



AUF ALTEN PFADEN INS HERZ DER GRÜNEN INSEL

Niveauvolles Trekking und kreolische Lebensart auf den schönsten
Wanderrouen von Santo Antao

Highlights

- ▶ Charmante Hafenstadt Mindelo
- ▶ Traumlandschaften Santo Antaos: Cova-Krater, Terrassenfelder im Paul-Tal und einsame Küstenpfade
- ▶ Intensives Trekking mit Besteigung des Tope de Coroa (1.300 m↑↓)
- ▶ Entspannung pur im Fischerort Tarrafal

Fakten

Dauer:	14 Tage
Teilnehmer:	2-12
Reiseleitung:	englisch
Schwierigkeit:	▲▲▲▲▲
Übernachtung:	🏠 ▲ 🚶 🚗
Tourcode:	KAPTRE

ab 1840 EUR zzgl. Flug

Sie haben Fragen? Ich helfe Ihnen gern weiter.

Nadine Brückner

Verkauf & Beratung Afrika, Arabien und Indischer Ozean

Telefon: +49 351 31207-284

E-Mail: n.brueckner@diamir.de

DAS BESONDERE AN DIESER REISE

- ▶ Übernachtung bei einer kapverdischen Gastfamilie im wunderschön ländlich gelegenen Ribeira da Cruz

Termine 2024/2025

Heute buchen und 3% Frühbucherrabatt auf die Reisetermine ab dem 09.11.2024 erhalten!

05.10.2024 – 18.10.2024	1840 EUR (EZZ: 170 EUR)	EN			Buchbar
09.11.2024 – 22.11.2024	1840 EUR (EZZ: 170 EUR)	EN		Die Mindestteilnehmerzahl ist erreicht.	Buchbar
21.12.2024 – 03.01.2025	1940 EUR (EZZ: 240 EUR)	EN			Buchbar
18.01.2025 – 31.01.2025	1890 EUR (EZZ: 220 EUR)	EN			Buchbar
08.02.2025 – 21.02.2025	1890 EUR (EZZ: 220 EUR)	EN			Buchbar

Zusatzkosten

- Internationale Flüge: ab 690 EUR

Reiseverlauf



1. Tag

Anreise

Ankunft auf der Insel Sao Vicente. Den ersten Tag verbringen Sie in Mindelo, der stolzen Kulturhauptstadt mit ihrer Musik, dem Karneval und den Matrosen-Kneipen. Vergessen Sie nicht die Sicht auf die Bucht, die zu den 30 schönsten der Erde zählt. Die barfüßige Diva Cesaria Evora brachte der Stadt, in der sie geboren wurde und in der sie starb, große Aufmerksamkeit. Übernachtung in der Altstadt von Mindelo im Hotel.



2. Tag

Santo Antao – Abstieg in das grüne Paul-Tal

Fährüberfahrt nach Santo Antao. Sie fahren zunächst mit Ihrem Reiseleiter die alte Handelsstraße hinauf, die die Insel von Süden nach Norden überquert. Ein atemberaubender Ausblick folgt dem anderen. Am Cova- Krater angekommen, beginnt nun Ihre Wanderreise – und das gleich mit einem Paukenschlag: Sie steigen hinab in das grünste Tal der Kapverden und verbringen die Nacht in Vila da Pombas, einem netten Ort am Meer. Dieser Tag ist wunderschön – und zugleich erst der Beginn dieser Reise. Übernachtung im Hotel. Wanderung vom Cova-Krater zum Paul-Tal. (Gehzeit ca. 5h, 200 m/1.500 m↑↓).

 1×(F/M)



3. Tag

Wanderung nach Caibros

Die heutige Wanderung führt Sie nach einem kurzen Transfer auf und ab durch drei verschiedene Täler. Durch tropische Vegetation und kleine traditionelle Dörfer laufend, beginnt Ihr Herz für die Kapverden zu schlagen. Es ist DIE Wanderung durch typische Landschaft auf der Insel Santo Antão. Übernachtung in einer Pension in Caibros. (Gehzeit ca. 5h, 500 m↑↓).

 1×(F/M (LB)/A)



4. Tag

Über den Pass nach Cha de Igreja

Sie starten die Wanderung durch zwei wunderschöne Täler. Einige Wörter kapverdisches Kreol lernend, erlauben Ihnen mehr als nur ein Lächeln mit den lokalen Landwirten, denen Sie unterwegs begegnen. In dem kleinen Ort angekommen, treffen Sie Ihre Gastfamilie für die Nacht und genießen ein leckeres hausgemachtes Abendessen. Einfach, menschlich und typisch kapverdisch. Übernachtung in einer Pension. (Gehzeit ca. 4h, 850 m/1.100 m↑↓).

