

GROßE ANNAPURNA-RUNDE

Trekking auf einem der weltweit abwechslungsreichsten Wanderwege mit Passüberquerung auf 5416 m Höhe

Highlights

- Zu Fuß über den „Donnerpass" Thorong-La
- Fantastischer Blick vom Mohare Danda auf die Gipfel der Dhaulagiri- und Annapurna-Kette
- Gurung-Dörfer und Pilgerort Muktinath
- Kuchen und Brandy in der Apfelstadt Marpha
- Pokhara, Urlaubsoase am Phewa-See
- Kunst- und Kulturschätze von Kathmandu (UNESCO)

Fakten

Dauer:	19 Tage
Teilnehmer:	4–12
Reiseleitung:	deutsch
Schwierigkeit:	▲▲▲▲△
Übernachtung:	
Tourcode:	NEPANN

ab 3280 EUR inkl. Flug

Sie haben Fragen? Ich helfe Ihnen gern weiter.

Martin Schramm

Teamleitung Verkauf Asien

Telefon: +49 351 31207-354

E-Mail: m.schramm@diamir.de

DAS BESONDERE AN DIESER REISE

- Komplette Umrundung des Annapurna-Massivs mit landschaftlicher und klimatischer Vielfalt

Termine 2024/2025

Heute buchen und 3% Frühbucherrabatt auf die Reisetermine ab dem 30.09.2024 erhalten!

08.04.2024 – 26.04.2024	**3330 EUR** (EZZ: 190 EUR)	DE ✈	Nepalesisches Neujahr
29.04.2024 – 17.05.2024	**3280 EUR** (EZZ: 190 EUR)	DE ✈	Die Mindestteilnehmerzahl ist erreicht.
30.09.2024 – 18.10.2024	**3340 EUR** (EZZ: 190 EUR)	DE ✈	Dashain-Fest
14.10.2024 – 01.11.2024	**3670 EUR** (EZZ: 190 EUR)	DE ✈	Die Mindestteilnehmerzahl ist erreicht. Tihar-Fest Einzelzimmerzuschlag sparen: ½ Doppelzimmer ? buchbar, ½ Doppelzimmer ? buchbar
21.10.2024 – 08.11.2024	**3740 EUR** (EZZ: 190 EUR)	DE ✈	Tihar-Fest
11.11.2024 – 29.11.2024	**3390 EUR** (EZZ: 190 EUR)	DE ✈	
25.11.2024 – 13.12.2024	**3340 EUR** (EZZ: 190 EUR)	DE ✈	
17.03.2025 – 04.04.2025	**3340 EUR** (EZZ: 210 EUR)	DE ✈	
07.04.2025 – 25.04.2025	**3640 EUR** (EZZ: 210 EUR)	DE ✈	
28.04.2025 – 16.05.2025	**3390 EUR** (EZZ: 210 EUR)	DE ✈	
29.09.2025 – 17.10.2025	**3490 EUR** (EZZ: 210 EUR)	DE ✈	Die Mindestteilnehmerzahl ist erreicht.
13.10.2025 – 31.10.2025	**3590 EUR** (EZZ: 210 EUR)	DE ✈	
20.10.2025 – 07.11.2025	**3640 EUR** (EZZ: 210 EUR)	DE ✈	
10.11.2025 – 28.11.2025	**3690 EUR** (EZZ: 210 EUR)	DE ✈	
24.11.2025 – 12.12.2025	**3540 EUR** (EZZ: 210 EUR)	DE ✈	

Diese Reise ist auch als **DIAMIR-Privatreise** buchbar ab **3940 EUR pro Person** inkl. Flug. täglich ab 2 Personen, Englisch sprechende Reiseleitung

Zusatzkosten

- Rail & Fly 1. Klasse: 150 EUR
- Rail & Fly 2. Klasse: 80 EUR (ab 01.11.2024: 90 EUR)
- Anderer Abflugort ab/an D/A/CH: ab 150 EUR

Reiseverlauf

1. Tag

Anreise

Flug nach Kathmandu.



2. Tag

Ankunft in Kathmandu

Ankunft in der Hauptstadt Kathmandu und Transfer zum Hotel im Zentrum der quirligen Großstadt. Am Abend treffen Sie sich zu einem traditionellen Begrüßungsessen. Übernachtung im Hotel.

Kathmandu View Hotel



3. Tag

Fahrt nach Jagat (1300 m)

Frühe Fahrt mit dem Kleinbus nach Besisahar und dann im Geländewagen über holprige Gebirgspisten bis nach Jagat (1300 m). Willkommen im grünen Marsyangdi-Tal. Übernachtung in einer Lodge. (Fahrzeit ca. 10-12h).

