, Verwaltungssitz und Kloster). Als typisches Beispiel für bhutanische Architektur ist er eines der beeindruckendsten Bauwerke des kleinen Königreichs. Anschließend fahren Sie nach Thimphu (2320 m) und je nach Zeitplan halten Sie unterwegs am Tachogang Lhakhang und an verschiedenen Stupas. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 1,5h, 50 km).

Thimphu Boutique Hotel 1×(F/A)

13. Tag

Besichtigungen in Thimphu, Wanderung zum Kloster Tango

In Thimphu unternehmen Sie eine leichte Wanderung durch einen Pinienwald zum Wangduetse-Tempel. Von hier eröffnet sich Ihnen eine herrliche Sicht auf das Tal von Thimphu. Einen ebenfalls schönen Ausblick haben Sie vom Wahrzeichen der Stadt – Kuenselphodrang (Buddha Point, 2600 m). Am Nachmittag erwartet Sie eine Wanderung zum Kloster Tango nordöstlich von Thimphu. Übernachtung im Hotel. (Gehzeit ca. 3-4h).

Thimphu Boutique Hotel 1×(F/M/A)

14. Tag

Thimphu – Punakha, Bogenschießen

Auf dem Weg nach Punakha (1250 m) wartet eine erlebnisreiche Fahrt über den Dochu-La-Pass (3150 m) auf Sie. An klaren Tagen besticht diese mit 108 Chörten markierte Passhöhe mit einem fantastischen Blick auf die Bergwelt des Osthimalaya. In Punakha angekommen, besichtigen Sie eine der prächtigsten Anlagen im Königreich – den gleichnamigen und über 400 Jahre alten Punakha Dzong.
In einem Bauernhaus in Kabesa können Sie mittags bei der Zubereitung eines typisch bhutanischen Gerichtes mithelfen. Genießen Sie das Essen aus frischen Bio-Produkten und probieren Sie sich danach im Nationalsport der Bhutaner – dem Bogenschießen. Wenn es die Zeit erlaubt, wandern Sie zum Aussichtspunkt am Khamsun Yulley Namgyel Chörten. Übernachtung im Hotel. (Gehzeit ca. 1,5h, Fahrzeit ca. 2-3h, 70 km).

River Valley Hotel 1×(F/M/A)

15. Tag

Punakha – Paro

Rückfahrt über den Dochu-La-Pass nach Paro. Unterwegs machen Sie eine kurze Wanderung zum Fruchtbarkeitstempel Chime Lhakhang, um dessen Entstehung sich eine alte Sage rankt. Je nach Straßenverhältnissen und Vorankommen haben Sie am Nachmittag in Paro noch etwas Zeit, die Stadt auf eigene Faust zu erkunden. Am Abend können Sie ein traditionelles bhutanisches Gewand (Kira für die Frauen oder Go für die Männer) anprobieren. Übernachtung im Hotel. (Gehzeit ca. 1h, Fahrzeit ca. 4-5h, 110 km).

Khangkhu Resort 1×(F/M/A)

16. Tag

Kloster Taktshang (Tigernest)

Nordwestlich von Paro unternehmen Sie einen Ausflug zum berühmten Kloster Taktshang (ca. 3150 m). Nach etwa 2,5-stündigem Aufstieg auf teilweise unbefestigtem Weg erreichen Sie diesen für die Bhutaner heiligsten Ort, ca. 900 m über dem Paro-Tal gelegen. Das Kloster wird wegen seiner exponierten Lage und einer Sage über den Tantriker Padmasambhava (Guru Rinpoche) auch Tigernest genannt. Danach steigen Sie wieder ins Tal hinab und speisen auf halber Strecke in der Taktshang-Cafeteria zum Mittag. Rückfahrt nach Paro und Freizeit. Übernachtung im Hotel. (Gehzeit ca. 4h, Fahrzeit ca. 1h).

Khangkhu Resort 1×(F/M/A)

17. Tag

Panoramaflug Paro – Kathmandu

Heute geht es zurück nach Kathmandu. Wer beim Hinflug vielleicht verpasst hat, Fotos der berühmten 8000er zu schießen, hat nun bei klarer Sicht noch einmal die Chance dazu. In Kathmandu werden Sie ins Hotel gefahren. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung. Übernachtung im Hotel.