 1×(F/M/A)

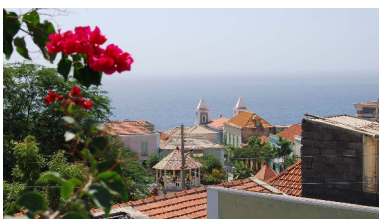


5. Tag

Von Cha de Igreja nach Figueiras

Heute werden Sie Ihre Kräfte messen – auf dieser wunderschönen und ebenso anspruchsvollen Wanderung, die nur einige wenige Menschen kennen. Früh morgens machen Sie sich mit Ihrem Guide entlang der Küste auf den Weg. Unser Ziel ist ein Tal, das nur zu Fuß zu erreichen ist. Hier werden Sie in einer Grundschule übernachten. Die Unterkunft ist mehr als einfach, aber der Platz und die Menschen sind so freundlich, dass Sie sich wie Könige fühlen werden (ohne Hauptgepäck). Übernachtung in einer Grundschule mit sehr einfachem Gemeinschaftsbad in Figueiras. (Gehzeit ca. 7h, 1.200 m/700 m↑↓).

 1×(F/M (LB)/A)



6. Tag

Von Figueiras nach Ribeira da Cruz

Sie sollten – auf dem schönen und relativ einfachen Weg – nicht vergessen, dass Sie diese Wanderung nur zum Spaß gehen, während er für die Bewohner eine Notwendigkeit darstellt. Sie gehen entlang der Küste, bis Sie eine Klippe erreichen – dem wahrscheinlich schönsten Flecken, um das Picknick zu genießen und sich ein bisschen auszuruhen. Sie verbringen die Nacht in einer wunderschönen ländlichen Region in einem Wochenendhäuschen einer kapverdischen Familie, die in Mindelo lebt. Übernachtung in einem Wochenendhaus mit Gemeinschaftsbad in Ribeira da Cruz. (Gehzeit ca. 5h, 800 m/600 m↑↓).

 1×(F/M (LB)/A)



7. Tag

Weitab touristischer Pfade gen Norte

Zunächst erscheint die Wanderung ein bisschen langweilig, die Landschaft ist nichts Besonderes – hat sich der Guide einen Scherz erlaubt? Aber dann, nach einer Kurve, stehen Sie plötzlich vor einem grünen und saftigen Tal. Der Zustand des Weges zeigt, wie selten er begangen wird. Eines ist sicher: Sie bewegen sich weitab vom Massentourismus. Auf einer Hochebene genießen Sie dann einen Blick über all die Täler, die Sie durchwandert haben. Heute übernachten Sie rustikal bei einer Gastfamilie. Übernachtung in einer Privatunterkunft. (Gehzeit ca. 4h, 1.100 m/300 m↑↓).

 1×(F/M (LB)/A)

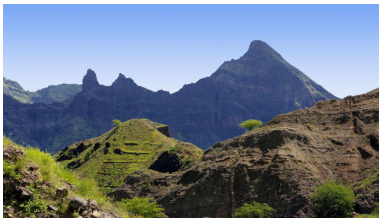


8. Tag

Zum Tope de Coroa

Nach einer Tasse Kaffee zum Sonnenaufgang beginnen Sie Ihren Aufstieg zum höchsten Berg der Insel, dem Tope de Coroa mit einer Höhe von 1.979 Metern. Auf Ihrem Weg wird Ihnen klar, dass es keine schlechte Idee war, einen Guide zu haben: wie sollte man sonst bei diesen vielen kleinen Abzweigungen den Weg auf den Gipfel finden. Er wird Sie dann auch zurück zu Ihrer Gastfamilie führen. Übernachtung wie am Vortag. (Gehzeit ca. 7h, 1.300 m/1.300 m↑↓).

 1×(F/M (LB)/A)



9. Tag

Von Norte nach Monte Trigo

Heute geht es wieder früh los, denn Sie haben die längste und einsamste Wanderung der Insel vor sich. Doch die Landschaft, die Stille und die friedliche Atmosphäre sind die Anstrengung wert. Was für ein spektakulärer Ausblick – diese wilde und unberührte Natur. Übernachtung in einer kleinen, einfachen Pension in Monte Trigo (ohne Hauptgepäck). Übernachtung in einer Pension in Monte Trigo. (Gehzeit ca. 7h, 600 m/1.700 m↑↓).

