

M'GOUN-TREKKING, MINZTEE UND MEDINAS

Quirlige Souks von Fes bis Marrakesch und 7-tägiges Atlas-Trekking vom Tal der Glücklichen zum Ighil M'Goun

Highlights

- Medinas und Souks der 3 Königsstädte
- Spektakuläre Ouzoud-Wasserfälle
- 7-tägiges Trekking im Hohen Atlas mit Begleitmannschaft
- Besteigung des Ighil M'Goun (4068 m)
- Traumkulisse – befestigte Speicherstadt Ait-Ben-Haddou
- Einzigartiges Marrakesch mit dem Djemaa el-Fna

Fakten

Dauer:	14 Tage
Teilnehmer:	5–12
Reiseleitung:	deutsch
Schwierigkeit:	▲▲▲△△
Übernachtung:	
Tourcode:	MARGOU

ab 1890 EUR inkl. Flug

Sie haben Fragen? Ich helfe Ihnen gern weiter.

Dirk Heinrich

Reiseberatung Afrika, Arabien und Indischer Ozean

Telefon: +49 351 31207-286

E-Mail: d.heinrich@diamir.de

DAS BESONDERE AN DIESER REISE

- Wandern im „Tal der Rosen“ und im „Tal der Glücklichen“
- Alltag der Berber und Atlas-Nomaden erleben

Termine 2024

19.05.2024 – 01.06.2024	**1890 EUR** (EZZ: 230 EUR)	DE ✈
28.09.2024 – 11.10.2024	**1990 EUR** (EZZ: 230 EUR)	DE ✈

Zusatzkosten

- Rail & Fly 1. Klasse: 150 EUR
- Rail & Fly 2. Klasse: 80 EUR (ab 01.11.2024: 90 EUR)
- Anderer Abflugort ab/an D/A/CH: ab 150 EUR

Reiseverlauf



1. Tag

Anreise

Flug von Deutschland nach Casablanca. Begrüßung und Transfer zum Hotel. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 40 min).

Hotel Maamoura



2. Tag

Besichtigung Casablanca – Besichtigung der Königsstadt Meknes

Am Morgen unternehmen Sie eine kurze Stadtrundfahrt durch Casablanca und besichtigen die große Moschee Hassan II von außen. Über Rabat geht es weiter in die Königsstadt Meknes, wo Sie mit einem lokalen Stadtführer die belebte Medina (Altstadt) und das prächtige Stadttor Bab El Mansour entdecken. Ebenso sehenswert sind das jüdische Viertel „Mellah“ sowie die Stallungen und der Speicherkomplex des Sultan Moulay Ibrahim. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 2h, 130 km).

Hotel Swani 1×F



3. Tag

Besichtigung der Königsstadt Fes

Nach einer kurzen Fahrt erreichen Sie Fes, die älteste Königsstadt Marokkos und ein Zentrum des religiösen Lebens, des Handwerks und der Wissenschaften. Sie besuchen die Medina, die Souks sowie die Kairaouine-Moschee, eine der ältesten Hochschulen der Welt. Ebenso interessant ist das Mausoleum von Moulay Idriss II., dem Gründer von Fes. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 1h, 65 km).

Hotel Mounia Fes 1×F



4. Tag

Fahrt durch den Mittleren Atlas – Beni Mellal

Sehr beeindruckend ist die Landschaft zwischen Fes und Beni Mellal. Sie verlassen die fruchtbare Saiss-Ebene und schrauben sich hinauf in die kühleren Regionen des Atlasgebirges. Auf Ihrer Panoramafahrt kommen Sie in den Ort Azrou, eine kleine Berberstadt inmitten der Bergwelt, die eine beliebte Sommerfrische bei marokkanischen Städtern ist. Der Mittlere Atlas mit seinen hohen Jahresniederschlägen gilt gemeinhin als der Wasserspeicher Marokkos. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 6-7h, 340 km).