Kathmandu View Hotel 1×F

18. Tag

Freizeit und Abreise

Je nach Flugplan steht Ihnen noch Zeit für einen Einkaufsbummel oder weitere Besichtigungen zur freien Verfügung . Anschließend oder spätestens am nächsten Morgen Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland.

1×F

19. Tag

Ankunft in Deutschland

Heimreise.

Leistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt nach Kathmandu und zurück mit Qatar Airways oder anderer Fluggesellschaft in Economy Class (nach Verfügbarkeit; Flugzuschlag möglich)
- wechselnde Deutsch sprechende Reiseleitung
- Zusätzlicher, Englisch sprechender Assistenz-Guide während des Trekkings
- Träger während des Trekkings für max. 15 kg persönliches Gepäck
- internationaler Flug Kathmandu – Paro und zurück in Economy Class
- Inlandsflug Pokhara – Kathmandu in Economy Class
- Alle Fahrten und Transfers laut Programm
- Visum Bhutan
- Nachhaltigkeitsgebühr für Bhutan
- Trekkingpermit, Nationalparkgebühren und alle Eintritte laut Programm
- 10 Ü: Hotel im DZ
- 6 Ü: Lodge im DZ
- Mahlzeiten: 16×F, 11×M, 13×A

nicht in den Leistungen enthalten

- nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Visum Nepal (ca. 50 €)
- Trinkgelder
- Persönliches

Hinweise

Mindestteilnehmerzahl: 4, bei Nichterreichen Absage durch den Veranstalter bis 28 Tage vor Abreise möglich

Wir möchten darauf hinweisen, dass es bei den Flügen Kathmandu – Paro und zurück sowie den Inlandsflügen in Nepal bei z. B. ungünstigem Wetter zu kurzfristigen Verschiebungen und somit zu Programmänderungen kommen kann.

Als Ihr Reiseveranstalter sind wir verpflichtet, Ihnen mitzuteilen, dass sämtliche Luftfahrtunternehmen Nepals auf der Liste derjenigen Fluggesellschaften stehen, die keine Betriebserlaubnis für Langstreckenflüge in die EU haben. Wir nutzen für die Langstreckenflüge definitiv keine dieser Fluglinien.

Bitte beachten Sie, dass sich die Festivaltermine aufgrund lokaler Ereignisse oder Mondkalenderberechnungen noch einmal verschieben können und DIAMIR für deren Durchführung keine Garantie übernimmt.

Während der Wanderung sind in einigen wenigen Lodges keine Einzelzimmer verfügbar.

Hinweis zur Besichtigung der Tempel und Verbrennungsstätten von Pashupatinath in Kathmandu: Hier finden Leichenverbrennungen statt und es ist generell mit starken Luftverunreinigungen zu rechnen. Wir bitten um Diskretion beim Fotografieren. Für Nicht-Hindus mag dieses Ritual abschreckend wirken, jedoch gehört es für die Hindus zum religiösen Alltag.

Bei der verbindlichen Buchung dieser Reise nach Bhutan ist es im Rahmen der Visabeantragung notwendig, dass Ihre Daten (Name, Geburtsdatum, Passnummer, Nationalität) an die Behörden weitergegeben werden.

Die benannten Hotels sind die auf dieser Reise vorrangig genutzten Unterkünfte. Wir haben die benannten Unterkünfte für Sie vorreserviert. Sollte in Ausnahmefällen dennoch eine Alternative in Frage kommen, weist diese Unterkunft einen ähnlichen Standard auf.

Anforderungen

Für die Wandertour sind Trittsicherheit, eine durchschnittliche Kondition und körperliche Fitness, Teamgeist und Bereitschaft zum Komfortverzicht wichtige Voraussetzungen. Die Route verläuft meist auf breiten Wanderwegen mit zahlreichen Natursteinstufen. Bitte reisen Sie außerdem mit Interesse und Toleranz für fremde Kulturen und Religionen.

Mobilitätshinweis

Wir sind verpflichtet darauf hinzuweisen, dass diese Reise im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet ist. Im Einzelfall sprechen Sie uns bitte an.