

ORIENT PUR – FAN-GEBIRGE UND OASENSTÄDTE

Schroffe Gipfel, türkisblaue Seen im Hochgebirge und Geschichten aus „1001 Nacht“ auf der Seidenstraße

Highlights

- Zentralasiatische Bilderbuchkulissen Tadschikistans
- Schönster Platz in Samarkand: Registan (UNESCO)
- Mit Lasttieren durch´s schöne Fan-Gebirge
- Märchenhafte Oasenstadt Buchara (UNESCO)
- Kultur entlang der legendären Seidenstraße

Fakten

Dauer:	17 Tage
Teilnehmer:	6–12
Reiseleitung:	deutsch
Schwierigkeit:	▲▲△△△
Übernachtung:	
Tourcode:	TADUSB

ab 3370 EUR inkl. Flug

Sie haben Fragen? Ich helfe Ihnen gern weiter.

Dalai Kyrgys

Reiseberatung Zentral- & Vorderasien

Telefon: +49 351 31207-346

E-Mail: d.kyrgys@diamir.de

DAS BESONDERE AN DIESER REISE

- Berglegenden: Alpincamp Vertikal und Trüber See
- Unterwegs mit Zügen in Usbekistan

Termine 2024

14.06.2024 – 30.06.2024	**3370 EUR** (EZZ: 220 EUR)	DE ✈	
05.07.2024 – 21.07.2024	**3370 EUR** (EZZ: 220 EUR)	DE ✈	Die Mindestteilnehmerzahl ist erreicht.
26.07.2024 – 11.08.2024	**3370 EUR** (EZZ: 220 EUR)	DE ✈	Mit Ihrer Buchung ist die Mindestteilnehmerzahl erreicht. Einzelzimmerzuschlag sparen: ½ Doppelzimmer ⍰ buchbar
16.08.2024 – 01.09.2024	**3370 EUR** (EZZ: 220 EUR)	DE ✈	Mit Ihrer Buchung ist die Mindestteilnehmerzahl erreicht. Einzelzimmerzuschlag sparen: ½ Doppelzimmer ⍰ buchbar
06.09.2024 – 22.09.2024	**3370 EUR** (EZZ: 220 EUR)	DE ✈	Die Mindestteilnehmerzahl ist erreicht.

Diese Reise ist auch als **DIAMIR-Privatreise** buchbar ab **2750 EUR pro Person** zzgl. Flug. täglich ab 2 Personen Juni bis Anfang September, Englisch sprechende Reiseleitung

Zusatzkosten

- Rail & Fly 1. Klasse: 150 EUR
- Rail & Fly 2. Klasse: 80 EUR (ab 01.11.2024: 90 EUR)
- Anderer Abflugort ab/an D/A/CH: ab 150 EUR

Reiseverlauf



1. Tag

Anreise nach Tadschikistan

Flug nach Duschanbe.



2. Tag

Herzlich willkommen in Duschanbe

Am frühen Morgen landen Sie in Duschanbe. Sie werden von Ihrem Reiseleiter begrüßt und ins Hotel gefahren. Nutzen Sie den Vormittag für ein entspanntes Ankommen in der tadschikischen Hauptstadt. Nachmittags unternehmen Sie eine Tour durch die Stadt. Sie besuchen den belebten Basar und auch das tadschikische Nationalmuseum. Neben zahlreichen Artefakten aus der sogdischen und gräko-baktrischen Zeit befindet sich dort die mit 14 m Länge aktuell größte erhaltene Buddha-Statue Zentralasiens. Sicher bleibt auch Zeit für einen Besuch in einem typisch zentralasiatischen Teehaus. Am Abend erwartet Sie ein gemütliches Begrüßungsessen. Übernachtung im Hotel.

1×(M/A)



3. Tag

Zum Alpinistenlager Vertical und erste Etappe zum Alaudin-See (2780 m)

Nach dem Frühstück verlassen Sie Duschanbe und fahren ins Fan-Gebirge. Ihr erstes Ziel ist das Alpinistenlager Vertical auf 2635 m Höhe, welches für viele Gipfelstürmer als Ausgangspunkt für Besteigungen auf die umliegenden 5000er dient. Eine erste kleine Trekking-Etappe führt Sie heute zum Alaudin-See (2780 m). Sie übernachten im Lager direkt am See. (Gehzeit ca. 1h, 145 m↑, 2 km).

1×(F/M/A)



4. Tag

Akklimatisation mit Tagestour zum Trüben See

Der heutige Tag steht im Zeichen der Akklimatisation. Die Tagestour zum Trüben See (Mutnoye-See) auf 3520 m ist zweifellos einer der Höhepunkte im Fan-Gebirge. Es erwartet Sie eine Parade der höchsten Gipfel des Gebirgszuges. Die Bergriesen Tschimtarga (5487 m), Samok (5070 m), Energie (5113 m) und Miraly (5120 m) umschließen spektakulär das Schwemm- und Schotterbett des Trüben Sees. Am Nachmittag kehren Sie ins Lager zurück. Übernachtung wie am Vortag. (Gehzeit ca. 6-8h, 740 m↑↓, 14 km).