Beni Mellal Ouzoud Hotel 1×F



5. Tag

Ouzoud-Wasserfälle – Ait-Bougamez-Tal – Trekking Tamzrite-Plateau – Ikis

Auf Serpentinenstraßen geht die Fahrt nach Azilal. Ein kleiner Spaziergang durch Olivenhaine führt Sie zu den Ouzoud-Wasserfällen bevor Sie durch bäuerliche Landstriche weiter in das Herz des Atlasgebirges vordringen. Gegen Mittag erreichen Sie das fruchtbare Ait-Bougamez-Tal, das aufgrund seiner leuchtendgrünen Felder und seiner schönen traditionellen Lehmhäuser, das „Tal der Glücklichen" genannt wird. Nach einer Mittagsrast treffen Sie Ihre Begleitmannschaft für das Maultiertrekking und brechen vom Tamzrite-Plateau (1780 m) durch das Arous-Tal zur Hirtensiedlung Ikis (2300 m) auf. Übernachtung im Zelt. (Fahrzeit ca. 3-4h, 160 km; Gehzeit ca. 3h, 520 m↑).

1×(F/A)



6. Tag

Trekking Ikis N'Arous – Tarkkedit-Plateau

Früh am Morgen beginnen Sie mit dem langen Aufstieg zum Tarkkedit-Pass (3450 m). Von hier bietet sich ein spektakulärer Blick auf den Gipfel des Aghouri sowie des Ighil M'goun. Nachdem Sie das Panorama ausgiebig genossen haben, führt Sie der Weg einige Höhenmeter bergab und Sie erreichen Ihren Rastplatz in der Nähe der Tassaoute-Quellen (2930 m). Der Nachmittag dient der Akklimatisierung und steht Ihnen zur freien Verfügung. Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 4-5h, 1150 m↑, 520 m↓).

1×(F/M/A)



7. Tag

Besteigung des Ighil M'Goun

Mit den ersten Sonnenstrahlen beginnen Sie die technisch einfache, aber recht anstrengende Gipfelbesteigung des 4068 m hohen Ighil M'Goun. Teils auf Schotter- und Geröllwegen erreichen Sie nach etwa 4h den Bergkamm. Von hier sind es nur noch ca. 15 Minuten bis zum Gipfel. Bei klarem Wetter können Sie eine atemberaubende Aussicht genießen. Nach einem Gipfelpicknick geht es auf dem gleichen Weg zurück bergabwärts zu Ihrem Camp. Übernachtung wie am Vortag. (Gehzeit ca. 8-9h, 1140 m↑↓).

1×(F/M/A)



8. Tag

Trekking Oulilimt-Tal – Aflafal-Quellen

Heute erwartet Sie eine traumhafte Etappe! Durch wilde Schluchten führt der Weg entlang der schroffen Felsformationen des Oulilimt-Tals. In dieser ursprünglichen Region gibt es keine Dörfer mehr und nur gelegentlich trifft man auf Nomadenzelt. Die Schluchten waren einst als Rastplatz der Ait-Atta-Nomaden bekannt, die im Sommer vom Saghro-Massiv zu den südlich gelegenen Oasen zogen. Ihr Tagesziel liegt bei den Aflafal-Quellen 2330 m. Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 5-6h, 600 m↑, 400 m↓).

1×(F/M/A)



9. Tag

Trekking Ouzighimt-Tal – Imi N'Irkt

Durch das prachtvolle und grüne Ouzighimt-Tal wandern Sie weiter Richtung Westen. Unterwegs passieren Sie idyllische Berberdörfer mit Häusern aus Stampflehm, können sattgrüne Terrassenfelder bestaunen und treffen auf Bauern bei der Feldarbeit. Ihr Tagesziel erreichen Sie in der Nähe von Imi N'Irkt (2100 m). Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 6h, 200 m↑, 450 m↓).

1×(F/M/A)



10. Tag

Trekking Mgoun-Schluchten – Aguerzega

Heute brauchen Sie keine Bergschuhe, sondern vielmehr Wasserschuhe (wie Trekkingsandalen)! Die Etappe führt Sie durch die spektakulären Schluchten des Mgoun-Massivs und es erwarten Sie zahlreiche Flussdurchquerungen, bei denen Ihnen das Wasser mitunter bis zu den Knien reicht. Ihr Tagesziel befindet sich in der Nähe des Dorfes Aguerzega (1900 m). Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 7h, 50 m↑, 200 m↓).