Trekking-Lodge 1×(F/M/A)



4. Tag

Jagat (1300 m) – Dharapani (1860 m)

In stetigem Auf und Ab gewinnen Sie nur langsam an Höhe, bis Sie schließlich ein letzter Steilanstieg durch eine beeindruckende Schlucht in den schönen Ort Tal (1680 m) bringt. Nachmittags wandern Sie gemütlich bis nach Dharapani (1860 m). Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 7h, 1100 m↑, 540 m↓).

Trekking-Lodge 1×(F/M/A)



5. Tag

Dharapani (1860 m) – Chame (2670 m)

Über einen höher liegenden Pfad wandern Sie durch die mittelalterlich wirkenden Gurung-Dörfer Odar und Ghelanchok. Nach einem steilen Anstieg lichten sich die moosbehangenen Wälder und erste Hirsefelder kommen zum Vorschein. Am späten Nachmittag erreichen Sie Chame (2670 m). Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 6h, 1000 m↑, 190 m↓).

Trekking-Lodge 1×(F/M/A)



6. Tag

Chame (2670 m) – Pisang (3200 m)

Der Manaslu liegt nun schon hinter Ihnen und der grandiose Anblick der Swargadwari-Felswand sowie des Annapurna-Massivs begleiten Sie fast den ganzen Tag bis nach Pisang (3200 m). Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 5h, 750 m↑, 220 m↓).

Trekking-Lodge 1×(F/M/A)

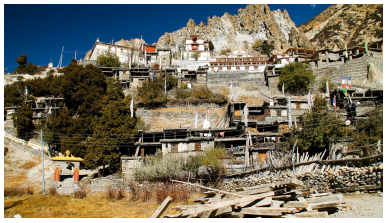


7. Tag

Pisang (3200 m) – Manang (3540 m)

Nach einem steilen Anstieg gelangen Sie auf einen spektakulären Panoramapfad. Hoch über der ursprünglichen Trekkingroute genießen Sie ausgezeichnete Weitblicke auf die umliegenden Gipfel, darunter Annapurna II, Pisang Peak, Gangapurna, Tilicho Peak und Glacier Dome. Zudem beeindrucken unterwegs die zwei alten Gurung-Dörfer Ghyaru und Ngawal. Am Abend erreichen Sie Manang (3540 m). Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 7-8h, 600 m↑, 260 m↓).

Trekking-Lodge 1×(F/M/A)



8. Tag

Akklimatisations- und Ruhetag in Manang (3540 m)

Heute legen Sie einen Ruhetag vor der bald folgenden Passüberschreitung ein. Wandern Sie zur besseren Höhenanpassung zu den umliegenden Hochalmen oder zum gegenüberliegenden und mit Gebetsfahnen geschmückten Aussichtspunkt am Gangapurna-See unterhalb vom Gangapurna-Eisfall (Gehzeit ca. 2-3h). Übernachtung wie am Vortag.

Trekking-Lodge 1×(F/M/A)



9. Tag

Manang (3540 m) – Chuli Ledar (4200 m)

Zur Mittagszeit gelangen Sie nach Yak Kharka (4050 m). Die anschließend kurze Etappe führt Sie noch weiter hinauf nach Chuli Ledar (4200 m). Am Abend ist noch ein kleiner Akklimatisationsspaziergang in die nahe Umgebung möglich. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 5h, 740 m↑, 80 m↓).

Trekking-Lodge 1×(F/M/A)



10. Tag

Chuli Ledar (4200 m) – High Camp (4900 m)

Zum Mittag rasten Sie in Thorung Phedi (4450 m). Langsames Gehen und vermehrtes Trinken sind sehr wichtig zur optimalen Höhenanpassung. Nach einer weiteren Stunde erreichen Sie das High Camp (4900 m), von dem Sie noch zu einem kleinen aber lohnenswerten Aussichtspunkt aufsteigen können. Übernachtung in einer einfachen Lodge. (Gehzeit ca. 4h, 700 m↑).

Trekking-Lodge 1×(F/M/A)



11. Tag

Überschreitung Thorong-La-Pass (5416 m) bis Muktinath (3760 m)

Noch im Dunkeln brechen Sie auf. Über Geröll, Schotter und Blockwerk zieht sich der Weg bis zum Pass. In der Ferne sehen Sie die ersten Gebetsfahnen im Wind flattern, nach 2 bis 3h ist der 5416 m hohe Thorong-La-Pass dann erreicht. Genießen Sie diesen besonderen Moment und gleichzeitig den höchsten Punkt Ihrer Reise! Der Abstieg ist steil und zieht sich in die Länge, aber bei gutem Wetter ergeben sich erste Blicke auf den Dhaulagiri (8167 m) und die wüstenartige Landschaft von Mustang.

