



## DAS JUWEL AFRIKAS

Koloniale Herrenhäuser, immergrüne Kakaoplantagen, wilde Küstenwanderwege  
und tropische Fauna und Flora

### Highlights

- ▶ Aktive Entdeckerreise für Afrikakenner
- ▶ Äquatortaufe auf der Taubeninsel „Ilheu das Rolas“
- ▶ Besuch der ehemaligen portugiesischen Kaffeeplantagen (Roças)
- ▶ Besuch des Obo-Nationalpark mit seiner endemischen Flora und Fauna
- ▶ Bootsfahrt entlang der unberührten Südwestküste
- ▶ Übernachtung im kolonialen Herrenhaus der Roça S. Joao de Angolares
- ▶ Optional: Badeverlängerung auf Principe

### Fakten

Dauer:	11 Tage
Teilnehmer:	3-12
Reiseleitung:	deutsch-englisch
Schwierigkeit:	▲▲▲▲▲
Übernachtung:	🏠 ▲ 🚗 🚚
Tourcode:	SAOWAN

**ab 1950 EUR zzgl. Flug**

Sie haben Fragen? Ich helfe Ihnen gern weiter.

Thorsten Doß

Verkauf & Beratung Afrika, Arabien und Indischer Ozean

Telefon: +49 351 31207-283

E-Mail: t.doss@diamir.de

## DAS BESONDERE AN DIESER REISE

- ▶ zwei der wildesten Küstenwanderwege der Welt erwandern

## Termine 2024

Heute buchen und 3% Frühbucherrabatt auf die Reisettermine ab dem 27.10.2024 erhalten!

26.05.2024 – 05.06.2024	1950 EUR (EZZ: 340 EUR)		Die Mindestteilnehmerzahl ist erreicht.	Buchbar
09.06.2024 – 19.06.2024	2790 EUR (EZZ: 340 EUR)		mind. 5 Teilnehmer, DIAMIR-Reiseleitung	Buchbar
27.10.2024 – 06.11.2024	1950 EUR (EZZ: 340 EUR)			Buchbar
08.12.2024 – 18.12.2024	1950 EUR (EZZ: 340 EUR)			Buchbar

Diese Reise ist auch als **DIAMIR-Privatreise** buchbar ab **1890 EUR pro Person** zzgl. Flug. Täglich ab 2 Personen, Ü/F und englischsprachige Tourenleitung

## Zusatzkosten

- ▶ 4 Tage Verlängerung Principe in der Quinta Santa Rita (3\*) inkl. Flug und umfassender Erkundung der Natur, Geschichte und Kultur der Insel: 1190 EUR
- ▶ EZ-Zuschlag – 4 Tage Verlängerung Principe: 790 EUR

## Reiseverlauf



1. Tag

### Individuelle Anreise nach Sao Tome

Ankunft in Sao Tome. Nach Erledigung der Zollformalitäten, Fahrt ins Hotel. Übernachtung im Hotel.

 1×A



2. Tag

### Von Bombaim nach Agua Izé

Seitens unserer Partneragentur erwartet Sie ein kurzes Briefing für die kommenden Wandertage. Nachdem die Ausrüstung geprüft und vervollständigt wurde, verlassen Sie Tamarindos ins Innere der Insel. Sie beginnen Ihre heutige Wanderung am Bombaim-Wasserfall in Richtung Ostküste. Dabei kommen Sie durch eine Kakaopflanzung und die Dörfer Claudino Faro und Bernardo Faro. In Agua Izé besuchen Sie eine große Roça, der Ort, an dem Kakao auf der Insel S. Tomé eingeführt wurde. Im Weiteren erreichen Sie die Boca do Inferno (Höllenschlund), wo der Ozean durch einen natürlichen Kanal durch schwarze Basaltfelsen fließt. Sie fahren weiter zum Seven Waves Beach, wo Sie einen Essensstopp einlegen, bevor Sie weiter nach Roça S. João fahren, wo Ihnen ein köstliches Abendessen serviert wird. Übernachtung im Gästehaus. (Gehzeit ca. 5-6h, 140 m↑350 m↓).

 1×(F/M (LB)/A)



3. Tag

### Auf Entdeckung in der Region S. Joao

Eine ideale Route, um die Vögel der Region zu entdecken und den Panoramablick über die Kakao- und Kaffeeplantagen und den Pico Cão Grande zu genießen. Erkunden Sie die Region S. João dos Angolares mit der Hauptstadt des Distrikts Caué, eine Fischereiregion mit einer seit jeher starken Identität. Sie verlassen Roça S. João, um die Roças Soledade und Fraternidade zu erreichen, die auf den Hügelkuppen sitzen und einen herrlichen Blick auf die südliche Region bieten. Ihre Tour endet am S. Pedro Beach, unverwechselbar für seinen schwarzen Sand und seine Lage zwischen Meer und Fluss, wo üppige Kokospalmen natürlichen Schutz für Fischerboote bieten. Übernachtung wie am Vortag. (Gehzeit ca. 4-5h, 380 m↑ 380 m↓).

