

KLÖSTER, TEMPEL UND PALÄSTE IM HIMALAYA

Einsteigertour in zwei Königreiche mit landschaftlicher Schönheit, kulturellem Reichtum und Gastfreundschaft

Highlights

- Ideale Kombination für Nepal- und Bhutaneinsteiger
- Königsstädte Kathmandu und Bhaktapur (UNESCO)
- Beeindruckende Dzongs zwischen Paro und Punakha
- Wanderung zum Kloster Taktshang (Tigernest)
- 2 Himalaya-Panoramaflüge mit Blick auf 8000er

Fakten

Dauer:	14 Tage
Teilnehmer:	4–12
Reiseleitung:	deutsch
Schwierigkeit:	▲ △ △ △ △
Übernachtung:	
Tourcode:	NEPBHU

ab 4690 EUR inkl. Flug

Sie haben Fragen? Ich helfe Ihnen gern weiter.

Sandra Marcon

Reiseberatung Südasien, Himalaya

Telefon: +49 351 31207-325

E-Mail: s.marcon@diamir.de

DAS BESONDERE AN DIESER REISE

- Einblick ins Leben der Mönche im Neydo-Kloster in Nepal
- Bogenschießen und Besuch einer Klosterschule in Bhutan

Termine 2024/2025

Heute buchen und 3% Frühbucherrabatt auf die Reisetermine ab dem 05.10.2024 erhalten!

11.04.2024 – 24.04.2024	**4790 EUR** (EZZ: 450 EUR)	DE	Die Mindestteilnehmerzahl ist erreicht.
07.09.2024 – 20.09.2024	**4790 EUR** (EZZ: 450 EUR)	DE	Die Mindestteilnehmerzahl ist erreicht. mit Klosterfestival in Thimphu
05.10.2024 – 18.10.2024	**4890 EUR** (EZZ: 450 EUR)	DE	Die Mindestteilnehmerzahl ist erreicht. mit Klosterfestival bei Thimphu
09.11.2024 – 22.11.2024	**4890 EUR** (EZZ: 450 EUR)	DE	
04.12.2024 – 17.12.2024	**4840 EUR** (EZZ: 450 EUR)	DE	mit Festival auf dem Dochu-La-Pass
15.02.2025 – 28.02.2025	**4690 EUR** (EZZ: 470 EUR)		
02.03.2025 – 15.03.2025	**4790 EUR** (EZZ: 470 EUR)		mit Klosterfestival in Punakha
31.03.2025 – 13.04.2025	**4890 EUR** (EZZ: 470 EUR)		mit Klosterfestival in Paro
19.04.2025 – 02.05.2025	**4790 EUR** (EZZ: 470 EUR)		
27.09.2025 – 10.10.2025	**4790 EUR** (EZZ: 470 EUR)		mit Klosterfestival in Thimphu
24.10.2025 – 06.11.2025	**4890 EUR** (EZZ: 470 EUR)		mit Klosterfestival bei Thimphu
10.11.2025 – 23.11.2025	**4890 EUR** (EZZ: 470 EUR)		
04.12.2025 – 17.12.2025	**4790 EUR** (EZZ: 470 EUR)		mit Festival auf dem Dochu-La-Pass

Diese Reise ist auch als **DIAMIR-Privatreise** buchbar ab **5090 EUR pro Person** inkl. Flug. täglich ab 2 Personen, Englisch sprechende Reiseleitung

Zusatzkosten

- Rail & Fly 1. Klasse: 150 EUR
- Rail & Fly 2. Klasse: 80 EUR (ab 01.11.2024: 90 EUR)

- Anderer Abflugort ab/an D/A/CH: ab 150 EUR

Reiseverlauf

1. Tag

Anreise

Flug nach Kathmandu.



2. Tag

Ankunft in Kathmandu

Ankunft in der Hauptstadt Kathmandu und Transfer zum Hotel im Zentrum der quirligen Großstadt. Am Abend treffen Sie sich zu einem traditionellen Begrüßungsessen. Übernachtung im Hotel.

