

JOMOLHARI-TREKKING

Zelttrekking durch den bhutanischen Himalaya am Fuße des heiligen Berges

Highlights

- 7-tägiges Zelttrekking via Yeli-La-Pass (4930 m)
- Jomolhari Mountain Festival beim Oktober-Termin
- Blühende Bergwelt beim April-Termin
- Klöster Taktshang (Tigernest) und Kyichu Lhakhang
- 2 Himalayaflüge mit Blick auf bis zu sechs 8000er
- Beeindruckende Klosterburg Paro Dzong

Fakten

Dauer:	14 Tage
Teilnehmer:	4–12
Reiseleitung:	deutsch
Schwierigkeit:	▲▲▲▲▲
Übernachtung:	
Tourcode:	BHUTRK

ab 4990 EUR inkl. Flug

Sie haben Fragen? Ich helfe Ihnen gern weiter.

Sandra Marcon

Reiseberatung Südasien, Himalaya

Telefon: +49 351 31207-325

E-Mail: s.marcon@diamir.de

DAS BESONDERE AN DIESER REISE

- Bhutan aktiv und intensiv zu Fuß erleben

Termine 2024/2025

Heute buchen und 3% Frühbucherrabatt auf die Reisetermine ab dem 09.10.2024 erhalten!

21.04.2024 – 04.05.2024	**4990 EUR** (EZZ: 320 EUR)	DE ✈	
09.10.2024 – 22.10.2024	**5290 EUR** (EZZ: 320 EUR)	DE ✈	mit Jomolhari-Mountain-Festival
14.04.2025 – 27.04.2025	**5140 EUR** (EZZ: 350 EUR)	DE ✈	
09.10.2025 – 22.10.2025	**5190 EUR** (EZZ: 350 EUR)	DE ✈	mit Jomolhari-Mountain-Festival

Diese Reise ist auch als **DIAMIR-Privatreise** buchbar ab **5450 EUR pro Person** inkl. Flug. täglich ab 2 Personen, Englisch sprechende Reiseleitung

Zusatzkosten

- Rail & Fly 1. Klasse: 150 EUR
- Rail & Fly 2. Klasse: 80 EUR (ab 01.11.2024: 90 EUR)
- Anderer Abflugort ab/an D/A/CH: ab 150 EUR

Reiseverlauf

1. Tag

Anreise

Flug nach Kathmandu.



2. Tag

Kathmandu

Ankunft in der Hauptstadt Kathmandu und Transfer zum Hotel im Zentrum der quirligen Großstadt. Am Abend treffen Sie sich zu einem traditionellen Begrüßungsessen. Übernachtung im Hotel.

Kathmandu View Hotel 1×A



3. Tag

Flug von Kathmandu nach Paro

Auf dem etwa 1-stündigen Panoramaflug von Kathmandu nach Paro haben Sie bei gutem Wetter einen herrlichen Blick auf sage und schreibe sechs der 14 Achttausender. Nach der Landung in Paro (2280 m) besichtigen Sie den prächtigen Paro Dzong (Dzong = Festung/Burg, Verwaltungssitz und Kloster). Übernachtung im Hotel.

Khangkhu Resort 1×(F/A)



4. Tag

Kloster Taktshang (Tigernest)

Nordwestlich von Paro unternehmen Sie einen Ausflug zum berühmten Kloster Taktshang (ca. 3150 m). Nach etwa 2,5-stündigem Aufstieg auf teilweise unbefestigtem Weg erreichen Sie diesen für die Bhutaner heiligsten Ort, ca. 900 m über dem Paro-Tal. Das Kloster wird wegen seiner exponierten Lage und einer Sage über den Tantriker Padmasambhava (Guru Rinpoche) auch „Tigernest“ genannt.
Nach der Besichtigung steigen Sie wieder ins Tal hinab und nehmen in der Taktshang-Cafeteria Ihr Mittagessen ein. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 1h; Gehzeit ca. 4h, 650 m↑↓, 12 km).

Khangkhu Resort 1×(F/M/A)



5. Tag

Fahrt nach Sharna Zampa (ca. 2900 m) und Trekking bis Thangthangka (ca. 3630 m)

Sie fahren am Drugyal Dzong (2580 m) vorbei und weiter in die Berge hinein bis nach Sharna Zampa (ca. 2900 m), wo Ihr Trekking beginnt. Die erste Etappe führt Sie entlang des Paro-Flusses sanft talaufwärts durch Wälder aus Eichen, Rhododendren und Farnen und immer wieder queren Sie einige Bäche, bis Sie Ihr heutiges Camp bei Thangthangka (ca. 3630 m) erreichen. Übernachtung im Zelt. (Fahrzeit ca. 2h; Gehzeit ca. 7h, 880 m↑, 150 m↓, 16 km).

