# FERNÖSTLICHE VIELFALT

Das Reich der Mitte zwischen Tradition und Moderne mit dem Schiff und der Bahn bereisen

## Highlights

- Komfortable Kreuzfahrt auf dem Yangtze-Fluss
- Mit dem Himmelszug in die heilige Stadt Lhasa
- Kaiserpalast in Peking und Terrakotta-Armee in Xian
- Besuch der weltgrößten Panda-Aufzuchtstation
- Per Rad durch das französische Wohnviertel in Shanghai

## Fakten

| | |
|---|---|
| Dauer: | 19 Tage |
| Teilnehmer: | 6–12 |
| Reiseleitung: | deutsch |
| Schwierigkeit: | ▲ |
| Übernachtung: | |
| Tourcode: | CHNSTP |

**ab 4490 EUR inkl. Flug**

Sie haben Fragen? Ich helfe Ihnen gern weiter.

Martin Schramm

Teamleitung Verkauf Asien

Telefon: +49 351 31207-354

E-Mail: m.schramm@diamir.de

## DAS BESONDERE AN DIESER REISE

- Leichte Wanderung auf der „wilden“ Großen Mauer
- Flug über das osttibetische Hochplateau nach Lhasa

## Termine 2024/2025

Heute buchen und 3% Frühbucherrabatt auf die Reisetermine ab dem 09.04.2025 erhalten!

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 12.06.2024 – 30.06.2024 | **4490 EUR** (EZZ: 780 EUR) | | Abweichender Reiseverlauf | Geschlossen |
| 04.09.2024 – 22.09.2024 | **4690 EUR** (EZZ: 780 EUR) | | Mit Ihrer Buchung ist die Mindestteilnehmerzahl erreicht.<br>Abweichender Reiseverlauf | Buchbar |
| 09.10.2024 – 27.10.2024 | **4540 EUR** (EZZ: 780 EUR) | | Die Mindestteilnehmerzahl ist erreicht.<br>Schnell buchen und Traumurlaub sichern. Nur noch ein freier Platz<br>Abweichender Reiseverlauf | Restplätze |
| 09.04.2025 – 27.04.2025 | **4640 EUR** (EZZ: 920 EUR) | | | Buchbar |
| 07.05.2025 – 25.05.2025 | **4540 EUR** (EZZ: 890 EUR) | | | Buchbar |
| 11.06.2025 – 29.06.2025 | **4490 EUR** (EZZ: 920 EUR) | | | Buchbar |
| 03.09.2025 – 21.09.2025 | **4640 EUR** (EZZ: 920 EUR) | | | Buchbar |
| 08.10.2025 – 26.10.2025 | **4540 EUR** (EZZ: 920 EUR) | | | Buchbar |

## Zusatzkosten

- Rail & Fly 1. Klasse: 150 EUR (ab 01.11.2024: 170 EUR)
- Rail & Fly 2. Klasse: 80 EUR (ab 01.11.2024: 90 EUR)
- Lichterfahrt durch Shanghai (2. Tag), vor Ort buchbar: ab 200 CNY
- Acrobatic Show in Shanghai (3. Tag), vor Ort buchbar: ab 280 CNY

## Reiseverlauf

1. Tag

### Anreise

Flug von Frankfurt nach Shanghai.

2. Tag

### Ankunft in Shanghai

Ankunft in Shanghai und Abholung am Flughafen durch Ihren Reiseleiter. Je nach Ankunftszeit machen Sie auf dem Weg ins Hotel einen Stopp am berühmten Bund und bewundern die Skyline Shanghais. Später flanieren Sie über die Nanjing Road, Chinas bekannteste Einkaufsstraße. Übernachtung im Hotel. Optional: Am Abend können Sie eine Lichterfahrt durch Shanghai unternehmen, buchbar bei Ihrem Reiseleiter.

Golden River View Hotel

3. Tag

### Shanghai: Bund, Altstadt und Französische Konzession

Der Morgen beginnt für Sie typisch chinesisch mit einem Tai Chi-Kurs auf dem Bund. Danach erkunden Sie Shanghais historische Altstadt mit dem Yu-Garten. Dieser vermittelt einen kleinen Eindruck von der alten chinesischen Architektur. Nach dem Mittagessen unternehmen Sie eine Radtour durch das alte französische Wohnviertel, welches 1849 von französischen Geschäftsleuten und Händlern gegründet wurde. Von Platanen gesäumte Alleen, koloniale Wohngebäude und zahlreiche Cafés und Bäckereien laden zum Verweilen ein. Übernachtung wie am Vortag. Optional: Lassen Sie sich am Abend nicht die Shanghai Acrobatic Show entgehen und staunen Sie über das Programm der weltklasse Künstler.

