



TREKKING VON PHAPLU NACH LUKLA

Zu Fuß durch das Vorland der mächtigen Bergwelt des Solu Khumbu zum Gebirgsflugplatz in Lukla aufsteigen

Highlights

- ▶ Unberührte Dörfer im Khumbu-Gebiet
- ▶ Idyllisches Dudhkoshi-Tal mit Bergpanoramen satt

Fakten

Dauer:	5 Tage
Teilnehmer:	2-12
Reiseleitung:	englisch
Schwierigkeit:	▲▲▲▲▲
Übernachtung:	   
Tourcode:	NEPPAP

ab 650 EUR zzgl. Flug

Sie haben Fragen? Ich helfe Ihnen gern weiter.

Katja Hörnig

Reiseberatung Südasien & Himalaya

Telefon: +49 351 31207-357

E-Mail: k.hoernig@diamir.de

Saisonzeiten 2024

01.03.2024 – 31.05.2024	650 EUR		Preis pro Person (bei 2 Teilnehmern)
01.10.2024 – 10.12.2024	650 EUR		Preis pro Person (bei 2 Teilnehmern)

Zusatzkosten

- ▶ Einzelzimmer-Zuschlag: 45 EUR
- ▶ 2023: Zuschlag für Alleinreisende (inkl. Einzelzimmer-Zuschlag):
330 EUR
- ▶ 2024: Zuschlag für Alleinreisende (inkl. Einzelzimmer-Zuschlag):
350 EUR

Reiseverlauf



1. Tag

Kathmandu – Busfahrt nach Dhap (2850 m)

Abholung am Hotel und frühe Fahrt auf landschaftlich abwechslungsreicher Strecke nach Dhap. Willkommen im Vorland der mächtigen Bergwelt des Himalaya. Übernachtung in einer Lodge. (Fahrzeit ca. 7-8h).

 Trekking-Lodge  1×(M/A)



2. Tag

Dhap (2850 m) – Phaplu (2200 m) – Losku (1830 m)

Am Morgen fahren Sie weiter nach Phaplu, wo ihr Trekking startet. Auf abwechslungsreichen Wegen bieten sich Ihnen unzählige Panorama-Ausblicke, darunter auf die Eisriesen wie Numbur und Thamserku. Der Weg führt allmählich aufwärts gehend nach Selguri Danda (2600 m), ehe Sie am frühen Nachmittag Losku erreichen. Übernachtung in einer Lodge. (Fahrzeit ca. 2h, Gehzeit ca. 4h, 490 m↑, 860 m↓).

 Trekking-Lodge  1×(F/M/A)



3. Tag

Losku (1830 m) – Jubhing (1930 m)

Von Losku aus wandern Sie durch verschiedene ursprüngliche Dörfer, die von den Ethnien der Rai, Kirati und Magar bewohnt werden. Hier leben Menschen aus den oberen Kasten der Chhetri und Brahmanen. Auf ihren Wegen queren Sie immer wieder kleine Bäche und Quellflüsse, welche sich pittoresk in die Landschaft einfügen. Ihr stetiger Begleiter ist dabei der heilige Fluss Dudh Koshi, der dem Khumbu-Gletscher entspringt. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 5h, 130 m↑, 30 m↓).

 Trekking-Lodge  1×(F/M/A)



4. Tag

Jubhing (1930 m) – Kharikhola (2040 m) – Bupsa (2400 m)

Mit schönen Ausblicken auf die umliegenden Berge geht es heute zunächst weiter abwärts. Sie überschreiten den Dudh Koshi („Milchfluss“), bevor Sie weiter hinauf nach Kharikhola (2040 m) laufen. Von dort aus ist es nicht mehr weit bis in den kleinen Ort Bupsa, reichlich 350 m höher gelegen. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 4h, 820 m↑, 350 m↓).

 Trekking-Lodge  1×(F/M/A)



5. Tag

Bupsa (2400 m) – Paiya Chutok (2730 m) – Lukla (2840 m)

Mehrere Bergrücken querend gelangen Sie durch bewirtschaftete Felder und üppige Himalaya-Wälder nach Paiya Chutok (2730 m) und über den Kamm des Chutok La (2945 m) weiter nach Surke (2290 m). Oberhalb des Dudh Koshi steigen Sie dann auf schönem Wanderweg dem Tal weiter folgend bis nach Lukla hinauf. Von hier aus kann man am nächsten Tag entweder zurück nach Kathmandu fliegen oder das Trekking zum Everest-Basislager fortsetzen. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 6-7h, 1100 m↑, 660 m↓).

 Trekking-Lodge  1×(F/M/A)

Leistungen ab Kathmandu/an Lukla

- ▶ Englisch sprechende Reiseleitung
- ▶ alle Fahrten und Transfers laut Programm
- ▶ Träger während des Trekkings für max. 15 kg persönliches Gepäck
- ▶ 5 Ü: Lodge im DZ
- ▶ Mahlzeiten: 4×F, 5×M, 5×A

nicht in den Leistungen enthalten

- ▶ An-/Abreise
- ▶ nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- ▶ Visum (ca. 30 €)
- ▶ zusätzliche Unterwegsverpflegung während des Trekkings
- ▶ Trinkgelder und Persönliches



Hinweise

Wetterbedingt kann es zu kurzfristigen Änderungen beim Trekkingprogramm kommen.

In einigen wenigen Lodges sind keine Einzelzimmer verfügbar.

Anforderungen

Interesse und Toleranz gegenüber fremden Kulturen und Religionen, Bereitschaft zum Komfortverzicht (einfache Unterkünfte!) sowie Freude am Wandern, Trittsicherheit und ausreichend Kondition für tägliche Wanderungen mit Gehzeiten von 5-7h.

Mobilitätshinweis

Wir sind verpflichtet darauf hinzuweisen, dass dieser Reisebaustein im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet ist. Im Einzelfall sprechen Sie uns bitte an.