Zeltübernachtung 1×(F/M/A)



6. Tag

Thangthangka (3630 m) – Jangothang (4085 m)

Sie folgen weiter dem Fluss Paro Chu mit vielen kurzen Auf- und Abstiegen. Bei gutem Wetter haben Sie von unterwegs bereits einen herrlichen Blick auf den Jomolhari (7320 m). Sie befinden sich nun in „Yak-Land". Über eine Stein-Baumstamm-Brücke betreten Sie Ihr Lager Jangothang (4085 m), einen der schönsten Zeltplätze im bhutanischen Himalaya. Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 6h, 600 m↑, 145 m↓, 14 km).

Zeltübernachtung 1×(F/M/A)



7. Tag

Ruhetag in Jangothang (4085 m)

Der Ruhetag dient der Akklimatisierung für die Überschreitung des Ngile-La-Passes. Wer möchte, kann eine einfache Wanderung in Richtung der Jomolhari-Gletscher und zum malerisch gelegenen Tso-Phu-See (4350 m) unternehmen. Dabei können Sie bei gutem Wetter einen ungestörten Blick auf die riesigen Flanken des 7320 m hohen Jomolhari sowie den Jichu Drake (6990 m) werfen. Übernachtung wie am Vortag. (Gehzeit Akklimatisationstour zum See ca. 4h, 360 m↑↓, 11 km).

Zeltübernachtung 1×(F/M/A)



8. Tag

Jangothang (4085 m) – Ngile-La-Pass (4870 m) – Lingshi (4015 m)

Zuerst folgen Sie dem Bach und überqueren eine Brücke. Als Belohnung für den anschließenden Anstieg bieten sich Ihnen unvergleichliche Ausblicke auf den Jomolhari, Jichu Drake und den Tserimgang. Immer weiter steigen Sie auf, bis Sie die Passhöhe von 4870 m am Ngile-La-Pass erreicht haben und eine Rast einlegen. Tagesziel ist das Lager auf ca. 4015 m in der Nähe von Lingshi. Sehr empfehlenswert ist hier der Besuch des ausgesetzt liegenden, malerischen Lingshi Dzongs. Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 6,5h, 815 m↑, 880 m↓, 15,5 km).

Zeltübernachtung 1×(F/M/A)



9. Tag

Lingshi (4040 m) – Yeli-La-Pass (4930 m) – Shodu (4080 m)

Sie steigen zu einem alten weißen Chörten (buddhistisches Monument) auf, bevor Sie ins tiefe Mo-Chu-Tal absteigen. Nach einer Weile überqueren Sie den Fluss und steigen auf der anderen Seite für etwa zwei Stunden steil bergauf zum Yeli-La-Pass (4930 m). An einem klaren Tag können Sie von der Passhöhe einen weiten Blick über die schneebedeckten Berge inklusive Jomolhari, Gangchenta, Tserimgang und Masagang genießen. Hinter dem Pass geht es dann wieder steil bergab bis zum malerischen Lagerplatz bei der Alm von Shodu (4080 m). Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 8-9h, 940 m↑, 900 m↓, 22 km).

Zeltübernachtung 1×(F/M/A)



10. Tag

Shodu (4080 m) – Panglakarchung (3680 m)

Ab heute verläuft Ihr Trekking wieder unterhalb der Baumgrenze, dem Thimphu-Fluss folgend, durch Rhododendron-, Wachholder- und alpine Mischwälder stetig bergab. Nach einer ausgiebigen Mittagsrast am Flussufer geht es am Nachmittag wieder leicht bergauf, bevor Sie Ihr letztes Camp erreichen. Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 6h, 250 m↑, 650 m↓, 16 km).