Golden River View Hotel  1×(F/A)

4. Tag

### Zugfahrt von Shanghai nach Yichang und Einschiffung

Mit dem Schnellzug gelangen Sie in ca. 7 Stunden nach Yichang und fahren anschließend mit dem Bus zum Maoping Pier (Busfahrt ca. 1 Stunde), wo Sie am späten Nachmittag zur Kreuzfahrt einschiffen. Übernachtung auf dem Schiff (4-Sterne-Kategorie).

Yangtze Victoria Cruise  1×F

5. – 7. Tag

## Kreuzfahrt auf dem Yangtze durch malerische Schluchten

Drei Tage werden Sie mit dem komfortablen Kreuzfahrtschiff auf dem Yangtze bis nach Chongqing unterwegs sein und die einzigartige Natur- und Kulturlandschaft im Herzen Chinas kennen lernen. Gleich zu Beginn bewundern Sie den imposanten Drei-Schluchten-Staudamm, der unweit des Maoping Pier liegt und passieren Abschnitte der Xiling-Schlucht.

Am zweiten Tag durchqueren Sie die berühmten Schluchten Wu und Qutang. Mit kleinen Booten erkunden Sie das Leben und die Natur eines Nebenflusses des Yangtze.

Am dritten Tag erwartet Sie ein Ausflug in die wohl schönste Höhle des Landes, in die Schnee-Jade-Höhle. Die erst Mitte der 1990er Jahre entdeckte Höhle ist etwa 1650 m lang und erstreckt sich über drei Ebenen. Die meisten Stalaktiten sind weiß und rein wie Jade. Freuen Sie sich auf zahlreiche spektakuläre und ungewöhnliche Formationen, die Ihre Fantasie anregen.

Übernachtung auf dem Schiff.

Yangtze Victoria Cruise  3×(F/M/A)

8. Tag

## Ausschiffung in Chongqing und Zugfahrt nach Chengdu

Am Morgen gehen Sie in Chongqing von Bord. Das Verwaltungsgebiet Chongqing ist so groß wie Österreich und gilt als die bevölkerungsstärkste Stadt der Welt. Am Volkspalast mit dem imposanten Volksauditorium machen Sie einen Fotostopp und besuchen den Altstadtteil „Ci Qi Kou". Anschließend fahren Sie mit dem Zug in das ca. 2 Stunden entfernte Chengdu. Übernachtung im Hotel.

Jinyu Sunshine Hotel  1×(F/A)

9. Tag

## Chengdu: Volkspark und Panda-Aufzuchtstation

Am Morgen besuchen Sie die Panda-Forschungs- und Aufzuchtstation, welche 1987 gegründet wurde und heute die Größte der Welt ist. Anschließend begeben Sie sich zum Volkspark, welcher von den Einheimischen als Treffpunkt zum Tee trinken, Majiong spielen, Sport treiben und tanzen genutzt wird. Übernachtung wie am Vortag.

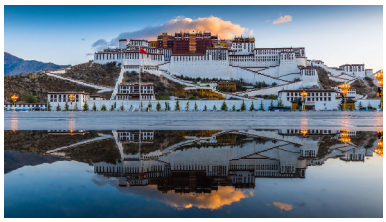
Jinyu Sunshine Hotel  1×(F/A)

10. Tag

## Flug von Chengdu nach Lhasa

Ein spektakulärer Flug über das gesamte osttibetische Hochplateau bringt Sie heute nach Lhasa (3650 m). Nach dem etwa 1-stündigen Transfer ins Hotel in der Stadt unternehmen Sie einen Spaziergang über den Barkhor-Markt. Bei jeder Aktivität sollte ab heute ständig eine Flasche Mineralwasser in Ihrem Handgepäck sein. Regelmäßiges Trinken unterstützt den Körper enorm bei der Höhenanpassung. Übernachtung im Hotel.

1×(F/A)



11. Tag

## Lhasa: Potala-Palast und Jokhang-Tempel

Heute besichtigen Sie den Potala-Palast, einst offizielle Residenz und Regierungssitz des Dalai Lama sowie den Jokhang-Tempel. Bis heute zählen beide zu den wichtigsten Pilgerstätten der tibetischen Buddhisten. Danach besuchen Sie ein tibetisches Medizinzentrum oder ein Nonnenkloster. Übernachtung wie am Vortag.

1×(F/A)

12. Tag

## Lhasa: Besuch im Kloster Sera und leichte Pilgerwanderung

Am Vormittag besichtigen Sie das Kloster Sera. Mit ein wenig Glück können Sie die nachmittägliche Debattierübung der Mönche im Innenhof des Klosters miterleben. Mit diesem ebenso eindrucksvollen wie lautstarken Ritual fragen die Mönche sich gegenseitig das im Studium erworbene Wissen ab. Das Kloster gehört zum Gelukpa-Gelbmützen-Orden und war früher in ganz Zentral- und Nordost-Asien als buddhistische Universität berühmt. Direkt hinter dem Kloster unternehmen Sie danach eine ca. 2-stündige leichte Wanderung entlang eines alten Pilgerweges. Im Anschluss Rückkehr zum Hotel. (Gehzeit ca. 3-4h, 200 m ↑, 200 m ↓, ca. 5 km). Übernachtung wie am Vortag.