1×(F/M (LB)/A)



5. Tag

Über den Alaudin-Pass zum Dushoha-See

Der Alaudin-Pass (3775 m) stellt die sportliche Herausforderung des Tages dar. Der Weg ist zwar technisch einfach, jedoch relativ lang. Der Blick zum schneebedeckten Tschapdara (5137 m) gegenüber entschädigt allerdings für die Mühen des Aufstiegs. Tagesziel ist der wunderschön in die Bergwelt des Tschapdara-Tales eingebettete Dushoha-See (2880 m). Übernachtung im Zelt am Ufer. (Gehzeit ca. 7h, 995 m↑, 895 m↓, 10 km).

1×(F/M (LB)/A)



6. Tag

Dushoha-See – Chukurak-Pass – Chukurak-See

Unterwegs genießen Sie bei guter Sicht ein herrliches Panorama auf die majestätische Wand des Kulikalon mit seinen Gipfeln über 4000 und 5000 m (Adamtash, Mirali, Rudaki etc.) und über die Kulikalon-Seen. Insgesamt sind es 14 Seen, die in Farbtönen von hellblau bis aquamarin zum Träumen einladen. Übernachtung im Zelt am Seeufer des Chuurak auf ca. 2440 m. (Gehzeit ca. 5h, 260 m↑, 720 m↓, 9 km).

1×(F/M (LB)/A)



7. Tag

Chukurak-See – Guytan-Pass – Siedlung Zimtut

Nach dem Frühstück starten Sie den Aufstieg zum Guytan-Pass (2640 m). Dann folgt der lange Abstieg ins Dorf Zimtut (1800 m), wo Sie in einem Homestay übernachten. (Gehzeit ca. 6h, 200 m↑, 1100 m↓, 14 km).

1×(F/M (LB)/A)



8. Tag

Amshut-Tal – Sarymat-Tal

Am heutigen Tag folgen Sie den Flusstälern von Amshut und Sarymat. Der Weg ist das Ziel und bietet ein unvergleichbares Naturerlebnis im Herzen Zentralasiens. Genießen Sie die karge Schönheit der Natur in vollen Zügen. An geeigneter Stelle schlagen Sie am Nachmittag Ihr Lager auf und lassen den Tag genüsslich bei einem Lagerfeuer ausklingen. Übernachtung im Zelt. (Gehzeit ca. 7h, 630 m↑, 300 m↓, 20 km).

1×(F/M (LB)/A)



9. Tag

Tavasang-Pass – Hazorchashma-See

Die heutige Etappe ist anspruchsvoll, da einige Höhenmeter überwunden werden müssen. Über den Tavasang-Pass (3309 m) wandern Sie zum Hazorchashma-See (2413 m), wo Sie das letzte Mal im Zelt übernachten. Der See ist der letzte der Sieben Seen in diesem Tal. (Gehzeit ca. 7h, 387 m↑, 896 m↓, 11 km).

1×(F/M (LB)/A)

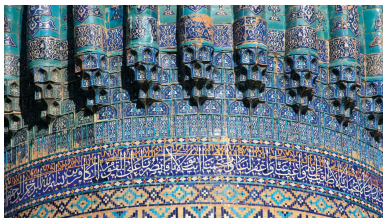


10. Tag

Ende des Trekkings – Pendschikent

Auf der letzten kurzen Etappe wandern Sie zu einem weiteren See und werden dort von Fahrzeugen abgeholt. Auf der sich anschließenden Fahrt nach Pendschikent genießen Sie wunderschöne Panoramen auf das Zarafshan-Tal mit seinen Seen. Nachmittags lernen Sie die Stadt näher kennen. Die nahezu vollständig erhaltene sogdische Ruinenstadt gilt als Pompeji Zentralasiens. Sie besuchen das Rudaki-Museum des berühmten Dichterfürsten sowie die schöne Altstadt. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 1-2h, 60 km, Gehzeit ca. 1h, 4 km).

1×(F/M/A)



11. Tag

Pendischkent – Samarkand

Nur wenige Kilometer sind es bis zur Grenze nach Usbekistan. Nach den Grenzformalitäten fahren Sie weiter ins sagenumwobene Samarkand, der Perle des Orients. Sie unternehmen einen ersten Spaziergang durch die Stadt und erleben am Abend mit etwas Glück einen atemberaubenden Sonnenuntergang hinter dem weltberühmten Registan – dem wohl bekanntesten Platz des Landes. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 1-2h, 70 km).

1×F

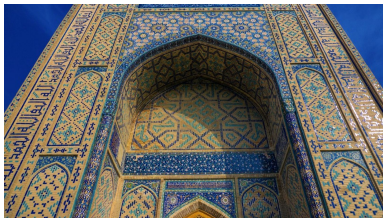


12. Tag

Samarkand Stadtbesichtigung

Der ganze Tag steht für die vielen Sehenswürdigkeiten der über 2700 Jahre alten Stadt (UNESCO-Weltkulturerbe) zur Verfügung. Samarkand gilt als kulturelle Perle des Orients. Dass das nicht übertrieben ist, erkennen Sie, wenn Sie auf dem Registan stehen, eingerahmt vom Ensemble der Medresen Ullunk, Tella-Kari und Schir-Dar. Jede für sich ist ein Prunkstück orientalischer Baukunst. Weitere Besichtigungspunkte sind der alte Basar, der Mausoleenkomplex Schachi-Sinda und das Mausoleum Gur-Emir.
Übernachtung wie am Vortag.

