

HÖHEPUNKTE DES „GRÜNEN KAPS"

Vielseitige Natur- und Kulturreise über die fünf abwechslungsreichsten Inseln der Kapverden

Highlights

- Afrikanische Einflüsse auf der größten Insel Santiago
- 3 Tage Wandern und Vulkantour auf Fogo (2829 m)
- Alte portugiesische Kolonialstädte und weiße Sandstrände
- Wandern auf alten Küstenpfaden auf Santo Antao
- Musiktradition und Kolonialarchitektur auf Sao Vicente

Fakten

Dauer:	15 Tage
Teilnehmer:	5–14
Reiseleitung:	deutsch
Schwierigkeit:	▲▲△△△
Übernachtung:	
Tourcode:	KAPBOF

ab 3690 EUR inkl. Flug

Sie haben Fragen? Ich helfe Ihnen gern weiter.

Nadine Brückner

Verkauf & Beratung Afrika, Arabien und Indischer Ozean

Telefon: +49 351 31207-284

E-Mail: n.brueckner@diamir.de

DAS BESONDERE AN DIESER REISE

- Besuch einer traditionellen Grogue-Brennerei in den fruchtbaren Tälern der Serra do Antonio

Termine 2024

04.10.2024 – 18.10.2024	**3790 EUR** (EZZ: 450 EUR)	DE
11.10.2024 – 25.10.2024	**3690 EUR** (EZZ: 450 EUR)	DE
18.10.2024 – 01.11.2024	**3890 EUR** (EZZ: 450 EUR)	
25.10.2024 – 08.11.2024	**3890 EUR** (EZZ: 450 EUR)	DE
01.11.2024 – 15.11.2024	**3790 EUR** (EZZ: 450 EUR)	DE
08.11.2024 – 23.11.2024	**3890 EUR** (EZZ: 450 EUR)	
15.11.2024 – 29.11.2024	**3790 EUR** (EZZ: 450 EUR)	DE
22.11.2024 – 07.12.2024	**3890 EUR** (EZZ: 450 EUR)	DE
29.11.2024 – 13.12.2024	**3890 EUR** (EZZ: 450 EUR)	DE
06.12.2024 – 20.12.2024	**3890 EUR** (EZZ: 450 EUR)	DE
20.12.2024 – 04.01.2025	**3990 EUR** (EZZ: 550 EUR)	DE

Zusatzkosten

- Rail & Fly 1. Klasse: 150 EUR
- Rail & Fly 2. Klasse: 80 EUR (ab 01.11.2024: 90 EUR)
- Andere Abflughäfen ab/an D/A/CH: auf Anfrage

Reiseverlauf



1. Tag

Anreise

Flug nach Praia auf Santiago, der Hauptstadt der Kapverden. Die auf einem Plateau gelegene Stadt ist die größte und „afrikanischste“ der Inselrepublik. Empfang und Transfer zu Ihrem Hotel am Meer in der Nähe von Cidada Velha. Übernachtung im Hotel.



2. Tag

Santiago – Wanderung in der Serra do Antonio

Durch Zuckerrohr- und Mangoplantagen wandern Sie in die fruchtbaren Täler der Serra do Antonio und besuchen eine der traditionellen Grogue Brennereien. Übernachtung wie am Vortag. (Gehzeit ca. 3h, 400 m↑, 600 m↓, 11 km).

1×(F/A)



3. Tag

Santiago – Hauptstadt und Sklavenmarkt

In Praia besuchen Sie den buntesten Markt der Kapverden und machen einen Rundgang durch die Altstadt. Danach wandern Sie durch die Ribeira Grande, einem fruchtbaren Oasental mit Affenbrotbäumen und Eisvögeln nach Cidade Velha, der alten Hauptstadt der Kapverden und UNESCO-Weltkulturerbe. Übernachtung wie am Vortag. (Gehzeit ca. 2h, 300 m↓, 7 km).

1×(F/A)



4. Tag

Fogo – Zum höchstgelegenen Dorf der Kapverden

Flug nach Fogo. Auf der Fahrt hoch zur Caldeira haben Sie erste Blicke auf den Bilderbuchvulkan Pico de Fogo (2829 m). Wanderung über den Pico Pequenho, den jüngsten Vulkan der Kapverden, nach Chã das Caldeiras, wo Sie bei einheimischen Gastfamilien übernachten. Am Abend können Sie den feurigen Fogowein probieren, während über dem Vulkan der grandiose Sternenhimmel aufzieht. Übernachtung in einer Pension mit Gemeinschaftsbad. (Gehzeit ca. 3h, 200 m↑↓, 6 km).

