ZWISCHEN ISSYK KUL UND TIENSCHAN

Jurtenleben und komfortables Zelttrekking im Herzen des Tienschan mit zwei Passüberquerungen über 3700 m

Highlights

- Die berühmten Gebirgsseen Song Kul und Issyk Kul
- Der Burana-Turm in der kirgisischen Steppe
- Überquerung der Pässe Telety (3780 m) und Alakul (3880 m)
- Prolog im Ala-Archa-Nationalpark
- Baden in heißen Quellen

Fakten

Dauer:	18 Tage
Teilnehmer:	6–12
Reiseleitung:	deutsch
Schwierigkeit:	▲▲▲△△
Übernachtung:	
Tourcode:	KIRALA

ab 2870 EUR inkl. Flug

Sie haben Fragen? Ich helfe Ihnen gern weiter.

Dalai Kyrgys

Reiseberatung Zentral- & Vorderasien

Telefon: +49 351 31207-346

E-Mail: d.kyrgys@diamir.de

DAS BESONDERE AN DIESER REISE

- Neun Tage Trekking mit Komfort in stationären Camps
- Aussichtsgipfel Chon Kyzyl Tash (3700 m) am Ruhetag

Termine 2024

19.06.2024 – 06.07.2024	**2870 EUR** (EZZ: 290 EUR)	DE	Die Mindestteilnehmerzahl ist erreicht. Schnell buchen und Traumurlaub sichern. Nur noch ein freier Platz	Restplätze
10.07.2024 – 27.07.2024	**2870 EUR** (EZZ: 290 EUR)	DE	Sie reisen zu zweit? Mit Ihrer Buchung ist die Mindestteilnehmerzahl erreicht.; Einzelzimmerzuschlag sparen: ½ Doppelzimmer buchbar	Buchbar
31.07.2024 – 17.08.2024	**2870 EUR** (EZZ: 290 EUR)	DE	Die Mindestteilnehmerzahl ist erreicht.	Ausgebucht
21.08.2024 – 07.09.2024	**2870 EUR** (EZZ: 290 EUR)	DE	Die Mindestteilnehmerzahl ist erreicht. Einzelzimmerzuschlag sparen: ½ Doppelzimmer buchbar	Buchbar

Diese Reise ist auch als **DIAMIR-Privatreise** buchbar ab **2690 EUR pro Person** zzgl. Flug. täglich ab 2 Personen Juni bis Ende August, englisch sprechende Reiseleitung

Zusatzkosten

- Rail & Fly 1. Klasse: 150 EUR
- Rail & Fly 2. Klasse: 80 EUR (ab 01.11.2024: 90 EUR)
- Anderer Abflugort ab/an D/A/CH: ab 150 EUR
- Einzelbelegung in der Jurte: auf Anfrage

Reiseverlauf

1. Tag

Anreise nach Kirgistan

Ihre Reise beginnt mit dem Flug nach Bischkek, der Hauptstadt Kirgistans (früher hieß die Stadt Frunse).

2. Tag

Herzlich Willkommen in der Hauptstadt Kirgistans

Ankunft am frühen Morgen in Bischkek. Ihre kirgisische Reiseleitung begrüßt Sie am Flughafen und Sie fahren zu Ihrem Hotel (Early Check-in). Nur 40 km südlich von Bischkek erheben sich die ersten schneebedeckten 4000er. Gegen Mittag brechen Sie zu einer ersten Stadterkundung auf. Sie besuchen das Nationalmuseum und bummeln über den farbenfrohen Osch-Basar mit seiner Gewürzvielfalt. Am Abend erwartet Sie ein Begrüßungsessen. Übernachtung im Hotel.

