

# KÖNIGREICH IN DEN WOLKEN

Landschaftliche und kulturelle Höhepunkte in West- und Zentralbhutan

## Highlights

- Bhutan intensiv von Paro bis nach Bumthang
- Tigernest-Kloster, Dzongs und liebliche Täler
- Ausprobieren: Kochkurs, Nationalsport Bogenschießen und Anprobe der Nationaltracht

## Fakten

| | |
|---|---|
| Dauer: | 10 Tage |
| Teilnehmer: | ab 2 |
| Reiseleitung: | deutsch-englisch |
| Schwierigkeit: | ▲△△△△ |
| Übernachtung: | |
| Tourcode: | BHU10K |

**ab 2990 EUR zzgl. Flug**

Sie haben Fragen? Ich helfe Ihnen gern weiter.

Sandra Marcon

Verkauf & Beratung Südasien, Himalaya

Telefon: +49 351 31207-325

E-Mail: s.marcon@diamir.de

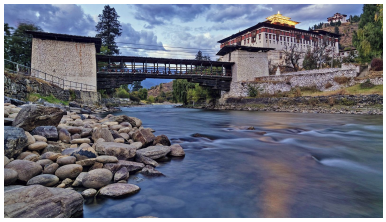
## Saisonzeiten 2023

| | | | |
|---|---|---|---|
| 01.09.2023 – 31.12.2024 | **2990 EUR** | | täglich ab/an Paro |

## Zusatzkosten

- Langstreckenflug von Deutschland nach Nepal oder Indien: ab 1250 EUR
- Flüge Delhi – Paro und zurück: ab 800 EUR
- Flüge Kathmandu – Paro und zurück: ab 600 EUR
- Deutsch sprechende Reiseleitung (bei 2 TN): 550 EUR
- EZ-Zuschlag: 320 EUR
- Zuschlag für Alleinreisende (inkl. EZ-Zuschlag): 390 EUR

## Reiseverlauf



1. Tag

### Paro Dzong und Fahrt nach Thimphu

Nach Ihrer Ankunft in Paro (2280 m) werden Sie vom Flughafen abgeholt und besichtigen den prächtigen Paro Dzong (Festung/Burg, Kloster und Verwaltungssitz). Er gilt im Königreich Bhutan als eines der beeindruckendsten Bauwerke und wird als typisches Beispiel bhutanischer Architektur gesehen.
Anschließend fahren Sie nach Thimphu (2320 m). Je nach Zeit halten Sie unterwegs an der Hängebrücke von Tachogang Lhakhang und an verschiedenen Stupas. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 1,5h, 50 km).

Thimphu Boutique Hotel  1×(M/A)

---



2. Tag

### Besichtigungsprogramm in Thimphu

In Thimphu erleben Sie ein umfangreiches Besichtigungsprogramm: Bei einer leichten Wanderung zum Wangduetse-Tempel (Gehzeit ca. 1,5h) laufen Sie durch einen Pinienwald und genießen einen herrlichen Blick auf das Tal von Thimphu. Im National Folk Heritage Museum erhalten Sie interessante Einblicke in die Geschichte, Kunst und Kultur Bhutans. Am Nachmittag wartet mit dem Besuch einer astrologischen Klosterschule eine spannende Erfahrung auf Sie. Vom Kuenselphodrang (Buddha Point 2600 m), einem Hügel, der eine 61 m hohe Buddha-Statue trägt, haben Sie einen schönen Ausblick auf die stetig wachsende Hauptstadt Thimphu. Am Abend fahren Sie zum beeindruckenden beleuchteten Tashi Chodzong. Übernachtung wie am Vortag.

Alternativ können Sie auch eine Fahrradtour von 1-2h und/oder Wanderung (1h Aufstieg) zum Kloster Tango nordöstlich von Thimphu unternehmen.

Thimphu Boutique Hotel  1×(F/M/A)

---



3. Tag

## Thimphu – Dochu-La-Pass – Punakha

Auf dem Weg nach Punakha (1250 m) wartet eine erlebnisreiche Fahrt über den Dochu-La-Pass (3150 m) auf Sie. An klaren Tagen besticht diese mit 108 Chörten markierte Passhöhe mit einem fantastischen Blick auf die Bergwelt des Osthimalaya. In Punakha angekommen, besichtigen Sie eine der prächtigsten Anlagen im Königreich – den gleichnamigen und über 400 Jahre alten Punakha Dzong.
In einem Bauernhaus in Kabesa können Sie mittags bei der Zubereitung eines typisch bhutanischen Gerichtes mithelfen. Genießen Sie das Essen aus frischen Bio-Produkten und probieren Sie sich danach im Nationalsport der Bhutaner – dem Bogenschießen. Anschließend wandern Sie zum Aussichtspunkt am Khamsun Yulley Namgyel Chörten. Übernachtung im Hotel. (Gehzeit ca. 1,5h, Fahrzeit ca. 2-3h, 70 km).