 1×(F/M (LB)/A)



4. Tag

### Ostküste und Pico Cão Grande

Eine Route abseits der beliebten Wanderwege, die bis in den Süden der Insel reicht und entlang der Küste durch versteckte Strände, Dschungelgebiete, Wasserfälle und Roças verläuft. Auf der Tour haben Sie einen spektakulären Blick auf den berühmten Cão Grande Peak (664 m), ein Monolith aus Basalt, der sich über den Palmenplantagen erhebt. (Gehzeit ca. 3-4h, 270 m↑270 m↓). Übernachtung in der Lodge.

 1×(F/A)

---



5. Tag

### Überschreitung des Äquators auf der Taubeninsel

Überfahrt mit dem Boot zur „Ilheu das Rolas“ (Taubeninsel), die genau auf halber Strecke zwischen Nord- und Südpol liegt. Sie besuchen das Denkmal, das die Äquatorlinie symbolisiert und erkunden dann den wildesten Teil der Insel während einer zweistündigen Wanderung. Im Anschluss gibt es ein Mittagessen mit den Fischern am Strand. Entspannender Nachmittag: Baden an einem der Strände der Insel oder Ihrer Lodge. (Gehzeit ca. 2-3h, 50 m↑50 m↓). Übernachtung wie am Vortag.

 1×(F/M/A)

---



6. Tag

### Tag zur freien Verfügung

Nach den vielen Eindrücken der letzten Tage und den zurückgelegten Höhenmetern steht Ihnen der heutige Tag zum ausgiebigen Baden, Schnorcheln oder für einen Ausflug in den nahegelegenen Fischerort Porto Alegre zur Verfügung. Spätestens zum Sonnenuntergang sollten Sie jedoch wieder in der Unterkunft sein, damit Sie die Show der Flughunde nicht verpassen. Übernachtung wie am Vortag.

 1×(F/A)

---



7. Tag

### Entlang des Coatman Trails

Reisen Sie entlang der Südküste der Insel und genießen Sie die authentische und unberührte Landschaft. Von Praia Inhame wandern Sie zum Dorf Porto Alegre. In Malanza unternehmen Sie eine Mangroventour durch das größte Mangrovenreservat des Landes. Weiterfahrt in Richtung Praia Jalé, einem eindrucksvollen Schutzgebiet für Meeresschildkröten. Nach einem Mittagessen in Praia Jalé fahren Sie weiter entlang der herrlichen Südküste, durch Praia Piscina, Ponta do Homem da Capa und Morro Chapa, wo Sie einen wunderschönen Blick über die Ost- und Westküste und über die Insel Rolas haben. Übernachtung wie am Vortag. (Gehzeit ca. 5-6h, 250 m↑ 250 m↓).

 1×(F/M/A)

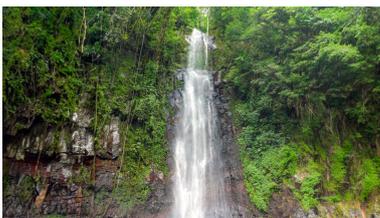


8. Tag

### Küstenwanderung nach Praia Vanha und Bootsfahrt

Die heutige Wanderung beginnt in Praia Jale und folgt der wilden Küste bis Praia Vanha, wo Sie ins Innere der Insel abbiegen. Später erreichen Sie Santo Antonio Mussacavu und Praia Pipa und den Obo National Park. Genießen Sie die spektakuläre Aussicht auf die Gipfel an der Westküste, während Sie mit dem Boot von Praia Pipa zur Mucumbli Ecolodge fahren. Übernachtung in der Lodge. (Gehzeit ca. 6-7h, 550 m↑ 550↓).