Zeltübernachtung 1×(F/M/A)



11. Tag

Trekking bis Thangkana Gungkha (2600 m) und Fahrt via Thimphu nach Paro

Sie wandern an Ihrem letzten Trekkingtag durch einen dichten Mischwald und über zwei Pässe auf 3430 m und 3120 m Höhe. Anschließend steigen Sie steil bergab wieder hinunter zum Fluss und laufen entlang der neu gebauten Piste bis nach Thangkana Gungkha (2600 m). Hier wartet schon Ihr Fahrzeug und bringt Sie in die bhutanische Hauptstadt Thimphu. Nach dem Mittag fahren Sie weiter nach Paro. Am Abend haben Sie die Möglichkeit, ein traditionelles bhutanisches Gewand (Kira für die Frauen oder Go für die Männer) anzuprobieren. Übernachtung im Hotel. (Gehzeit ca. 3h, 120 m↑, 1200 m↓, 8 km; Fahrzeit ca. 3h, 60 km).

Khangkhu Resort 1×(F/M/A)



12. Tag

Flug Paro – Kathmandu

Heute geht es zurück nach Kathmandu. Wer beim Hinflug vielleicht verpasst hat, Fotos der berühmten 8000er zu schießen, hat nun bei klarer Sicht noch einmal die Chance dazu. Nach Ankunft in Kathmandu besichtigen Sie noch eines der Wahrzeichen Kathmandus, die große Stupa von Boudhanath. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung. Am Abend (oder je nach Flugplan ggf. auch erst am nächsten Tag) erwartet Sie ein gemeinsames Abschiedsessen. Übernachtung im Hotel.

Kathmandu View Hotel 1×(F/A)



13. Tag

Freizeit und Abreise

Je nach Flugplan steht Ihnen noch Zeit für einen Einkaufsbummel oder weitere Besichtigungen zur freien Verfügung. Anschließend oder spätestens am nächsten Morgen Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland.

1×F

14. Tag

Ankunft in Deutschland.

Heimreise.

Leistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt nach Kathmandu und zurück mit Qatar Airways oder anderer Fluggesellschaft in Economy Class (nach Verfügbarkeit; Flugzuschlag möglich)
- Deutsch sprechende Reiseleitung
- internationaler Flug Kathmandu – Paro und zurück in Economy Class
- Alle Fahrten und Transfers laut Programm
- Campingausrüstung exkl. Schlafsack
- Tragetiere während des Trekkings für max. 15 kg persönliches Gepäck
- Visum Bhutan
- Nachhaltigkeitsgebühr für Bhutan (100 US$ pro Tag)
- alle Eintritte laut Programm
- 6 Ü: Zelt
- 5 Ü: Hotel im DZ
- Mahlzeiten: 11×F, 8×M, 11×A

nicht in den Leistungen enthalten

- nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Visum Nepal (ca. 30 €)
- Trinkgelder
- Persönliches

Hinweise

Mindestteilnehmerzahl: 4, bei Nichterreichen Absage durch den Veranstalter bis 28 Tage vor Abreise möglich

Wir möchten darauf hinweisen, dass es bei den Flügen Kathmandu – Paro und zurück bei z. B. ungünstigem Wetter zu kurzfristigen Verschiebungen und somit zu Programmänderungen kommen kann.

Bitte beachten Sie, dass sich die Festivaltermine aufgrund lokaler Ereignisse oder Mondkalenderberechnungen noch einmal verschieben können und DIAMIR für deren Durchführung keine Garantie übernimmt.

Bei der verbindlichen Buchung dieser Reise nach Bhutan ist es im Rahmen der Visabeantragung notwendig, dass Ihre Daten (Name, Geburtsdatum, Passnummer, Nationalität) an die Behörden weitergegeben werden.

Anforderungen

Interesse und Toleranz gegenüber fremden Kulturen und Religionen, Bereitschaft zum Komfortverzicht (einfache Unterkünfte während des Trekkings) sowie Teamgeist und Freude am Wandern, Trittsicherheit und ausreichend Kondition für tägliche Wanderungen mit Gehzeiten von 3-8h, bei Passüberschreitungen auch bis zu 10h, sind für diese Reise Voraussetzung. Sie sollten sich sicher und selbstständig in unterschiedlichem Terrain wie Grashänge, Geröll, Moränenschutt, Blockwerk und auf flachen Gletschern fortbewegen können. Kletterpassagen sind nicht zu überwinden, evtl. müssen Sie an einzelnen, kurzen Stellen die Hände zu Hilfe nehmen.

Mobilitätshinweis

Wir sind verpflichtet darauf hinzuweisen, dass diese Reise im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet ist. Im Einzelfall sprechen Sie uns bitte an.