Meri Puensum Resort 1×(F/M/A)



4. Tag

## Punakha – Trongsa

Fahrt über den Pela-La-Pass (3390 m) nach Trongsa (2180). Auf dem Weg besichtigen Sie den im nepalesischen Stil errichteten Chendebji Chörten. Der Dzong von Trongsa ist schon von weitem zu sehen. Er klammert sich spektakulär an einen großen Felsvorsprung hoch über dem gleichnamigen Tal. Sie besichtigen den Dzong und bummeln anschließend durch die kleine Gemeinde Trongsa oder besuchen das sehenswerte Nationalmuseum in einem Wachturm oberhalb von Trongsa. Es beinhaltet neben uralten Statuen Buddhas auch die bhutanische Krone „The Raven Crown“. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 4-5h, 140 km).

Yangkhil Resort 1×(F/M/A)



5. Tag

## Trongsa – Bumthang

Weiterfahrt durch sehr schöne und vielfältige Landschaft in die Täler von Bumthang. Zu Beginn prägen landwirtschaftlich genutzte Hänge und Rhododendren das Bild und nach dem Yutong-La-Pass (ca. 3430 m) erstreckt sich dichter Nadelwald so weit das Auge reicht. Während der abwechslungsreichen Fahrt haben Sie bei guten Sichtverhältnissen immer wieder die Möglichkeit, den einen oder anderen Blick auf die schneebedeckten Eisriesen des Himalaya zu werfen.
In Jakar besichtigen Sie den gleichnamigen Dzong von Bumthang, der auch das „Schloss des weißen Vogels" genannt wird und die Stadt überblickt. Die 1549 vom Tibeter Lam Nagi Wangchuk errichtete Klosterburg spielte eine wichtige Rolle als Verteidigungsfestung der gesamten Region. Wer möchte, kann heute (oder morgen) eine lokale Käsefabrik und Molkerei besuchen. Alternativ gibt es direkt nebenan auch eine Red-Panda-Bierbrauerei. Übernachtung im Hotel in Jakar. (Fahrzeit ca. 2-3h, 70 km).

Kaila Guest House  1×(F/M/A)



6. Tag

## Besichtigungen im Bumthang-Tal

Der ganze Tag gehört heute dem lieblichen Tal von Bumthang. Sie erleben eine Mischung aus Besichtigungen und einer leichten Wanderung: Neben dem Besuch einer Bauernfamilie stehen noch der Kurjey Lhakhang und der Jambay Lhakhang auf Ihrem Programm. Im Anschluss fahren Sie zum Mebartsho, einer der bedeutendsten Pilgerstätten Bhutans. Warum diese Schlucht, durch die sich ein schäumender Fluss zwängt, auch „der flammende See" genannt wird, erzählt Ihnen gerne Ihre Reiseleitung. Übernachtung wie am Vortag.

Kaila Guest House  1×(F/M/A)



7. Tag

## Bumthang – Gangtey

Heute fahren Sie wieder westwärts nach Gangtey (3000 m). Der malerische kleine Ort befindet sich auf einer Anhöhe über dem Phobjika-Tal. Noch bevor Sie den Pela-La-Pass (3390 m) erreichen, unternehmen Sie eine leichte Wanderung auf einem alten Pfad, auf dem die Menschen zwischen ihren Sommer- und Winterheimen wechseln, und gelangen zu Fuß nach Gangtey. Wer möchte, kann direkt bis Gangtey fahren.
Das weite und malerische Phobjika-Tal im Norden des Nationalparks von Jigme Singye Wangchuck ist eines der wenigen Gletschertäler in Bhutan und die Heimat mehrerer Hundert Schwarzhalskraniche, die hier überwintern. Mit ein wenig Glück können Sie diese eleganten und scheuen Vögel zwischen Oktober und März im Tal beobachten. Wer möchte, kann heute oder am nächsten Morgen das Kranich-Informationszentrum besuchen. Im Zentrum des Dorfes besichtigen Sie die Klosteranlage von Gangtey. Übernachtung im Hotel. (Gehzeit optional ca. 2h, Fahrzeit ca. 5h, 150 km).