Am frühen Nachmittag erreichen Sie Muktinath (3760 m). Nach einer Pause besichtigen Sie dort die Tempelanlagen der wohl wichtigsten Pilgerstätte des nepalesischen Himalaya. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 7-8h, 510 m↑, 1650 m↓).

Trekking-Lodge 1×(F/M/A)



12. Tag

Muktinath (3760 m) – Jomsom (2720 m) – Fahrt nach Marpha (2670 m) und Tatopani (1180 m)

Heute wandern Sie durch das kaum besuchte Lupra-Tal in Richtung Jomsom (2720 m). Ihr Weg führt meist bergab bis nach Lupra (2790 m). Von Lupra aus folgen Sie für ca. 30 Minuten dem Flussbett und besteigen dann einen Geländewagen, der Sie durch das windige und trockene Kali-Gandaki-Tal zuerst nach Jomsom und weiter bis Marpha bringt. In der Apfel-Stadt Marpha (2670 m) können Sie den in der Region berühmten Apfelkuchen und „Apple Brandy" verköstigen. Vertreten Sie sich danach bei einem Spaziergang die Beine und erkunden Sie das schöne Dorf.

Anschließend setzen Sie Ihre Fahrt bis Tatopani (1180 m) fort. Hier können Sie die heißen Quellen besuchen und gegen eine kleine Gebühr darin auch ein wohltuendes Bad nehmen. Übernachtung in einer Lodge (Fahrzeit ca. 3-4h; Gehzeit ca. 4h, 200 m↑, 770 m↓).

Trekking-Lodge 1×(F/M/A)



13. Tag

Tatopani (1180 m) – Chitre (2390 m)

Heute steigen Sie über zahlreiche Steinstufen und entlang kleiner Bauerndörfer zunächst nach Shikha (1935 m) hinauf. Nach dem Mittagessen wandern Sie weiter bis Chitre (2390 m). Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 5-6h, 1260 m↑, 50 m↓).

Trekking-Lodge 1×(F/M/A)



14. Tag

Chitre (2390 m) – Mohare Danda (3330 m)

Obwohl Sie heute in einer viel begangenen Region unterwegs sind, werden Sie kaum andere Wanderer treffen, denn der herrlich einsame Weg, der kontinuierlich ansteigend durch dichte Rhododendron-Wälder und über schöne Wiesen nach Mohare Danda führt, ist (noch) ein absoluter Geheimtipp. Die knorrigen alten Bäume unterhalb der Hochalm Phulbari wirken wie ein Märchenwald.

Nach einer Mittagsrast in Phulbari geht es aussichtsreich über Wiesen stetig weiter aufwärts – im Norden stets überragt vom gewaltigen Dhaulagiri-Massiv. Schließlich tauchen Sie wieder in den Wald ein und erreichen über einen letzten Gratrücken ihr Tagesziel Mohare Danda. Die kleine Lodge befindet sich direkt oben auf dem höchsten Punkt des Aussichtsberges (3330 m). Genießen Sie die stimmungsvolle Aussicht, wenn die schneebedeckten Gipfel der Annapurna- und Dhaulagiri-Bergkette zum Sonnenuntergang im warmen Licht erstrahlen. Wer es lieber etwas einsamer mag, kann in 20 min auch hinüber zum „360°-Hill" laufen und dort den Sonnenuntergang genießen. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 5-6h, 1040 m↑, 100 m↓).

Trekking-Lodge 1×(F/M/A)



15. Tag

Mohare Danda (3330 m) – Hille (ca. 1530 m) – Fahrt nach Pokhara

Wer zeitig aufstehen möchte, kann heute als krönenden Abschluss auch den Sonnenaufgang am Mohare Danda erleben. Nach dem Frühstück beginnt ihr letzter Trekkingtag und Sie wandern meist bergab nach Hille (ca. 1530 m). Von dort bringt Sie ein Geländewagen nach Nayapul (1070 m). Umstieg in den Bus und Rückfahrt nach Pokhara, wo Sie sich mit Blick auf Annapurna und Machhapuchare am idyllischen Phewa-See erholen können. Übernachtung im Hotel. (Gehzeit ca. 4-5h, 90 m↑, 1890 m↓, Fahrzeit ca. 2h).

Paradise Boutique Hotel 1×(F/M/A)



16. Tag

Freizeit in Pokhara

Den heutigen Tag können Sie nach Belieben gestalten. Sehr zu empfehlen ist die Besichtigung der beeindruckend großen Shiva-Statue auf ca. 1500 m Höhe, von wo aus Sie eine tolle Aussicht auf Pokhara und den Phewa-See genießen. Danach bietet sich eine Fahrt mit dem Ruderboot auf dem malerischen Phewa-See an. Auch eine Seilbahnfahrt zum Aussichtspunkt Sarangkot ist ein schönes Erlebnis. Bei einem Einkaufsbummel entlang der Uferpromenade können Sie die vergangenen Tage in einem der zahlreichen Cafés und Restaurants Revue passieren lassen. Übernachtung wie am Vortag.