 1×(F/M (LB)/A)



9. Tag

### Angolar-Wasserfall und Kakaoroute

Sie fahren durch wunderschöne Landschaften in das Tal des Rio Contador bis zum Wasserkraftwerk. Dabei passieren Sie eine Reihe von Tunneln, die während der Kolonialzeit in den Berg gegraben wurden und Hunderte von Fledermäusen beherbergen. Entdecken Sie außerdem den malerischen Angolar-Wasserfall, der etwas versteckt ist und ein natürliches Amphitheater bildet. Auf dem Rückweg folgen Sie der Kakaoroute, beginnend in Generosa, dessen Bevölkerung hauptsächlich von den Kapverden stammt. Sie besteigen den Monte Careca und werden mit einem herrlichen Blick auf die Westküste und die Stadt Neves belohnt. Die Wanderung endet in Monte Forte, wo Sie etwas über die Kakaoverarbeitung am Hauptsitz der CECAB-Genossenschaft, dem Produzenten von Bio-Kakao, erfahren. Ein Teil der Gewinne aus der Kakaoroute fließt in Projekte, die darauf abzielen, die Lebensbedingungen in den lokalen Gemeinschaften zu verbessern und einen nachhaltigen und verantwortungsbewussten Tourismus in São Tomé und Príncipe zu fördern. Übernachtung wie am Vortag. (Gehzeit ca. 5-6h, 120 m↑ 690 m↓).

 1×(F/M (LB)/A)



10. Tag

### Auf den Spuren der Kakaobarone

Auf der Insel gibt es eine Reihe von Roças, die den Einheimischen bekannt und bei Touristenrouten beliebt sind. Aber es gibt noch viel mehr Rocas, die versteckt und so in den Hügeln vergraben sind, dass nur eine Handvoll Saotomenser sich ihrer Existenz bewusst sind. Entdecken Sie Roça Ribeira Palma und Rosema, spazieren Sie durch alte Kakaopflanzungen und genießen Sie die atemberaubende Aussicht über die Stadt Neves, bevor Sie sich auf den Rückweg zum Strand machen. Übernachtung wie am Vortag. (Gehzeit ca. 5-6h, 450 m↑ 450 m↓).

 1×(F/M (LB)/A)

---



11. Tag

### Sao Tome Stadtrundgang – Individuelle Rückreise oder Verlängerung auf Principe

Der Tag beginnt mit einer geführten Tour durch die Stadt. Es erwartet Sie das Nationalmuseum, untergebracht in der Festung Sao Sebastião aus dem Jahr 1675, Kolonialhäuser, der farbenfrohe und lebhafteste Stadtmarkt, die Kathedrale, das Café Diogo Vaz für eine letzte leckere heiße oder kalte Schokolade. Freizeit, um zu Mittag zu essen oder letzte Souvenirs für die Daheimgebliebenen zu kaufen. Individuelle Rückreise oder Verlängerung auf Principe. Tageszimmer.

 1×F

---

## Leistungen

- ▶ Englisch sprechende, lokale Reiseleitung
- ▶ wechselnde lokale Guides
- ▶ alle Fahrten in privaten Fahrzeugen und Booten
- ▶ alle Eintritte und Nationalparkgebühren laut Programm
- ▶ Kurtaxe (2,10 € pP pro Tag)
- ▶ 7 Ü: Lodge im DZ
- ▶ 2 Ü: Gästehaus im DZ
- ▶ 1 Ü: Hotel im DZ
- ▶ Mahlzeiten: 10×F, 2×M, 5×M (LB), 10×A

## nicht in den Leistungen enthalten

- ▶ nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- ▶ Visum São Tomé (kostenfrei bis 15 Tage, sonst ca. 60 €)
- ▶ Einreisesteuer (20 € pP)
- ▶ optionale Ausflüge
- ▶ Trinkgelder
- ▶ Persönliches



## Hinweise

Mindestteilnehmerzahl: 3, bei Nichterreichen Absage durch den Veranstalter bis 28 Tage vor Abreise möglich

## Anforderungen

Trittsicherheit, Hitzeverträglichkeit, Bereitschaft zum Komfortverzicht während langer Fahrten/Bootsfahrten, Interesse und Toleranz für andere Kulturen. Der detaillierte Programmverlauf kann sich aufgrund der örtlichen Gegebenheiten (Wetter, Straßenverhältnisse, Behörden, afrikanisches Zeitverständnis, unvorhergesehene Ereignisse) ändern. Flexibilität, Teamgeist und die Bereitschaft, Ihren Reiseleiter in schwierigen Situationen zu unterstützen, sind auf dieser Tour unabdingbar!

## Zusatzinformationen

Als Ihr Reiseveranstalter sind wir verpflichtet, Ihnen mitzuteilen, dass sämtliche Luftfahrtunternehmen Sao Tome's auf der Liste derjenigen Fluggesellschaften stehen, die keine Betriebserlaubnis für Langstreckenflüge in die EU haben. Wir nutzen für die Langstreckenflüge definitiv keine dieser Fluglinien.

## Mobilitätshinweis

Wir sind verpflichtet darauf hinzuweisen, dass diese Reise im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet ist. Im Einzelfall sprechen Sie uns bitte an.