1×(F/M/A)

3. Tag

Ala-Archa-Nationalpark

Die heutige Tagestour führt Sie in den Ala-Archa-Nationalpark. Sehr lohnend ist der ca. drei- bis vierstündige Aufstieg zur Ratzek-Hütte auf 3200 m. Direkt hinter der Hütte liegt der spektakuläre Ak-Say-Gletscher eingebettet. Übernachtung wie am Vortag. (Fahrzeit ca. 2h, 80 km, Gehzeit ca. 7h, 1200 m↑↓, 14 km).

1×(F/M (LB)/A)

4. Tag

Besichtigung des Burana-Turmes – Fahrt zum See Song Kul

Ihre Rundreise durch Kirgistan beginnt mit der Besichtigung des Burana-Turmes, einem Minarett aus der Zeit der Seidenstraße. Nach sechs Stunden Fahrt erreichen Sie den malerischen See Song Kul in 3000 m Höhe, der mitten im Herzen des Landes der Nomaden liegt. Sie übernachten dort in einer typisch kirgisischen Jurte. (Fahrzeit ca. 8h, 360 km).

1×(F/M/A)

5. Tag

Wanderung am Song Kul

Am See haben die kirgisischen Hirten ihre Jailoos, die Sommerweiden. In dieser Gegend finden einige Erzählungen Tschingis Aitmatovs, dem bekanntesten Schriftsteller Kirgistans, ihren Ursprung. Sie nutzen den Tag für Wanderungen am See und für Begegnungen mit den Nomaden. Übernachtung wie am Vortag.

1×(F/M/A)

6. Tag

Fahrt zum Issyk Kul

Sie fahren durch Pappel-, Aprikosen- und Apfelalleen entlang des Sees Issyk Kul in Richtung Osten nach Tamga. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung und kann für einen Spaziergang durch das Dorf, ein Bad im Issyk Kul oder eine ca. dreistündige Wanderung zu einem ganz besonderen Stein, dem Tamga Tasch, genutzt werden. Übernachtung im Gästehaus. (Fahrzeit ca. 6h, 300 km).

1×(F/M/A)

7. Tag

Terskey Alatau

Es beginnt die Wanderung durch den schönsten Teil des Gebirgszuges Terskey Alatau. Sie sind nur mit dem Tagesrucksack unterwegs und wandern durch ein liebliches Tal und vorbei an einem schönen Wasserfall in Richtung Öguz Bashi (5168 m). Übernachtung in einer Jurte. (Fahrzeit ca. 2h, 80 km, Gehzeit ca. 4h, 350 m↑, 150 m↓, 12 km).

1×(F/M (LB)/A)

8. Tag

Erkundung der Umgebung

Sie erkunden den oberen Teil des Tales mit den feuerroten Jety-Öguz-Felsen. Ein grandioses Panorama wie im Amphitheater auf dem Pik Baytor (4700 m) und dem Pik Aylanma (4800 m) belohnt Sie für die Anstrengungen des Aufstiegs. Talauswärts bietet sich ein wundervoller Blick auf den Issyk Kul. Übernachtung wie am Vortag. (Gehzeit ca. 7h, 900 m↑↓, 15 km).

1×(F/M (LB)/A)

9. Tag

Richtung Telety-Pass

Träger übernehmen Ihr Gepäck. Entlang des Flusses Telety steigen Sie bis unterhalb des Telety-Passes auf, wo Sie Ihr Lager unweit eines Wasserfalls auf einer saftig grünen Wiese auf etwa 3050 m Höhe aufschlagen. Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 6h, 900 m↑, 150 m↓, 16 km).

1×(F/M (LB)/A)

10. Tag

Überquerung des Telety-Passes

Im gemäßigten Anstieg geht es zunächst über Bergwiesen. Später erklimmen Sie durch zerklüftetes Geröll den Telety-Pass (3780 m) und steigen hinunter ins Tal des Karakol-Flusses, wo Sie auf einer Flussbank in 2500 m das Lager einrichten. Je nachdem, wo Sie am Vorabend Ihr Lager aufgeschlagen haben, sind es vom vorgeschobenen Lagerplatz noch ca. 1,5h hinauf bis zum Pass. Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 8h, 750 m↑, 1300 m↓, 18 km).

