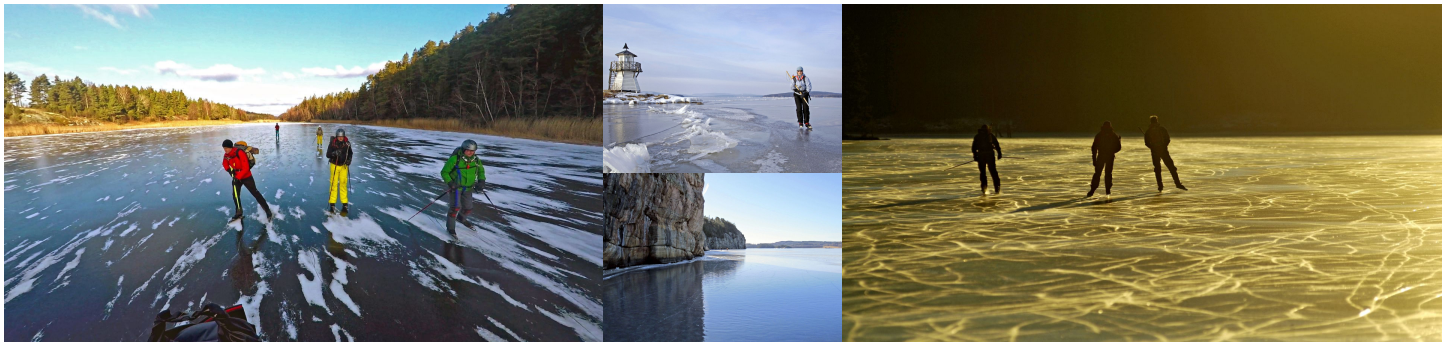


iSBiTNA – SCHWEDEN AUF SCHLITTSCHUHEN

„Vom Eis gebissen“ – Eislauftour für Anfänger bis Profi mit deutscher Reiseleitung

Highlights

- Unterwegs auf Seen oder dem zugefrorenen Meer
- Verschiedene Tourencharaktere für jeden Anspruch
- Je nach Eislage: Touren in Värmland oder an der schwedischen Westküste
- Unberührte nordische Winterlandschaften
- Übernachtungen in gemütlichen, typisch skandinavischen Unterkünften

Fakten

Dauer:	5 Tage
Teilnehmer:	8–15
Reiseleitung:	deutsch-englisch
Schwierigkeit:	▲▲△△△
Übernachtung:	
Tourcode:	SWEEIS

ab 850 EUR zzgl. Flug

Sie haben Fragen? Ich helfe Ihnen gern weiter.

Elisa Seifert

Teamleitung Produktdesign Europa, Nordamerika

Telefon: +49 351 31207-563

E-Mail: e.seifert@diamir.de

DAS BESONDERE AN DIESER REISE

- Wintersport einmal ganz anders – skandinavisches Eis abseits des Massentourismus

Termine 2025

01.02.2025 – 05.02.2025	**850 EUR** (EZZ: 110 EUR)	DE-EN	ISBITNA I Vorschautermin - wir vermerken Ihr Interesse gern und informieren Sie, sobald die konkreten Termine feststehen
26.02.2025 – 02.03.2025	**850 EUR** (EZZ: 110 EUR)	DE-EN	ISBITNA I Vorschautermin - wir vermerken Ihr Interesse gern und informieren Sie, sobald die konkreten Termine feststehen

Zusatzkosten

- Internationale Flüge: ab 250 EUR

Reiseverlauf



1. Tag

Göteborg

Individuelle Anreise nach Göteborg. Sammeltransfer gegen 15 Uhr vom Flughafen zur Unterkunft (ggf. mit öffentlichen Verkehrsmitteln, Fahrzeit ca. 2,5h). Nach dem Abendessen besprechen Sie die kommenden Tage. Übernachtung in einer Jugendherberge oder Pension.

Tingvall Eco Lodge 1×A



2. Tag

Eistraining – Erste Tour

Am Morgen wird die individuelle Ausrüstung angepasst und Sie werden über die Tourentechnik und verschiedene Sicherheitsfragen informiert. Sie trainieren auf dem Eis Sicherheitsroutinen und üben das Werfen der Rettungsleine. Am Nachmittag geht es auf eine erste kleine Tour. Übernachtung wie am Vortag.

Tingvall Eco Lodge 1×(F/M/A)



3. – 4. Tag

Isbitnatouren

Sie verbringen den ganzen Tag auf dem Eis, denn es sind längere Touren geplant.

Isbitna I: Während Sie am 3. Tag noch sehr gemächlich unterwegs sind, wird das Tempo am 4. Tag schon ein wenig flotter sein. (Tagesetappen ca. 15-30 km).

