

IM HERZEN DES HIMALAYA

Wanderreise für Nepaleinsteiger zum Poon Hill kombiniert mit den kulturellen Höhepunkten des Landes

Highlights

- 7 Tage wandern auf der kleinen Annapurna-Runde: dichte Wälder, urige Bergdörfer und weiße Gipfel
- Sonnenaufgang vom Aussichtsberg Poon Hill
- UNESCO-Welterbestätten Kathmandu und Bhaktapur
- Panoramaflug entlang des Himalaya
- Pokhara, malerische Oase am Phewa-See
- Ghandruk, schönstes Dorf Nepals mit Blick auf den gewaltigen Machhapuchare

Fakten

Dauer:	14 Tage
Teilnehmer:	4–12
Reiseleitung:	deutsch
Schwierigkeit:	▲▲△△△
Übernachtung:	
Tourcode:	NEPKON

ab 2890 EUR inkl. Flug

Sie haben Fragen? Ich helfe Ihnen gern weiter.

Katja Hörnig

Reiseberatung Südasien & Himalaya

Telefon: +49 351 31207-357

E-Mail: k.hoernig@diamir.de

DAS BESONDERE AN DIESER REISE

- Nepal-Klassiker und seit 23 Jahren im DIAMIR-Programm

Termine 2024/2025

Heute buchen und 3% Frühbucherrabatt auf die Reisetermine ab dem 05.10.2024 erhalten!

13.04.2024 – 26.04.2024	**3240 EUR** (EZZ: 210 EUR)	DE	Die Mindestteilnehmerzahl ist erreicht. Nepalesisches Neujahr Schnell buchen und Traumurlaub sichern. Nur noch ein freier Platz
28.09.2024 – 11.10.2024	**3140 EUR** (EZZ: 210 EUR)	DE	
05.10.2024 – 18.10.2024	**3240 EUR** (EZZ: 210 EUR)	DE	Dashain-Fest Sie reisen zu zweit? Mit Ihrer Buchung ist die Mindestteilnehmerzahl erreicht.
19.10.2024 – 01.11.2024	**3140 EUR** (EZZ: 210 EUR)	DE	Tihar-Fest
09.11.2024 – 22.11.2024	**2990 EUR** (EZZ: 210 EUR)	DE	Die Mindestteilnehmerzahl ist erreicht.
30.11.2024 – 13.12.2024	**2890 EUR** (EZZ: 210 EUR)	DE	
28.12.2024 – 10.01.2025	**3140 EUR** (EZZ: 210 EUR)	DE	Silvester in Pokhara Sie reisen zu zweit? Mit Ihrer Buchung ist die Mindestteilnehmerzahl erreicht.
01.03.2025 – 14.03.2025	**2990 EUR** (EZZ: 240 EUR)	DE	
15.03.2025 – 28.03.2025	**3090 EUR** (EZZ: 240 EUR)	DE	
29.03.2025 – 11.04.2025	**3190 EUR** (EZZ: 240 EUR)	DE	
12.04.2025 – 25.04.2025	**3240 EUR** (EZZ: 240 EUR)	DE	
27.09.2025 – 10.10.2025	**3140 EUR** (EZZ: 240 EUR)	DE	
04.10.2025 – 17.10.2025	**3190 EUR** (EZZ: 240 EUR)	DE	
18.10.2025 – 31.10.2025	**3240 EUR** (EZZ: 240 EUR)	DE	
08.11.2025 – 21.11.2025	**3290 EUR** (EZZ: 240 EUR)	DE	
29.11.2025 – 12.12.2025	**3190 EUR** (EZZ: 240 EUR)	DE	
27.12.2025 – 09.01.2026	**3090 EUR** (EZZ: 240 EUR)	DE	

Diese Reise ist auch als **DIAMIR-Privatreise** buchbar ab **3440 EUR pro Person** inkl. Flug. täglich ab 2 Personen, Englisch sprechende Reiseleitung

Zusatzkosten

- Rail & Fly 1. Klasse: 150 EUR
- Rail & Fly 2. Klasse: 80 EUR (ab 01.11.2024: 90 EUR)
- Anderer Abflugort ab/an D/A/CH: ab 150 EUR

Reiseverlauf

1. Tag

Anreise

Flug nach Kathmandu.



2. Tag

Ankunft in Kathmandu

Ankunft in der Hauptstadt Kathmandu und Transfer zum Hotel im Zentrum der quirligen Großstadt. Am Abend treffen Sie sich zu einem traditionellen Begrüßungsessen. Übernachtung im Hotel.