Dewachen Hotel & Spa  1×(F/M/A)



8. Tag

## Gangtey – Paro

Heute führt Sie Ihre Reise zurück nach Paro erneut über den Dochu-La-Pass. Doch bevor Sie den Pass überqueren, unternehmen Sie eine kurze Wanderung zum Fruchtbarkeitstempel Chime Lhakhang. Lauschen Sie den Erzählungen Ihres Reiseleiters, denn um die Entstehung des Tempels rankt sich eine alte Sage.
Am Abend können Sie ein traditionelles bhutanisches Gewand (Kira für die Frauen oder Go für die Männer) anprobieren. Übernachtung im Hotel. (Gehzeit ca. 1h, Fahrzeit ca. 6h, 170 km).

Bhutan Mandala Resort  1×(F/M/A)



9. Tag

## Kloster Taktshang (Tigernest) und Kyichu Lhakhang

Freuen Sie sich auf das berühmte Kloster Taktshang (ca. 3150 m)! Nach nur einer Stunde zu Fuß oder per Pferd (ca. 15 US$ Gebühr) erreichen Sie einen Aussichtspunkt mit Cafeteria und wunderschönem Blick auf den für die Bhutaner heiligsten Ort. Bitte beachten Sie, dass Sie sich teilweise auf unbefestigten Pfaden fortbewegen und festes Schuhwerk daher unabdingbar ist. Wer möchte, kann in ca. 2 weiteren Stunden hoch zum Kloster wandern, welches sich auf einer Höhe von ca. 3150 m und somit ca. 900 m über dem Paro-Tal befindet. Aufgrund einer Sage über den Tantriker Padmasambhava (Guru Rinpoche) und seiner exponierten Lage wird das Kloster auch Tigernest genannt.
Auf dem Rückweg nach Paro können Sie ja nch Zeit noch den Tempel Kyichu Lhakhang besichtigen, welcher aus dem 7.Jh. stammt und als einer der ältesten Tempel in Bhutan gilt. Lassen Sie sich von der Statue des Avalokiteshvara mit seinen tausend Armen und Augen beeindrucken. Übernachtung im Hotel. (Gehzeit ca. 4-5h, Fahrzeit ca. 1h).

Tipp: Lassen Sie diesen aktiven Tag und Ihre Bhutanreise mit einem angenehmen Heiße-Steine-Bad (ca. 30-60 US$ Gebühr) ausklingen.

Bhutan Mandala Resort  1×(F/M/A)

---



10. Tag

## Transfer zum Flughafen

Nach dem Frühstück Transfer zum Flughafen.

1×F

---

## Leistungen ab/an Paro

- Englisch sprechende Reiseleitung (Deutsch sprechend auf Anfrage und gegen Aufpreis)
- alle Fahrten und Transfers laut Programm
- Visum Bhutan
- Nachhaltigkeitsgebühr für Bhutan (100 US$ pro Tag)
- alle Eintritte laut Programm
- 9 Ü: Hotel im DZ
- Mahlzeiten: 9×F, 9×M, 9×A

## nicht in den Leistungen enthalten

- An-/Abreise
- nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder
- Persönliches

## Hinweise

Unser Reiseverlauf mit den Programminhalten ist lediglich ein Vorschlag und soll Ideen geben und kann so natürlich auch komplett umgesetzt oder nach Ihren Wünschen verändert werden.

Für die Beobachtung der seltenen Schwarzhalskraniche empfehlen wir die Monate Oktober bis März.

Bitte haben Sie Verständnis, dass die auf dieser Reise beschriebenen Tierbeobachtungen nicht garantiert werden können. Es handelt sich um intensive Naturerlebnisse mit freilebenden, wilden Tieren, deren Verhalten nicht zu 100% vorhersagbar ist. Im unwahrscheinlichen Fall keiner Sichtung ist dennoch keine Reisepreis-Erstattung möglich. Wir und unsere Partner vor Ort setzen jedoch all unsere Erfahrung und Kenntnisse ein, um bestmögliche Sichtungschancen zu erreichen.

Für die Anreise nach Bhutan und die Rückreise nach Deutschland sollten jeweils 2 bis 3 Tage mit einer Übernachtung in Nepal (Kathmandu) oder Indien (Delhi oder Kalkutta) eingeplant werden.

Bei der verbindlichen Buchung dieser Reise nach Bhutan ist es im Rahmen der Visabeantragung notwendig, dass Ihre Daten (Name, Geburtsdatum, Passnummer, Nationalität) an die Behörden weitergegeben werden.

## Anforderungen

Bitte reisen Sie mit Interesse und Toleranz gegenüber fremden Kulturen und Religionen sowie Gelassenheit gegenüber ungewöhnlichen Straßenverhältnissen.

## Mobilitätshinweis

Wir sind verpflichtet darauf hinzuweisen, dass dieser Reisebaustein im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet ist. Im Einzelfall sprechen Sie uns bitte an.