Isbitna II: Während Sie am 3. Tag in mittlerem Tempo unterwegs sind, wird das Tempo am 4. Tag noch ein wenig flotter. Eiskunde, Lauftraining und Sicherheitstraining werden vertieft behandelt. (Tagesetappen ca. 20-40 km).

Ein warmes Mittagessen gibt es am Lagerfeuer, z.B. auf einer kleinen Insel. 2 Übernachtungen wie am Vortag.

Tingvall Eco Lodge 2×(F/M/A)

---

5. Tag

Göteborg – Heimreise

Sammeltransfer zum Flughafen Göteborg (ggf. mit öffentlichen Verkehrsmitteln), Ankunft ca. 12 Uhr. Individuelle Heimreise.

1×F

Leistungen ab/an Göteborg

- Deutsch- und Englisch sprechende Reiseleitung
- alle Transfers laut Programm
- Isbitna I: Grundkurs Schlittschuhlaufen und Sicherheitstraining;
  Isbitna II: Aufbaukurs Schlittschuhlaufen und Sicherheitstraining
- komplette Schlittschuhausrüstung inkl. Sicherheitsausrüstung
- 4 Ü: Gästehaus im DZ (Gemeinschaftsbad)
- Mahlzeiten: 4×F, 3×M, 4×A

nicht in den Leistungen enthalten

- An-/Abreise
- nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Saunanutzung (falls möglich)
- Trinkgelder
- Persönliches

Hinweise

Mindestteilnehmerzahl: 8, bei Nichterreichen Absage durch den Veranstalter bis 28 Tage vor Abreise möglich

Diese Reise ist eine Zubuchertour (internationale Gruppe) und besteht nicht exklusiv aus DIAMIR-Gästen.

Bitte planen Sie Ihre Anreise so, dass Sie sich am Anreisetag um 15.00 Uhr am Infopoint des Flughafens mit der Gruppe und dem örtlichen Reiseleiter treffen können.
Am Ende der Reise erreichen Sie den Flughafen gegen 12.00 Uhr. Abflüge sind ab ca. 14.00 Uhr möglich.

Das Schlittschuhlaufen ist wetterabhängig. Sie laufen immer dort, wo die Eisbedingungen am besten sind. Das bedeutet, dass Flexibilität bei dieser Tour großgeschrieben wird. Normalerweise ist die gewählte Region eissicher. Sollte dies einmal nicht der Fall sein, fahren Sie in die nächste eissichere Umgebung. Dann ist auch ein Wechsel der Unterkunft möglich (unter Umständen kann nicht in allen Alternativunterkünften ein Einzelzimmer garantiert werden). Sollten die Wetterbedingungen gar nichts anderes zulassen, steigen Sie ggf. auf Langlauf- bzw. Tourenski oder eine andere Sportart um.

Bitte beachten Sie die für diese Reise von unseren AGB abweichenden Zahlungs- und Stornobedingungen:

Rücktritt bis zum 85. Tag vor Reiseantritt 20%,
vom 84. bis zum 29. Tag vor Reiseantritt 70%,
ab dem 28. Tag vor Reiseantritt 90%.

Anforderungen

Flexibilität wird von allen Teilnehmern erwartet, da sich die Touren nach den Wetter- und Eisverhältnissen richten. Anfallende Arbeiten wie Tisch decken, spülen und kochen werden von allen Teilnehmern gemeinsam erledigt. Sie übernachten in einfachen Pensionen oder Jugendherbergen.

Wanderschlittschuhe, Schuhe und Sicherheitsausrüstung werden gestellt.

Verschiedene Reisecharaktere

Prinzipiell richtet die Tour sich an Eislaufbegeisterte, die gern mehrere Tage am Stück mit Tourenschlittschuhen unterwegs sein möchten.

Für **Isbitna I** sind keine Vorkenntnisse auf Tourenskates nötig, Sie sollten aber eine gute Grundkondition mitbringen.

Für **Isbitna II** sind Vorkenntnisse auf Tourenskates zwingend erforderlich und eine gute bis sehr gute Kondition wird vorausgesetzt. Die Touren haben ein höheres Tempo und es wird der individuelle Laufstil trainiert. Sie sollten regelmäßig auf dem Eis stehen (z.B. Eishockey spielen, ähnliche Touren bereits unternommen haben, o.ä.)

Isbitna I+ richtet sich an fortgeschrittene Anfänger.

Mobilitätshinweis

Wir sind verpflichtet darauf hinzuweisen, dass diese Reise im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet ist. Im Einzelfall sprechen Sie uns bitte an.