Nepali Ghar Hotel 1×A



3. Tag

Kathmandu: Besichtigung Durbar Square und Swayambhunath

Heute besichtigen Sie zuerst das historische Zentrum der Stadt, den Durbar Square. Bestaunen Sie sie zahlreichen und kunstvoll verzierten Tempel und Pagoden, darunter den Königspalast der lebenden Göttin Kumari, und spüren Sie das Flair längst vergangener Königreiche. Im Anschluss fahren Sie zur heiligen Tempelanlage von Swayambhunath, welcher aufgrund der hier lebenden Affenpopulation auch Affentempel genannt wird. Das Heiligtum liegt auf einem Berg über der Stadt mit hervorragendem Blick über das Kathmandutal. Die Anlage ist ein Paradebeispiel für das friedliche Nebeneinander von Hinduismus und Buddhismus in Nepal. (Fahrzeit ca. 1h, 10 km).

Nepali Ghar Hotel 1×(F/A)



4. Tag

Adinath-Tempel, Dakshinakli und Pharping, Fahrt zum Neydo-Kloster

Am Morgen fahren Sie in die südliche Umgebung von Kathmandu. Erster Programmpunkt ist der Adinath-Tempel. Anschließend besuchen Sie die berühmte Opferstätte von Dakshinkali und werden von den sehenswerten Tempel- und Klosteranlagen von Pharping und Vajrayogini beeindruckt sein. Am Nachmittag fahren Sie zum Neydo-Kloster, welches malerisch im Mittelgebirge gelegen ist. Freuen Sie sich auf eine Übernachtung im angrenzenden Klosterhotel. (Fahrzeit ca. 1-2h).

Neydo Tashi Monastery Guest House 1×(F/M/A)



5. Tag

Klosteralltag und/oder Wanderung im Umland

Das Kloster bietet Zeit für Entspannung, Besinnung und Teilnahme am Klosterleben. Hier leben und studieren zumeist fast 200 Mönche und Sie haben die Möglichkeit für Einblicke in ihr buddhistisches Leben. Freuen Sie sich zum Mittag auf ein breites Speiseangebot mit frischen Bio-Produkten und bei Interesse können Sie an Yoga- oder Meditationskursen (Zusatzkosten) teilnehmen. Empfehlenswert ist eine gemütliche Wanderung ins Umland, wo Sie das ländliche Nepal erkunden und weitere Klöster besichtigen können. Ebenso ist es interessant, die ganz in der Nähe gelegene kleine Asura-Höhle zu besuchen, wo Padmasambhava bei der Meditation Erleuchtung fand. Übernachtung wie am Vortag.

Neydo Tashi Monastery Guest House 1×(F/M/A)



6. Tag

Stadtbesichtigung in Bhaktapur und Kathmandu

Ausflug in die alte Königsstadt Bhaktapur (UNESCO-Weltkulturerbe). Beim Bummel durch die altertümlich gepflasterten Straßen und Gassen können Sie die zahlreichen prachtvollen Tempel und Paläste auf engstem Raum bewundern. Neben der herausragenden Baukunst bestimmen Handel, Töpferhandwerk und eine traditionelle, aber sehr lebendige Musikszene das Stadtbild.

Auf Ihrer Rückfahrt zurück nach Kathmandu halten Sie an der heiligen Tempel- und Verbrennungsstätte von Pashupatinath. Am Ufer des kleinen Flusses Bagmati werden die Verstorbenen verbrannt und beerdigt. Die zahlreichen Tempel und Schreine zu Ehren der Götter ziehen an Festtagen hunderte Pilger an.

Danach fahren Sie weiter zur großen Boudhanath-Stupa, eines der schönsten und größten buddhistischen Heiligtümer Nepals. Eine Umrundung der Stupa gemeinsam mit den Tibetern und Sherpas wird Ihnen dabei in besonderer Erinnerung bleiben. Genießen Sie die entspannte Atmosphäre und Spiritualität dieses Ortes. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 3h, 30 km).

Hotel Dolmaling 1×(F/A)



7. Tag

Panoramaflug Kathmandu – Paro und Fahrt nach Thimphu

Auf dem etwa 1-stündigen Panoramaflug von Kathmandu nach Paro haben Sie bei gutem Wetter einen herrlichen Blick auf sage und schreibe sechs der 14 Achttausender der Erde. Nach Ihrer Ankunft in Paro (2280 m) steht direkt die erste Besichtigung auf dem Programm – der prächtige Paro Dzong (Festung/Burg, Kloster und Verwaltungssitz). Er gilt im Königreich Bhutan als eines der beeindruckendsten Bauwerke und wird als typisches Beispiel bhutanischer Architektur gesehen.
Direkt im Anschluss setzen Sie Ihre Reise fort und fahren nach Thimphu (2320 m). Wenn es die Zeit erlaubt, machen Sie unterwegs Halt an der Hängebrücke von Tachogang Lhakhang und an verschiedenen Stupas. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 1,5h, 50 km).

