



## TREKKING AUF DEM TAMANG HERITAGE TRAIL

Ursprüngliches Trekkingerlebnis in tibetisch geprägter Region durch die Dörfer der Tamang

### Highlights

- ▶ Auf einsamen Pfaden zum Aussichtsberg Taruche
- ▶ Tamang-Kultur in malerischen Bergdörfern

### Fakten

Dauer:	6 Tage
Teilnehmer:	ab 2
Reiseleitung:	englisch
Schwierigkeit:	▲▲▲▲▲
Übernachtung:	   
Tourcode:	NEPTHT

**ab 630 EUR zzgl. Flug**

Sie haben Fragen? Ich helfe Ihnen gern weiter.

**Katja Hörnig**

Reiseberatung Südasien & Himalaya

Telefon: +49 351 31207-357

E-Mail: [k.hoernig@diamir.de](mailto:k.hoernig@diamir.de)

## Saisonzeiten 2024

01.03.2024 – 31.05.2024	630 EUR		Täglich ab Kathmandu/an Syabrubesi
01.10.2024 – 15.12.2024	630 EUR		Täglich ab Kathmandu/an Syabrubesi

## Zusatzkosten

- ▶ EZ-Zuschlag: 45 EUR
- ▶ 2023: Zuschlag für Alleinreisende (inkl. EZ-Zuschlag): 310 EUR
- ▶ 2024: Zuschlag für Alleinreisende (inkl. EZ-Zuschlag): 340 EUR

## Reiseverlauf



1. Tag

### Fahrt nach Gatlang (2238 m)

Bereits am zeitigen Morgen verlassen Sie das Kathmandutal und fahren auf asphaltierter Straße in die Berge. Am Ende führt eine größtenteils staubige Piste hinauf zum Dorf Gatlang (2238 m). Am Nachmittag können Sie zum Parvati-Kund-See aufsteigen oder das vielbeschäftigte Bauerndorf mit seiner noch teils erhaltenen alten Architektur ausgiebig erkunden. Übernachtung in einer Lodge. (Fahrzeit ca. 6-7h).

 Trekking-Lodge  1×(M/LB)/A



2. Tag

### Gatlang (2238 m) – Chilime (1762 m) – Tatopani (2607 m)

Zunächst wandern Sie hinab nach Chilime (1762 m), bevor der Weg lange und steil bis zur bunten Lodgesiedlung nach Tatopani (2607 m) ansteigt. Oben angekommen belohnt der Blick auf die weißen Himalaya-Gipfel der Kerung-Berge in Tibet. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 5-6h, 845 m↑, 476 m↓).

 Trekking-Lodge  1×(F/M/A)



3. Tag

### Tatopani (2607 m) – Nagthali (3165 m) mit Option Taruche (3700 m)

Über den Aussichtspunkt Brimdang (2843 m) geht es weiter hinauf nach Nagthali (3165 m), dem spirituellen Mittelpunkt der gesamten Region. Ein atemberaubender Rundumblick und die wohl beste Aussicht auf die nahen Eisriesen vom Ganesh-Himal im Westen und zum Langtang-Himal im Osten erwarten Sie. Am Nachmittag haben Sie ausreichend Zeit, dieses spektakuläre Panorama zu genießen. Wer noch nach Tibet rüber schauen möchte, sollte unbedingt den Aussichtsberg Taruche (3700 m) erklimmen. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 3h, 558 m↑, optionale Rundwanderung zum Taruche ca. 4h, 535↑↓).

 Trekking-Lodge  1×(F/M/A)



4. Tag

### **Nagthali (3165 m) – Thuman (2338 m)**

Schon manch erfahrener Himalaya-Wanderer war so begeistert von der Taruche-Aussicht, dass er am nächsten Morgen gleich nochmal hinauf stieg! So bleibt auch Ihnen eine zweite Chance, falls der Aufstieg am Vortag nicht möglich war. Zurück in Nagthali wandern Sie wieder bergab und erreichen das idyllisch zwischen Reisfelder gelegene Dorf Thuman. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 2h, 827 m↓).

 Trekking-Lodge  1×(F/M/A)



5. Tag

### **Thuman (2338 m) – Briddhim (2229 m)**

Sie steigen über einen steilen, teils unbefestigten Weg zum Fluss Bhote Koshi (1500 m) hinab. Von dort geht es wieder hinauf zum heutigen Tagesziel Briddhim (2229 m). Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 5h, 729 m↑, 838 m↓).

 Trekking-Lodge  1×(F/M/A)



6. Tag

### **Briddhim (2229 m) – Syabrubesi (1500 m)**

Auf schönen Höhenwegen laufen Sie entlang des Bhote-Koshi-Tals in Richtung Süden. Abstieg auf teilweise unbefestigten und meist steilen Pfaden nach Syabrubesi. Von hier aus kann man entweder zurück nach Kathmandu fahren oder das Trekking in der Helambu-Region fortsetzen. (Gehzeit ca. 2-3h, 729 m↓).

 Trekking-Lodge  1×(F/M)

## Leistungen ab Kathmandu/an Syabrubesi

- ▶ Englisch sprechende Reiseleitung
- ▶ alle Fahrten und Transfers laut Programm
- ▶ Träger während des Trekkings für max. 15 kg persönliches Gepäck
- ▶ alle Nationalparkgebühren laut Programm
- ▶ 5 Ü: Lodge im DZ
- ▶ Mahlzeiten: 5×F, 5×M, 1×M (LB), 5×A

## nicht in den Leistungen enthalten

- ▶ An-/Abreise
- ▶ Fahrt Syabrubesi – Kathmandu (220 € pro Fahrzeug)
- ▶ nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- ▶ Visum (ca. 30 €)
- ▶ zusätzliche Unterwegsverpflegung während des Trekkings
- ▶ Trinkgelder und Persönliches



## Hinweise

Wetterbedingt kann es zu kurzfristigen Änderungen beim Trekkingprogramm kommen.

## Anforderungen

Interesse und Toleranz gegenüber fremden Kulturen und Religionen. Für das Trekking sind Trittsicherheit, eine durchschnittliche Kondition und körperliche Fitness sowie Bereitschaft zum Komfortverzicht (einfache Unterkünfte!) wichtige Voraussetzungen.

## Mobilitätshinweis

Wir sind verpflichtet darauf hinzuweisen, dass dieser Reisebaustein im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet ist. Im Einzelfall sprechen Sie uns bitte an.