1×F



13. Tag

Samarkand – Buchara

Fahrt mit dem Schnellzug nach Buchara. Am Nachmittag erkunden Sie die kulturellen Schätze der Stadt. Die meisten Sehenswürdigkeiten sind dabei gut zu Fuß erreichbar und in den engen Gassen spüren Sie den Zauber des Orients. Übernachtung im Hotel.

1×F

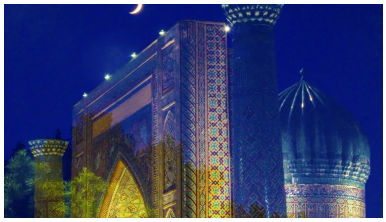


14. Tag

Buchara Stadtbesichtigung

Sie unternehmen eine weitere Stadtführung durch Buchara. Tauchen Sie ein in die Wunder der Stadt mit ihren Moscheen, Medresen, Mausoleen und Minaretten. Selbstverständlich bleibt auch Zeit für die Einkehr in einer Teestube. Übernachtung wie am Vortag.

1×F



15. Tag

Buchara – Taschkent

Der Vormittag steht Ihnen für eigene Erkundungen zur freien Verfügung. Nachmittags fahren Sie mit dem Zug durch die Wüste in die usbekische Hauptstadt Taschkent, welche Sie am Abend erreichen. Übernachtung im Hotel.

1×F



16. Tag

Taschkent – Stippvisite in der Hauptstadt

Nach den vielen Eindrücken der letzten Tage können Sie heute in aller Ruhe frühstücken. Anschließend unternehmen Sie eine Stadtrundfahrt. Sie besuchen unter anderem den Theaterplatz, den großen Basar und die pittoresken Metro-Stationen. Übernachtung wie am Vortag.

1×F



17. Tag

Auf ein Wiedersehen in Zentralasien

Transfer zum Flughafen und Rückflug.

Leistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt nach Duschanbe und zurück von Taschkent mit Turkish Airlines oder anderer Fluggesellschaft in Economy Class (nach Verfügbarkeit; Flugzuschlag möglich)
- Deutsch sprechende Reiseleitung
- alle Fahrten in privaten Fahrzeugen
- 2 Zugfahrten Samarkand – Buchara und Buchara – Taschkent
- Träger und Packtiere für max. 12 kg Trekkinggepäck
- Campingausrüstung exkl. Schlafsack und Isomatte
- Trekking Permits
- alle Eintritte laut Programm
- 8 Ü: Hotel im DZ
- 6 Ü: Zelt
- 1 Ü: Gästehaus im MBZ
- Mahlzeiten: 14×F, 3×M, 6×M (LB), 9×A

nicht in den Leistungen enthalten

- nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- optionale Ausflüge
- Trinkgelder
- Persönliches

Hinweise

Mindestteilnehmerzahl: 6, bei Nichterreichen Absage durch den Veranstalter bis 28 Tage vor Abreise möglich

Wer beim Gepäcktransport die Gewichtsgrenze von 12 kg überschreitet, muss mit einer Zuzahlung rechnen. Diese wird vor Ort bezahlt. Die Kosten dafür betragen ca. 15-20 US$ für die gesamte Trekkingtour.

Homestays (private Gästehäuser) sind teilweise recht einfach und bestehen aus einem oder mehreren Schlafräumen und einem Aufenthaltsraum. Die Unterbringung erfolgt oft direkt im Haus oder im Anbau der gastgebenden Familie. Zudem gibt es oft nur einfachste Außentoiletten und nur eingeschränkte Wasch- bzw. Duschmöglichkeiten.

Anforderungen

Für diese Trekkingtour sind Trittsicherheit und sicheres Gehen in unwegsamem Gelände sowie gute Kondition für bis zu 8-stündige Wanderetappen mit max. 900 m Aufstieg erforderlich. Ebenso unabdingbar für das Reisen und Wandern im Fan-Gebirge ist eine gute Portion Abenteuergeist, die Bereitschaft zur Mithilfe beim Lageraufbau, Kochen und weiteren anfallenden Arbeiten im Lager. Flexibilität, Toleranz gegenüber anderen Kulturen und Religionen sowie Teamgeist sind unbedingt Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Reise! Auf längere Fahrstrecken sollten Sie sich ebenfalls einstellen.

Wir benötigen zur Vorbereitung Ihrer Reise eine aktuelle Reisepasskopie sowie ein Passfoto von Ihnen. Wir stellen Ihnen mit den Unterlagen eine gesicherte Upload-Möglichkeit (Link) zur Verfügung, mit der Sie Ihre Daten gesichert zu uns senden können.

Mobilitätshinweis

Wir sind verpflichtet darauf hinzuweisen, dass diese Reise im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet ist. Im Einzelfall sprechen Sie uns bitte an.