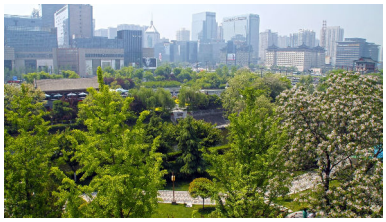
1×(F/A)

13. Tag

## Fahrt mit dem Himmelszug von Lhasa nach Xining

Am frühen Nachmittag beginnt Ihre Fahrt mit dem Himmelszug. Zeit zum Entspannen, Eindrücke sortieren und die Natur an einem vorbeiziehen lassen. 960 km der Strecke befinden sich in über 4000 m Höhe. 530 km der Strecke führen über Permafrostgebiete. Sie überqueren den Tanggula-Pass auf 5072 m sowie den höchsten Tunnel der Erde, den Fenghuo Shan auf 4905 m. Unterwegs passieren Sie großartige Wüstenlandschaften und menschenleere Weiten des Qinghai-Tibet-Plateaus. Ihr Gepäck nehmen Sie mit in das Schlafabteil. Übernachtung im Schlafabteil im Zug.

1×F



14. Tag

## Mit dem Schnellzug von Xining nach Xian

Ankunft in Xining und Umstieg in den Schnellzug nach Xian. Auf der weiteren Bahnstrecke durchfahren Sie beeindruckende Lösslandschaften. Ankunft in Xian am Abend und Transfer ins Hotel. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 5-6h).

Grand Dynasty Culture Hotel  1×A

15. Tag

## Xian: Radttour auf der Stadtmauer und Terrakotta-Armee

Heute besichtigen Sie zunächst die alte Stadtmauer aus der Ming-Dynastie. Bei einer Radtour auf der Mauer lernen Sie Xian aus einem ganz anderen Blickwinkel kennen. Anschließend besuchen Sie die weltberühmte Terrakotta-Armee des Kaisers Qin Shi Huang Di, dem ersten Kaiser Chinas. Die gigantische Anlage befindet sich ca. 35 km außerhalb von Xian. Sie ist weltberühmt und zählt seit 1987 zum UNESCO-Weltkulturerbe. Übernachtung wie am Vortag.

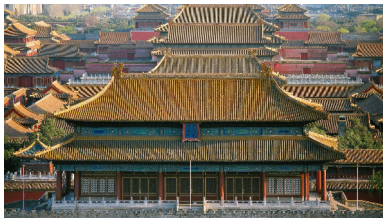
Grand Dynasty Culture Hotel  1×(F/A)

16. Tag

## Zugfahrt von Xian nach Peking und Kochkurs

Heute fahren Sie mit dem Zug von Xian nach Peking (ca. 4 1/2h) und erkunden dessen historische Altstadt, die Hutongs. Dabei spazieren Sie vorbei an einheimischen Gemüsemärkten, wo Sie die chinesische Esskultur erleben und typische Straßenküchengerichte probieren können. Am Abend besuchen Sie eine chinesische Familie in Pekings Altstadt und kochen gemeinsam eine traditionelle Speise: Jiaozi – chinesische Maultaschen. Übernachtung im Hotel.

Qianmen Jianguo Hotel  1×(F/A)



17. Tag

## Peking: Verbotene Stadt und Himmelstempel

Sie beginnen den Tag mit dem geschichtsträchtigen Tiananmen-Platz, Pekings wohl bekanntesten und größten Versammlungsplatz. Anschließend besuchen Sie die kaiserliche Residenzstadt, wo bis zur Revolution 1911 die chinesischen Kaiser der Ming- und Qing-Dynastie residierten. Der einfachen Bevölkerung war der Zugang zum Kaiserpalast verwehrt, woraus der Name Verbotene Stadt hervorging. Der Besuch im Himmelstempel rundet den Tag ab. Übernachtung wie am Vortag.

Qianmen Jianguo Hotel  1×(F/M)

18. Tag

## Peking: Wanderung auf der Großen Mauer, Abreise

Die Große Chinesische Mauer ist eine der bekanntesten Sehenswürdigkeiten um Peking. Sie fahren nach Gubeikou und unternehmen eine 3-stündige Wanderung auf der „wilden" Großen Mauer, die diesen Namen trägt, weil sie noch teilweise unrestauriert ist, was das Wandern besonders abwechslungsreich macht. Rückfahrt nach Peking. Das Hotelzimmer steht Ihnen bis 18 Uhr zur Verfügung.