Thimphu Boutique Hotel 1×(F/A)



8. Tag

Besichtigungsprogramm in Thimphu

In Thimphu erleben Sie ein umfangreiches Besichtigungsprogramm: Bei einer leichten Wanderung zum Wangduetse-Tempel (Gehzeit ca. 1,5h) laufen Sie durch einen Pinienwald und genießen einen herrlichen Blick auf das Tal von Thimphu. Im National Folk Heritage Museum erhalten Sie interessante Einblicke in die Geschichte, Kunst und Kultur Bhutans. Am Nachmittag wartet mit dem Besuch einer astrologischen Klosterschule eine spannende Erfahrung auf Sie. Vom Kuenselphodrang (Buddha Point 2600 m), einem Hügel, der eine 61 m hohe Buddha-Statue trägt, haben Sie einen schönen Ausblick auf die stetig wachsende Hauptstadt Thimphu. Am Abend fahren Sie zum beeindruckenden beleuchteten Tashi Chodzong. Übernachtung wie am Vortag.

Thimphu Boutique Hotel 1×(F/M/A)



9. Tag

Thimphu – Punakha, Bogenschießen

Auf dem Weg nach Punakha (1250 m) wartet eine erlebnisreiche Fahrt über den Dochu-La-Pass (3150 m) auf Sie. An klaren Tagen besticht diese mit 108 Chörten markierte Passhöhe mit einem fantastischen Blick auf die Bergwelt des Osthimalaya. In Punakha angekommen, besichtigen Sie eine der prächtigsten Anlagen im Königreich – den gleichnamigen und über 400 Jahre alten Punakha Dzong.
In einem Bauernhaus in Kabesa können Sie mittags bei der Zubereitung eines typisch bhutanischen Gerichtes mithelfen. Genießen Sie das Essen aus frischen Bio-Produkten und probieren Sie sich danach im Nationalsport der Bhutaner – dem Bogenschießen. Wenn es die Zeit erlaubt, wandern Sie zum Aussichtspunkt am Khamsun Yulley Namgyel Chörten. Übernachtung im Hotel. (Gehzeit ca. 1,5h, Fahrzeit ca. 2-3h, 70 km).

River Valley Hotel 1×(F/M/A)



10. Tag

Punakha – Paro

Heute führt Sie Ihre Reise zurück nach Paro erneut über den Dochu-La-Pass. Doch bevor Sie den Pass überqueren, unternehmen Sie eine kurze Wanderung zum Fruchtbarkeitstempel Chime Lhakhang. Lauschen Sie den Erzählungen Ihres Reiseleiters, denn um die Entstehung des Tempels rankt sich eine alte Sage.
Je nach Ankunftszeit in Paro, welche vom allgemeinen Vorankommen und den Straßenverhältnissen abhängig ist, haben Sie am Nachmittag Zeit zur freien Verfügung. Verpassen Sie am Abend nicht die Möglichkeit, ein traditionelles bhutanisches Gewand (Kira für die Frauen oder Go für die Männer) anzuprobieren. Übernachtung im Hotel. (Gehzeit ca. 1h, Fahrzeit ca. 4-5h, 110 km).

Khangkhu Resort 1×(F/M/A)



11. Tag

Kloster Taktshang (Tigernest)

Freuen Sie sich auf das berühmte Kloster Taktshang (ca. 3150 m)! Nach nur einer Stunde zu Fuß oder per Pferd (ca. 30 US$ Gebühr) erreichen Sie einen Aussichtspunkt mit Cafeteria und wunderschönem Blick auf den für die Bhutaner heiligsten Ort. Bitte beachten Sie, dass Sie sich teilweise auf unbefestigten Pfaden fortbewegen und festes Schuhwerk daher unabdingbar ist. Wer möchte, kann in ca. 2 weiteren Stunden hoch zum Kloster wandern, welches sich auf einer Höhe von ca. 3150 m und somit ca. 900 m über dem Paro-Tal befindet. Aufgrund einer Sage über den Tantriker Padmasambhava (Guru Rinpoche) und seiner exponierten Lage wird das Kloster auch Tigernest genannt. Übernachtung wie am Vortag (Gehzeit ca. 4-5h, Fahrzeit ca. 1h).