Paradise Boutique Hotel 1×F



17. Tag

Flug nach Kathmandu

Panoramaflug (ca. 30 min) von Pokhara nach Kathmandu entlang des Himalaya-Hauptkammes. Anschließend Besichtigung von zwei wichtigen religiösen Sehenswürdigkeiten Kathmandus: Pashupatinath und Boudhanath. Am Abend erwartet Sie ein gemeinsames Abschiedsessen. Übernachtung im Hotel.

Kathmandu View Hotel 1×(F/A)



18. Tag

Kathmandu und Abreise

Am Vormittag Besichtigung der heiligen Tempelanlage Swayambhunath, auch Affentempel genannt. Je nach Flugplan steht Ihnen danach noch Zeit für einen letzten Einkaufsbummel oder weitere Besichtigungen zur Verfügung. Anschließend oder spätestens am nächsten Morgen Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland.

1×F

---

19. Tag

Ankunft in Deutschland

Heimreise.

Leistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt nach Kathmandu und zurück mit Qatar Airways oder anderer Fluggesellschaft in Economy Class (nach Verfügbarkeit; Flugzuschlag möglich)
- Deutsch sprechende Reiseleitung
- zusätzlicher, Englisch sprechender Assistenz-Guide während des Trekkings
- Träger während des Trekkings für max. 15 kg persönliches Gepäck
- Inlandsflug Pokhara – Kathmandu in Economy Class
- alle Fahrten und Transfers laut Programm
- Trekkingpermit, Nationalparkgebühren und alle Eintritte laut Programm
- 12 Ü: Lodge im DZ
- 4 Ü: Hotel im DZ
- Mahlzeiten: 16×F, 13×M, 14×A

nicht in den Leistungen enthalten

- nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Snacks während des Trekkings
- Visum (ca. 50 €)
- Trinkgelder
- Persönliches

Hinweise

Mindestteilnehmerzahl: 4, bei Nichterreichen Absage durch den Veranstalter bis 28 Tage vor Abreise möglich

Da alle Inlandsflüge in Nepal Sichtflüge sind, kann es bei ungünstigem Wetter zu Flugausfällen kommen. Die Einhaltung des Programms ist von der Durchführbarkeit der Flüge abhängig. Wetterbedingt kann es zu kurzfristigen Änderungen im Reiseprogramm kommen.

Als Ihr Reiseveranstalter sind wir verpflichtet, Ihnen mitzuteilen, dass sämtliche Luftfahrtunternehmen Nepals auf der Liste derjenigen Fluggesellschaften stehen, die keine Betriebserlaubnis für Langstreckenflüge in die EU haben. Wir nutzen für die Langstreckenflüge definitiv keine dieser Fluglinien.

Die Nutzung der bestehenden Wegalternativen abseits der Fahrpiste sind fest eingeplant. Die Querung und Benutzung der Piste ist jedoch an einigen Trekkingtagen unumgänglich. Die alternativen Wanderwege können sich aufgrund von Wetter und Erdrutschen kurzfristig verändern oder gänzlich unpassierbar werden.

In einigen wenigen Lodges sind keine Einzelzimmer verfügbar.

Besichtigung Pashupatinath (Tempel und Verbrennungsstätten): Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass hier Leichenverbrennungen stattfinden. Für Nicht-Hindus mag dies abschreckend wirken, für die Hindus gehört das aber zum Alltag. Es ist generell mit starken Luftverunreinigungen zu rechnen. Wir bitten außerdem um Diskretion beim Fotografieren.

Anforderungen

Interesse und Toleranz gegenüber fremden Kulturen und Religionen, Bereitschaft zum Komfortverzicht (einfache Unterkünfte) sowie Teamgeist und Freude am Wandern, Trittsicherheit und ausreichend Kondition für tägliche Wanderungen mit Gehzeiten von

4 bis 8 Stunden. Die Route verläuft meist auf breiten Wanderwegen, aber Sie sollten sich sicher und selbstständig in unterschiedlichem Terrain wie Natursteinstufen, Grashänge, Geröll und auf Schneefeldern fortbewegen können. Kletterpassagen sind nicht zu überwinden. Die Überquerung des 5416 m hohen Thorong-La-Passes sowie einige Wegalternativen sind ganztägig anspruchsvoll und erfordern zeitweilig überdurchschnittliche körperliche Anstrengungen.

Mobilitätshinweis

Wir sind verpflichtet darauf hinzuweisen, dass diese Reise im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet ist. Im Einzelfall sprechen Sie uns bitte an.