Freuen Sie sich am Abend auf ein traditionelles Abschiedsessen, wo Sie Ihre Eindrücke und faszinierenden Erlebnisse Revue passieren und die Reise in Ruhe ausklingen lassen. Transfer zum Flughafen und Heimreise.

1×(F/A)

19. Tag

## Ankunft in Deutschland

Heimreise.

**Hinweis:** Der Ausflug an Tag 5 bis 7 wird nicht exklusiv für DIAMIR-Gäste durchgeführt. Die Teilnehmerzahl und die Sprache der Reiseleitung können ggf. von der Reiseausschreibung abweichen.

## Leistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt nach Shanghai und zurück von Peking mit Air China oder anderer Fluggesellschaft in Economy Class (nach Verfügbarkeit; Flugzuschlag möglich)
- Deutsch sprechende Reiseleitung (außer während der Kreuzfahrt und der Nachtzugfahrt)
- Inlandsflug Chengdu – Lhasa in Economy Class
- Alle Fahrten und Transfers laut Programm
- Zugfahrten Shanghai – Yichang, Chongqing – Chengdu, Xian – Peking (2. Klasse)
- Nachtzugfahrt Lhasa – Xining im Softsleeper (Vierbett-Abteil), Tagesfahrt Xining – Xian (eventuell Zugwechsel in Xining)
- Flusskreuzfahrt auf dem Yangtze (4-Sterne-Schiff)
- Trinkgeldpauschale (ca. 22 €) während der Yangtze-Kreuzfahrt
- Late-Check-Out am Abreisetag bis 18 Uhr (18. Tag)
- alle Eintritte laut Programm
- 11 Ü: Hotel im DZ
- 4 Ü: Schiff in Doppel-Kabine
- 1 Ü: Zug (Vierbett-Abteil)
- Mahlzeiten: 15×F, 4×M, 13×A

## nicht in den Leistungen enthalten

- nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Visum (ca. 250 €)
- Foto- und Videogenehmigungen
- Trinkgelder
- Persönliches

## Hinweise

Mindestteilnehmerzahl: 6, bei Nichterreichen Absage durch den Veranstalter bis 28 Tage vor Abreise möglich

Der Ausflug an Tag 5 bis 7 wird nicht exklusiv für DIAMIR-Gäste durchgeführt. Die Teilnehmerzahl und die Sprache der Reiseleitung können ggf. von der Reiseausschreibung abweichen.

Aus Gründen des Denkmalschutzes hat der Kaiserpalast derzeit die Besucherzahl auf 40.000 Besucher pro Tag beschränkt. Eintrittskarten dürfen frühestens 8 Tage vor dem Besuchstag online gekauft werden und das Vorkaufsrecht für Reiseveranstalter entfällt. Somit können wir den Besuch der Verbotenen Stadt leider nicht mehr prinzipiell garantieren. Selbstverständlich versuchen wir unser Bestes, Tickets über verschiedene Kanäle zu erwerben, um den Besuch wie geplant durchzuführen zu können. Für Gruppen, die den Kaiserpalast nicht besuchen können, werden wir ein gleichwertiges Ersatzprogramm in Peking organisieren. (Sommerpalast, Lama-Tempel etc.)

Damit Sie Ihre China Reise noch mehr genießen können, haben wir bei dieser Tour die sonst üblichen landestypischen Verkaufsveranstaltungen exkludiert. Den Aufpreis hierfür übernimmt DIAMIR.

Der hygienische Standard und der Service in den Zugrestaurants ist schwankend und kann von DIAMIR nicht beeinflusst werden. Wir haben daher für die Bahnfahrt mit dem Himmelszug keine Mahlzeiten eingeplant. Sie haben jedoch die Möglichkeit, Getränke und Snacks vor Ihrer Abfahrt zu kaufen.

Erfolgt an Tag 14 die Ankunft in Xian erst am späten Abend, ist im Hotel leider kein Abendessen mehr möglich. Sie erhalten dafür als Augleich an Tag 15 ein Mittagessen. Ihr Reiseleiter informiert Sie vor Antritt der Zugfahrt darüber.

Bitte beachten Sie, dass für Diplomaten, Journalisten, Berufssoldaten und hohe Regierungsbeamte keine Tibet-Permits ausgestellt werden und die Einreise nach Tibet damit nicht möglich ist.

## Anforderungen

Aufgrund der Höhe über 3600 m in Tibet sind körperliche Gesundheit und Durchhaltevermögen wichtige Voraussetzungen für diese Reise. Im Himmelszug ist mit eingeschränktem Reisekomfort zu rechnen.

## Mobilitätshinweis

Wir sind verpflichtet darauf hinzuweisen, dass diese Reise im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet ist. Im Einzelfall sprechen Sie uns bitte an.