Khangkhu Resort 1×(F/M/A)

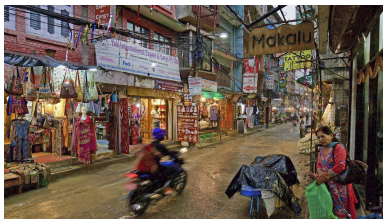


12. Tag

Panoramaflug Paro – Kathmandu

Heute heißt es Abschied nehmen vom Königreich des Glücks. Sie fliegen zurück nach Kathmandu und haben erneut die Möglichkeit, einen Blick auf die berühmten 8000er zu werfen. Bei Ankunft Transfer ins Hotel und Freizeit. Entdecken Sie Kathmandu noch einmal auf eigene Faust. Beim gemeinsamen Abschiedsabendessen neigt sich eine eindrucksvolle Reise dem Ende. Übernachtung im Hotel.

Nepali Ghar Hotel 1×(F/A)



13. Tag

Freizeit und Abreise

Je nach Flugplan steht Ihnen noch Zeit für einen Einkaufsbummel oder weitere Besichtigungen zur freien Verfügung . Anschließend oder spätestens am nächsten Morgen Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland.

1×F

---

14. Tag

Ankunft in Deutschland

Heimreise.

Leistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt nach Kathmandu und zurück mit Qatar Airways oder anderer Fluggesellschaft in Economy Class (nach Verfügbarkeit; Flugzuschlag möglich)
- wechselnde Deutsch sprechende Reiseleitung
- internationaler Flug Kathmandu – Paro und zurück in Economy Class
- Alle Fahrten und Transfers laut Programm
- Visum Bhutan
- Nachhaltigkeitsgebühr für Bhutan (100 US$ pro Tag)
- alle Eintritte laut Programm
- 11 Ü: Hotel im DZ
- Mahlzeiten: 11×F, 6×M, 11×A

nicht in den Leistungen enthalten

- nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Visum Nepal (ca. 30 €)
- Trinkgelder
- Persönliches

Hinweise

Mindestteilnehmerzahl: 4, bei Nichterreichen Absage durch den Veranstalter bis 28 Tage vor Abreise möglich

Wir möchten darauf hinweisen, dass es bei den Flügen Kathmandu – Paro und zurück bei z. B. ungünstigem Wetter zu kurzfristigen Verschiebungen und somit zu Programmänderungen kommen kann.

Wenn Sie im Kloster Neydo an einem Yoga- oder Meditationskurs teilnehmen möchten, entstehen Zusatzkosten zwischen 30-50 € (vor Ort zahlbar).

Hinweise zu Besichtigungen in Nepal:
Opferstätte von Dakshinkali: Hier werden Tiere für die Göttin Kali geopfert und an speziellen Opfertagen fließt viel Blut.
Tempel und Verbrennungsstätten von Pashupatinath: Hier finden Leichenverbrennungen statt und es ist generell mit starken Luftverunreinigungen zu rechnen. Wir bitten um Diskretion beim Fotografieren.
Für Nicht-Hindus mögen diese Rituale abschreckend wirken, jedoch gehören sie für die Hindus zum religiösen Alltag.

Bitte beachten Sie, dass sich die Festivaltermine aufgrund lokaler Ereignisse oder Mondkalenderberechnungen noch einmal verschieben können und DIAMIR für deren Durchführung keine Garantie übernimmt.

Bei der verbindlichen Buchung dieser Reise nach Bhutan ist es im Rahmen der Visabeantragung notwendig, dass Ihre Daten (Name, Geburtsdatum, Passnummer, Nationalität) an die Behörden weitergegeben werden.

Die benannten Hotels sind die auf dieser Reise vorrangig genutzten Unterkünfte. Wir haben die benannten Unterkünfte für Sie vorreserviert. Sollte in Ausnahmefällen dennoch eine Alternative in Frage kommen, weist diese Unterkunft einen ähnlichen Standard auf.

Anforderungen

Bitte reisen Sie mit Interesse und Toleranz gegenüber fremden Kulturen und Religionen sowie Gelassenheit gegenüber ungewöhnlichen Straßenverhältnissen.

Mobilitätshinweis

Wir sind verpflichtet darauf hinzuweisen, dass diese Reise im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet ist. Im Einzelfall sprechen Sie uns bitte an.