1×(F/M/A)



5. Tag

Fogo – Auf den Pico do Fogo (2829 m)

Einer der eindrucksvollsten Vulkane dieser Erde ist der Pico do Fogo und seine Besteigung ist ein ganz besonderes Erlebnis. Oben am Krater dringen Schwefeldämpfe aus den Steinspalten und der Blick schweift über das herrliche Gebirgspanorama. Spaß pur ist der Abstieg: wie im Flug sausen Sie hinab durch die feine Asche. Übernachtung wie am Vortag. (Gehzeit ca. 6h, 1000 m↑↓, 4 km).

1×(F/M/A)



6. Tag

Fogo – Lavabecken im Meer und Sao Filipe

Abstieg durch Mimosenwälder, grüne Kulturlandschaften und Kaffeeplantagen bis nach Mosteiros. Nach einem Bad in dem Lavasteinbecken von Salinas fahren Sie nach Sao Filipe. Die alte Inselhauptstadt bezaubert besonders am späten Nachmittag, wenn die untergehende Sonne die pastellfarbenen Kolonialhäuser in ihr weiches Licht taucht. Übernachtung in einer Pension. (Gehzeit ca. 5h, 200 m↑, 1100 m↓, 14 km).

1×(F/M/A)



7. Tag

Flug Sao Vicente – Mindelo

Heute fliegen Sie über Praia nach Sao Vicente. Sie kommen am späten Nachmittag in Ihrem Hotel an, der restliche Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Mindelo gilt als Schmelztiegel der Kulturen und ist kulturelles Zentrum der Kapverdischen Inseln. Übernachtung im Hotel.

1×F



8. Tag

Sao Vicente – Entspannen am weißen Sandstrand von Sao Pedro

Unternehmen Sie einen Stadtbummel durch Mindelo – besuchen Sie den Fischmarkt und die Altstadt mit ihren bunten Kolonialbauten. Erkunden Sie mit Taucherbrille und Schnorchel die faszinierende Unterwasserwelt, machen Sie einen Spaziergang am Strand. Am Abend Besuch einer Capoeira-Schule, wo Sie in die Geheimnisse dieses afrikanisch-brasilianischen Kampftanzes eingeweiht werden. Beim Abendessen in einem Lokal mit kapverdischer Livemusik lassen Sie den Tag ausklingen. Übernachtung wie am Vortag.

1×(F/A)



9. Tag

Santo Antao – Das fruchtbarste Tal der Kapverden

Kurzer Schiffstransfer nach Santo Antao. Durch den erloschenen Cova-Krater steigen Sie heute in das fruchtbare Tal von Paul mit seinen Zuckerrohr-, Papaya- und Maniokterrassen ab. Standort für Ihre Touren der nächsten Tage ist das Fischerdörfchen Ponta do Sol. Auf der Terrasse über dem Meer essen Sie am Abend die Cachupa, das kapverdische Nationalgericht, das Ihre Wirtin heute zubereiten wird. Übernachtung in einer Pension in Ponta do Sol. (Gehzeit ca. 4h, 200 m↑, 1000 m↓, 9 km).

1×(F/A)



10. Tag

Santo Antao – Auf alten Küstenwegen

Entlang der Steilküste gehen Sie heute auf alten Steinwegen nach Cruzinha. Sie kommen durch abgelegene Weiler, in denen die Zeit stehen geblieben ist und begegnen Wasserträgern und Maultierkarawanen. Anschließend erwartet Sie ein erfrischendes Bad im Meer am schwarzen Lavastrand von Aranha. Übernachtung wie am Vortag. (Gehzeit ca. 5h, 600 m↑↓, 15 km).

1×F



11. Tag

Santo Antao – Aufstieg zur Hochebene

Durch das Tal von Coculi, wo in Schwindel erregenden Höhen Terrassenfelder und strohgedeckte Häuser an den Felswänden zu kleben scheinen, steigen Sie auf zur kargen Hochebene. Wieder eine ganz andere Landschaft auf dieser so vielfältigen Insel. Übernachtung in einer Pension in Porto Novo. (Gehzeit ca. 4h, 1200 m↑, 6 km).

1×(F/A)



12. Tag

Santo Antao – Bizarre Schluchten und Felswände

Fahrt entlang der Küste zur oasenhaften Ribeira das Patas. Auf Ihrer Wanderung nach Altomira durchqueren Sie ein tief eingeschnittenes Erosionstal und erkunden diesen bizarren Teil der Berglandschaft Santo Antaos. Übernachtung wie am Vortag. (Gehzeit ca. 5h, 600 m↑, 800 m↓, 9 km).