1×(F/M (LB)/A)

11. Tag

Im Tal des Karakol-Flusses

Nach den anstrengenden letzten Tagen können Sie in der herrlichen Bergumgebung einen Ruhetag einlegen oder Sie schließen sich einer kleinen Rundwanderung an. Am Abend besteht die Möglichkeit, einen russischen Saunagang (Banja) zu genießen. Übernachtung wie am Vortag. (Gehzeit ca. 4-5h).

1×(F/M (LB)/A)

12. Tag

Aufstieg zum Damm des Alakul-Sees

Immer entlang kristallklarer Bergbäche steigen Sie 900 m aufwärts bis zum natürlichen Damm des Alakul-Sees. Ihr Lagerplatz liegt oberhalb des Seeufers (3560 m). Den Nachmittag können Sie an diesem romantischen See genießen. Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 8h, 1200 m↑, 150 m↓, 9 km).

1×(F/M (LB)/A)

13. Tag

Alakul-Pass – Arashan-Tal

Der Alakul-Pass (3880 m) ist der landschaftliche Höhepunkt. Vom Pass haben Sie einen herrlichen Panoramablick auf den See und die umliegenden 5000er. Es geht abwärts ins Arashan-Tal, wo Sie auf 2600 m Ihr Lager beziehen. Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 6h, 400 m↑, 1450 m↓, 13 km).

1×(F/M (LB)/A)

14. Tag

Rundwanderung im Arashan-Tal

Eine landschaftlich großartige Wanderung führt Sie über blühende Edelweißwiesen den Arashan-Fluss aufwärts. Links taucht über dem Geldike-Tal der Gipfel des Pik Palatka (4800 m) auf und vor Ihnen gleißt in der Sonne die majestätische Steilwand des Pik Aksu (5020 m). Übernachtung wie am Vortag. (Gehzeit ca. 6h, 13 km).

1×(F/M (LB)/A)

15. Tag

Wanderung oder Ruhetag

Heute bieten sich vielfältige Möglichkeiten: Wählen Sie zwischen dem Aufstieg zum technisch unschwierigen Gipfel des Chon-Kyzyl-Tash (ca. 3700 m), einer Rundwanderung durch das Anyr-Tor-Tal, einer Wanderung weit hinein in das wunderschöne Arashan-Tal (2655 m) oder einfach nur einem Ruhetag bei den Thermalquellen. Die heißen Quellen werden auch von den Einheimischen sehr geschätzt und sind für Ihre Muskeln eine Wohltat. Übernachtung wie am Vortag.

1×(F/M (LB)/A)

16. Tag

Letzter Trekkingtag – Aksu – Karakol – Issyk Kul

Eine etwa vierstündige Wanderung führt Sie nach Aksu, wo Sie von den Fahrzeugen abgeholt werden. In Karakol bleibt Zeit für einen Basarbummel und einer Besichtigung der alten Holzkirche, bevor die Fahrt in Richtung Nordufer des Issyk Kul fortgesetzt wird. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 2h, 110 km, Gehzeit ca. 4h, 350 m↑, 950 m↓, 15 km).

1×(F/M/A)

17. Tag

Issyk Kul – Bischkek

Für Frühaufsteher besteht eine letzte Möglichkeit zu einem Bad im Issyk Kul. Danach fahren Sie zurück nach Bischkek. Tätigen Sie letzte Einkäufe auf dem Basar, bevor Sie beim Abschiedsessen noch einmal die traditionelle Küche genießen können. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 4h, 300 km).

1×(F/M/A)

18. Tag

Heimreise nach Deutschland

Voller Eindrücke treten Sie die Heimreise an. Sie werden zum Flughafen gebracht und fliegen glücklich und zufrieden zurück.

Leistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt nach Bischkek und zurück mit Turkish Airlines oder anderer Fluggesellschaft in Economy Class (nach Verfügbarkeit; Flugzuschlag möglich)
- Deutsch sprechende Reiseleitung
- alle Fahrten in privaten Fahrzeugen
- Träger für max. 12 kg persönliches Trekkinggepäck
- Campingausrüstung exkl. Schlafsack
- 7 Ü: Zelt
- 4 Ü: Jurte (Gemeinschafts-WC/Dusche)
- 3 Ü: Hotel im DZ
- 2 Ü: Gästehaus im DZ
- Mahlzeiten: 16×F, 6×M, 10×M (LB), 16×A

nicht in den Leistungen enthalten

- nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- optionale Ausflüge
- zusätzliches Trägergepäck (pro 1 kg ca. 12 €)
- Trinkgelder
- Persönliches

Hinweise

Mindestteilnehmerzahl: 6, bei Nichterreichen Absage durch den Veranstalter bis 28 Tage vor Abreise möglich

Jurtenübernachtung
Während dieser Reise übernachten Sie auch in Jurten. In einer Jurte sind jeweils 4-6 Personen untergebracht. Sie sind mit Matratzen, warmen Decken, Bettzeug und einem Stromanschluss (Licht, teilweise Steckdose) ausgestattet. Die Mahlzeiten werden in einer großen Gemeinschaftsjurte eingenommen. Sanitäre Einrichtungen (wie z.B. Duschen) sind nicht überall vorhanden! Einfachste Toilettenhäuschen stehen zur Verfügung.

Jurtencamp Song-Kul-See
Das Jurtencamp „Ak-Sai Travel" am Song-Kul-See bietet pro Jurte Platz für bis zu 4 Personen, die je nach Gruppengröße und Auslastung des Camps mit 2-4 Personen belegt werden. Eine Einzelbelegung kann angefragt werden und ist je nach Belegungsaufkommen möglich. Eine separate Essjurte ist mit Holztischen und Bänken ausgestattet. Die im Nationalstil eingerichteten Jurten verfügen über Strom, 2 Holzbetten und bei Bedarf können 2 zusätzliche Kinderbetten aufgestellt werden. Auf dem Holzboden in den Jurten zieht man die Schuhe aus oder trägt Filzpantoffeln, die in jeder Jurte vorrätig sind. Zweimal täglich werden die Jurten durch einen Ofen beheizt. Die einzelnen Schlafplätze bestehen aus einer Matratze, Bettwäsche, einem Kissen sowie einer Decke und einem Schlafsack. Für den Notfall steht im Jurtenlager ein Satellitentelefon zur Verfügung. Insgesamt gibt es 35 Wohnjurten. Weiterhin gibt es 4 Toiletten (2 davon im europäischen Stil), eine Sauna und 5 Waschbecken. Die Duschkabinen (2 für Damen und 2 für Herren) mit heißem Wasser befinden sich in einer separaten Jurte.

Trekkinggepäck
Ihr persönliches Gepäck wird auf den Wanderungen von Trägern transportiert. Das Gewicht sollte dabei 12 kg nicht überschreiten, sonst ist mit einem Aufpreis zu rechnen. Nicht benötigte Dinge können in Bischkek oder Karakul deponiert werden. Nach der Trekkingtour werden Ihnen diese Sachen wieder zur Verfügung stehen.

Anforderungen

Trittsicherheit, ein gewisses Maß an Schwindelfreiheit, sicheres Gehen auf unwegsamen Pfaden sowie eine gute Kondition für bis zu 8-stündige Wanderetappen und körperliche Gesundheit sollten Sie mitbringen. Vorausgesetzt werden weiterhin Toleranz gegenüber fremden Kulturen sowie Durchhaltevermögen für lange Fahrstrecken auf teils schlechten Straßen.

Mobilitätshinweis

Wir sind verpflichtet darauf hinzuweisen, dass diese Reise im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet ist. Im Einzelfall sprechen Sie uns bitte an.