 1×(F/M (LB)/A)



10. Tag

Von Monte Trigo nach Tarrafal

Die letzte Etappe auf dem Weg ins Paradies: der Blick über das Meer und der steinige Weg werden heute Ihre einzigen Begleiter sein. Grüne Landschaften werden schon bald die bisherige Mondlandschaft ersetzen – Sie sind an Ihrem Ziel angekommen. Welch eine Freude, Sie haben wieder Zugang zu Ihrem Hauptgepäck. Den Rest des Tages entspannen Sie am Meer, vielleicht stecken Sie sogar den großen Zeh hinein oder üben in einem Gespräch mit den lokalen Fischern das frisch erlernte Kreol. Übernachtung in einem Gästehaus in Tarrafal. (Gehzeit ca. 5h, 600 m/630 m↑↓).

 1×(F/M/A)



11. Tag

Erholung in Tarrafal

Heute verabschieden Sie sich von Ihrem Reiseleiter, und nun müssen Sie alleine entscheiden, was Sie machen. Erlebtes Revue passieren lassen, entspannen oder doch nochmals loslaufen? Übernachtung wie am Vortag.

 1×(F/A)



12. Tag

Erholung in Tarrafal

Der heutige Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Übernachtung wie am Vortag.

 1×(F/A)



13. Tag

Abschied nehmen von Santo Antao

Zurück in die sogenannte Zivilisation. Ein weiteres Mal machen Sie sich früh auf und genießen die in der Morgensonne erstrahlende Landschaft, während Sie über eine etwas holperige Straße zurück zum Hafen fahren. Sie gehen an Bord der Fähre und fahren zurück nach Mindelo. Übernachtung im Hotel in Mindelo.

 1×F



14. Tag

Abreise – Adeus Cabo Verde

Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Europa. Wenngleich keine Impfung zur Einreise auf die Kapverden vorgeschrieben ist, so scheint es doch, als ob dort ein bestimmtes Virus sehr aktiv ist: wer immer es einfängt, kann nur noch an eines denken: möglichst schnell wieder auf die Kapverden zurück zu kehren. Bis bald!

 1×F

Leistungen ab/an Sao Vicente

- ▶ Fähre Sao Vicente – Santo Antao und zurück
- ▶ Englisch sprechende, lokale Reiseleitung
- ▶ alle Transfers laut Programm
- ▶ alle Eintritte laut Programm
- ▶ Gepäcktransport während der gesamten Reise
- ▶ 3 Ü: Hotel im DZ
- ▶ 3 Ü: Privatunterkunft im DZ (Gemeinschaftsbad)
- ▶ 3 Ü: Gästehaus im DZ
- ▶ 2 Ü: Pension im DZ
- ▶ 1 Ü: Pension (einfach)
- ▶ Mahlzeiten: 13×F, 3×M, 6×M (LB), 10×A

nicht in den Leistungen enthalten

- ▶ An-/Abreise
- ▶ nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- ▶ Einreisesteuer (ca. 35 EUR)
- ▶ optionale Ausflüge und Aktivitäten
- ▶ Trinkgelder
- ▶ Persönliches



Hinweise

Mindestteilnehmerzahl: 2, bei Nichterreichen Absage durch den Veranstalter bis 28 Tage vor Abreise möglich

Die Unterkünfte sind sehr einfach und entsprechen nicht dem europäischen Standard. Je nach Anzahl der Teilnehmer wird die Gruppe in manchen Pensionen eventuell auf zwei Unterkünfte aufgeteilt.

An den Trekkingtagen durch abgelegene Regionen (Tag 4 bis 6 sowie Tag 9) haben Sie keinen Zugriff auf Ihr Hauptgepäck. Alles, was Sie an diesen Tagen benötigen, transportieren Sie in Ihrem Tagesrucksack. Ihr Hauptgepäck wird Ihnen unterdessen nach Norte (Tag 7) sowie Tarrafal (Tag 10) gebracht.

Wir empfehlen Ihnen ca. 4 Liter Trinkwasser pro Tag mit sich zu führen.

Anforderungen

Teamgeist, gute Ausdauer und Kondition, Bereitschaft zum Komfortverzicht sowie Interesse und Toleranz für andere Kulturen sind Voraussetzung für diese Reise. Technisch einfaches Wandern für trittsichere Bergwanderer mit durchschnittlicher Kondition. Sie wandern jeweils mit leichtem Tagesrucksack.

Mobilitätshinweis

Wir sind verpflichtet darauf hinzuweisen, dass diese Reise im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet ist. Im Einzelfall sprechen Sie uns bitte an.