Je nach Flugzeit am 13. Tag von Sao Vicente nach Sal nehmen Sie gegen Nachmittag die Fähre zurück nach Sao Vicente und übernachten in einem Hotel in Mindelo.

1×(F/A)



13. Tag

Sal – Sonne, Sand, Oasen und Meer

Am Morgen kurzer Schiffstransfer zurück nach Sao Vicente. Auf einem kurzen Flug erreichen Sie die Badeinsel Sal, die mit ihren ganzjährig sommerlichen Temperaturen und wunderschönen Sandstränden ein Paradies für Sonnenanbeter ist. Übernachtung im Hotel.

1×F



14. Tag

Am Strand von Santa Maria – Abreise

Alternativ zu einem Relaxtag am karibisch anmutenden Traumstrand, können Sie mit Ihrem Guide auch im offenen Pick up durch die Wüste zu den Salinen von Pedra Lume fahren (fakultativ). Hier wird in einem Vulkankrater das Salz abgebaut, das der Insel ihren Namen gegeben hat. Mittlerweile zum lebhaften Zentrum des Aktivtourismus der Kapverden geworden, bietet das Fischerdorf Santa Maria viele Möglichkeiten zum Surfen, Windsurfen, Tauchen und Strandwandern. Ein Tageszimmer steht Ihnen bis zum Transfer zum Flughafen am späten Abend zur Verfügung.

1×(F/A)

15. Tag

Ankunft

Nachtflug via Lissabon nach Deutschland.

Leistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt nach Santiago und zurück von Sal mit TAP in Economy Class (nach Verfügbarkeit; Flugzuschlag möglich)
- Deutsch sprechende Reiseleitung
- Inlandsflüge Praia – Fogo, Fogo via Praia – Sao Vicente, Sao Vicente – Sal in Economy Class
- alle Transfers und Fahrten laut Programm
- Fährüberfahrt Sao Vicente – Santo Antao und zurück
- 9 geführte Wanderungen
- Gepäcktransport während der gesamten Reise
- alle Eintritte laut Programm
- Tageszimmer am Abreisetag
- 6 Ü: Hotel
- 4 Ü: Pension
- 2 Ü: Gästehaus (Gemeinschaftsbad)
- 1 Ü: Pension (einfach)
- Mahlzeiten: 13×F, 3×M, 10×A

nicht in den Leistungen enthalten

- nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Einreisesteuer (ca. 31 €)
- optionale Ausflüge, Eintritte, NP-Gebühren, Permits etc.
- Trinkgelder
- Persönliches

Hinweise

Mindestteilnehmerzahl: 5, bei Nichterreichen Absage durch den Veranstalter bis 28 Tage vor Abreise möglich

Diese Reise ist eine Zubuchertour (deutschsprachige Gruppe) und besteht nicht exklusiv aus DIAMIR-Gästen.

Anforderungen

Bei dieser Reise geht es um ein technisch einfaches Wandern mit leichtem Tagesrucksack für sichere Bergwanderer mit durchschnittlicher bis guter Kondition bei Gehzeiten von 2 bis 6 Stunden. Das Hauptgepäck steht Ihnen täglich zur Verfügung.

Am 5.Tag entspricht der Schwierigkeitsgrad tendenziell eher der **Schwierigkeitsstufe 3**. Der lange Aufstieg zum Gipfel bzw. der lange Abstieg hinunter an die Küste sind anspruchsvoller als die anderen Trekkingtage. Es besteht jedoch die Möglichkeit, die Gipfelbesteigung wegzulassen und in der Unterkunft zu entspannen, sich mit der Gastfamilie auszutauschen oder alternativ einen weiteren schönen Ausflug auf Fogo zu unternehmen.

Zusatzinformationen

Bitte rechnen Sie, vor allem auf Fogo, teilweise mit Wassermangel. Hier übernachten Sie in einer familiären Pension. Das Wasser zum Waschen und Zähneputzen wird aus einer Tonne geschöpft und ist sauber! Genießen Sie das familiäre Ambiente, das gute Essen aus selbst angebauten Zutaten und die grandiose Umgebung. Luxusverzicht ist hier gegeben.

Mobilitätshinweis

Wir sind verpflichtet darauf hinzuweisen, dass diese Reise im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet ist. Im Einzelfall sprechen Sie uns bitte an.