Kathmandu View Hotel 1×A



3. Tag

Besichtigungen in Kathmandu

Die Besichtigung der wichtigsten religiösen Sehenswürdigkeiten Kathmandus – Pashupatinath, Swayambhunath und Boudhanath – ist für Nepal-Besucher ein Muss. Auch Sie werden beeindruckt sein von den kunstvoll verzierten Tempelanlagen und religiösen Zeremonien. Übernachtung wie am Vortag.

Kathmandu View Hotel 1×F



4. Tag

Fahrt nach Pokhara

Frühe Fahrt auf landschaftlich abwechslungsreicher Strecke nach Pokhara. Unterwegs stoppen Sie in der malerischen Mittelgebirgsstadt Bandipur. Bandipur gilt als eine der schönsten Kleinstädte Nepals vor unvergesslicher Bergkulisse und mit direktem Blick auf den Manaslu. Der Abend steht für eigene Erkundungen am Phewa-See in Pokhara zur Verfügung. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 7-9h).

Lakeside Retreat Resort 1×F



5. Tag

Pokhara und Beginn der Wanderung nach Pothana (1890 m)

Am Vormittag besichtigen Sie das Bergsteigermuseum. Danach fahren Sie nach Kande (1770 m), wo Ihre Wandertour beginnt. Am Nachmittag erreichen Sie das Tagesziel Pothana (1890 m) mit schönem Panoramablick. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 3h, 170 m↑, 50 m↓).

Trekking-Lodge 1×(F/M/A)



6. Tag

Pothana (1890 m) – Landruk (1640 m)

Der Weg führt nun weiter über das 2100 m hohe Pitam Deurali nach Landruk (1640 m). Unterwegs bieten sich Ihnen die ersten Blicke auf das gewaltige Annapurna-Massiv. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 5h, 310 m↑, 560 m↓).

Trekking-Lodge 1×(F/M/A)



7. Tag

Landruk (1640 m) – Ghandruk (1940 m)

Sie steigen zum Modi-Fluss (1364 m) hinab und anschließend wieder hinauf nach Ghandruk (1940 m), eines der schönsten Dörfer Nepals. Genießen Sie den herrlichen Blick auf die Gipfel des Annapurna (8091 m) und Machhapuchare (6997 m). Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 3-4h, 575 m↑, 275 m↓).

Trekking-Lodge 1×(F/M/A)



8. Tag

Ghandruk (1940 m) – Tadapani (2630 m)

Sie wandern heute über kleine Bäche und einen mystisch anmutenden Rhododendronwald nach Tadapani (2630 m). Hier bestaunen Sie erneut die Annapurna-Südwand, Machhapuchare sowie Gangapurna und Hiunchuli. Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 4h, 740 m↑, 50 m↓).

Trekking-Lodge 1×(F/M/A)



9. Tag

Tadapani (2630 m) – Ghorepani (2860 m)

Eine herrliche Wanderung führt Sie heute durch dichten Wald und über Gebirgsflüsse an Wasserfällen und Rhododendren vorbei nach Ghorepani (2860 m). Übernachtung in einer Lodge. (Gehzeit ca. 5-6h, 700 m↑, 470 m↓).

Trekking-Lodge 1×(F/M/A)



10. Tag

Ghorepani (2860 m) – Poon Hill (3210 m) – Hille (ca. 1530 m), Fahrt nach Pokhara

Sehr zeitiger Aufbruch am Morgen, um vom Gipfel des berühmten Aussichtsberges Poon Hill (3193 m) den Sonnenaufgang zu erleben. Nach dem Frühstück wandern Sie meist bergab nach Hille (ca. 1530 m). Von dort fahren Sie zurück nach Pokhara, wo Sie sich mit Blick auf Annapurna und Machhapuchare am idyllischen Phewa-See erholen können. Übernachtung im Hotel. (Gehzeit ca. 5-6h, 350 m↑, 1680 m↓, Fahrzeit ca. 2h).

Lakeside Retreat Resort 1×(F/M/A)



11. Tag

Freizeit in Pokhara

Den heutigen Tag können Sie nach Belieben gestalten. Sehr zu empfehlen ist die Besichtigung der beeindruckend großen Shiva-Statue auf ca. 1500 m Höhe, von wo aus Sie eine tolle Aussicht auf Pokhara und den Phewa-See genießen. Danach bietet sich eine Fahrt mit dem Ruderboot auf dem malerischen Phewa-See an. Auch eine Seilbahnfahrt zum Aussichtspunkt Sarangkot ist ein schönes Erlebnis. Bei einem Einkaufsbummel entlang der Uferpromenade können Sie die vergangenen Tage in einem der zahlreichen Cafés und Restaurants Revue passieren lassen. Übernachtung wie am Vortag.