1×(F/M/A)



11. Tag

Trekking im Rosental

Mit dem Ausgang aus den Mgoun-Schluchten werden die Berberdörfer und Felder wieder zahlreicher und Sie erreichen die Traumlandschaft des „Tals der Rosen“. In der Nähe des Dorfes Boutaghrar (1850 m) erreichen Sie Ihre Herberge und können erst einmal eine frische Dusche genießen. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung. Erkunden Sie das Dorf und genießen sie auf der Terrasse einen Kaffee und den Blick auf die Landschaft. Übernachtung in einem Gîte d'Étape. (Gehzeit ca. 5h, 40 m↑, 440 m↓).

1×(F/M/A)



12. Tag

Ksar Ait-Ben-Haddou – Marrakesch

Entlang der Straße der Kasbahs fahren Sie nach Ouarzazate und ein kleiner Abstecher führt Sie zur faszinierenden Festungs- und Speicherstadt (Ksar) Ait-Ben-Haddou. Das Ksar am Südrand des Hohen Atlas gilt seit 1987 als UNESCO-Weltkulturerbe und in dieser Traumkulisse wurden schon mehrere internationale Filme gedreht. Nach der Besichtigung des Ortes führt Sie der Weg über den höchsten befahrbaren Gebirgspass des Landes Tizi N'Tichka (2260 m) und die Haouz-Ebene nach Marrakesch. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 6h, 335 km).

Les Trois Palmiers 1×F



13. Tag

Besichtigung Marrakesch

Gemeinsam mit einem Stadtführer erkunden Sie auf einem Halbtagesausflug die „Perle des Südens“. Sie besuchen die Saadischen Gräber, den Bahia-Palast sowie die Koutoubia-Moschee (von außen). In den Souks finden Sie traditionelles Kunsthandwerk und allerhand exotische Dinge, die einen typisch marokkanischen Markt ausmachen. An Ihrem freien Nachmittag empfehlen wir Ihnen einen Bummel über den berühmten Platz Djemaa el-Fna mit seinen Gauklern, Märchenerzählern und Schwertschluckern. Auch ein entspannender Besuch in einem traditionellem Hammam (optional) oder eine geführte Radtour durch die Stadt (optional, ca. 3h, ab 4 Personen) sind zu empfehlen. Übernachtung wie am Vortag.

Les Trois Palmiers 1×F



14. Tag

Abreise

Transfer zum Flughafen und Rückreise nach Deutschland oder individuelle Verlängerung. Ankunft in Frankfurt.

1×F

Leistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt nach Casablanca und zurück von Marrakesch mit Iberia oder anderer Fluggesellschaft in Economy Class (nach Verfügbarkeit; Flugzuschlag möglich)
- Deutsch sprechende, lokale Reiseleitung
- Deutsch sprechender, lokaler Bergführer während des Trekkings
- wechselnde, lizenzierte Stadtführer in Meknes, Fes und Marrakesch
- alle Transfers und Fahrten in privaten Fahrzeugen
- Lastentiere für das Gepäck
- Begleitmannschaft und Koch während des Trekkings
- alle Eintritte laut Programm
- 6 Ü: Hotel im DZ
- 6 Ü: Zelt
- 1 Ü: Herberge (Gemeinschaftsbad)
- Mahlzeiten: 13×F, 6×M, 7×A

nicht in den Leistungen enthalten

- nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- optionale Ausflüge, Eintritte, NP-Gebühren, Permits etc.
- Trinkgelder
- Persönliches

Hinweise

Mindestteilnehmerzahl: 5, bei Nichterreichen Absage durch den Veranstalter bis 28 Tage vor Abreise möglich

Die Zelte werden während des Trekkings an schön gelegenen Stellen, oft in der Nähe von Bächen, in der freien Natur errichtet. Sanitäranlagen sind keine vorhanden. Die Zelte werden von den Reiseteilnehmern selbstständig auf- und abgebaut.

Bitte haben Sie Verständnis, dass es während der Trekkingtage aus verschiedenen Aspekten (Organisatorisches, Wetter etc.) zu unvorhersehbaren Änderungen im Programmablauf kommen kann.

Anforderungen

Bereitschaft zum Komfortverzicht, Interesse und Toleranz für andere Kulturen, sehr gute Kondition und Ausdauer für mehrstündige Wanderetappen, Hitzeverträglichkeit, Trittsicherheit, Teamgeist.

Mobilitätshinweis

Wir sind verpflichtet darauf hinzuweisen, dass diese Reise im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet ist. Im Einzelfall sprechen Sie uns bitte an.