Lakeside Retreat Resort 1×F



12. Tag

Flug nach Kathmandu und Stadtbesichtigung in Bhaktapur

Flug zurück nach Kathmandu. Der Panoramaflug (ca. 30 min) führt immer am Himalaya-Hauptkamm entlang, sodass Sie bei guter Sicht beeindruckende Ausblicke auf die Berggiganten genießen.

Im Anschluss fahren Sie in die alte Königsstadt Bhaktapur (UNESCO). Beim Bummel durch die altertümlichen Straßen und Gassen bestaunen Sie die zahlreichen prachtvollen Tempel und Paläste. Neben der herausragenden Baukunst bestimmen Landwirtschaft, Töpferhandwerk und eine traditionelle Musikszene das Bild der Königsstadt.

Rückkehr nach Kathmandu. Am Abend erwartet Sie ein gemeinsames Abschiedsessen und Ihre Reise klingt allmählich aus. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 2h).

Kathmandu View Hotel 1×(F/A)



13. Tag

Freizeit in Kathmandu und Abreise

Je nach Flugplan steht Ihnen noch Zeit für einen letzten Einkaufsbummel oder weitere Besichtigungen zur freien Verfügung. Anschließend oder spätestens am nächsten Morgen Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland.

1×F

---

14. Tag

Ankunft in Deutschland

Heimreise.

Leistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt nach Kathmandu und zurück mit Qatar Airways oder anderer Fluggesellschaft in Economy Class (nach Verfügbarkeit; Flugzuschlag möglich)
- Deutsch sprechende Reiseleitung
- zusätzlicher, Englisch sprechender Assistenz-Guide während der Wanderung
- Träger für max. 15 kg persönliches Gepäck während der Wanderung
- Inlandsflug Pokhara – Kathmandu in Economy Class
- alle Fahrten und Transfers laut Programm
- Trekkingpermit, Nationalparkgebühren und alle Eintritte laut Programm
- 6 Ü: Hotel im DZ
- 5 Ü: Lodge im DZ
- Mahlzeiten: 11×F, 6×M, 8×A

nicht in den Leistungen enthalten

- nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Visum (ca. 30 €)
- Trinkgelder
- Persönliches

Hinweise

Mindestteilnehmerzahl: 4, bei Nichterreichen Absage durch den Veranstalter bis 28 Tage vor Abreise möglich

Da alle Inlandsflüge in Nepal Sichtflüge sind, kann es bei ungünstigem Wetter zu Flugausfällen kommen. Die Einhaltung des Programms ist von der Durchführbarkeit der Flüge abhängig. Wetterbedingt kann es zu kurzfristigen Änderungen im Reiseprogramm kommen.

Als Ihr Reiseveranstalter sind wir verpflichtet, Ihnen mitzuteilen, dass sämtliche Luftfahrtunternehmen Nepals auf der Liste derjenigen Fluggesellschaften stehen, die keine Betriebserlaubnis für Langstreckenflüge in die EU haben. Wir nutzen für die Langstreckenflüge definitiv keine dieser Fluglinien.

In einigen wenigen Lodges sind keine Einzelzimmer verfügbar.

Besichtigung Pashupatinath: Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass hier Leichenverbrennungen stattfinden. Für Nicht-Hindus mag dies abschreckend wirken, für die Hindus gehört das aber zum Alltag. Es ist generell mit starken Luftverunreinigungen zu rechnen. Wir bitten außerdem um Diskretion beim Fotografieren.

Anforderungen

Interesse und Toleranz gegenüber fremden Kulturen und Religionen sowie Gelassenheit gegenüber ungewöhnlichen Straßenverhältnissen. Bitte stellen Sie sich bei den Überlandfahrten auf teils lange Fahrtstrecken im Kleinbus und auf ein erhöhtes Verkehrsaufkommen ein.

Für die Wanderung sind Trittsicherheit, eine durchschnittliche Kondition und körperliche Fitness, Teamgeist und Bereitschaft zum Komfortverzicht wichtige Voraussetzungen. Die Tageswanderetappen dauern zwischen 3 bis 6 Stunden. Die Route verläuft meist

auf breiten Wanderwegen mit zahlreichen Natursteinstufen.

Mobilitätshinweis

Wir sind verpflichtet darauf hinzuweisen, dass diese Reise im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet ist. Im Einzelfall sprechen Sie uns bitte an.